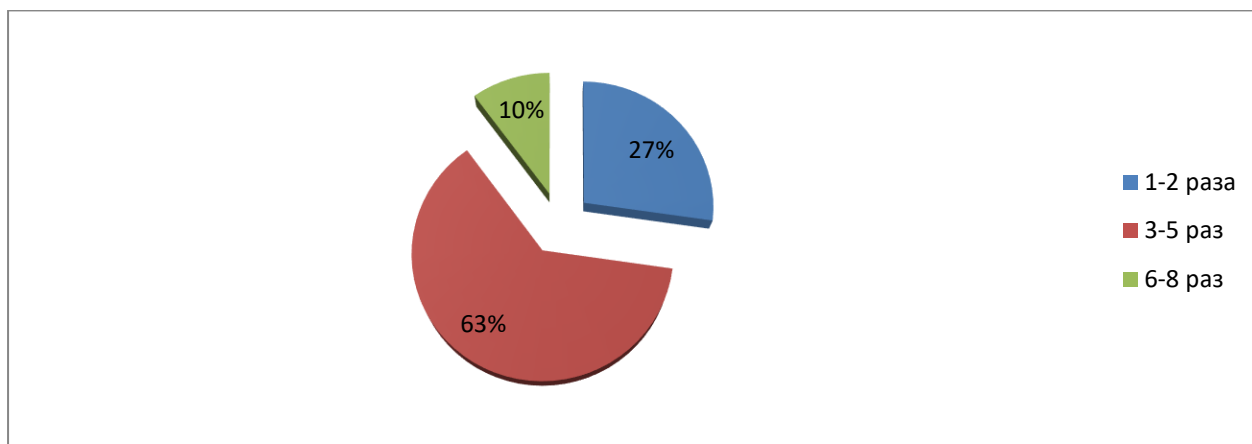


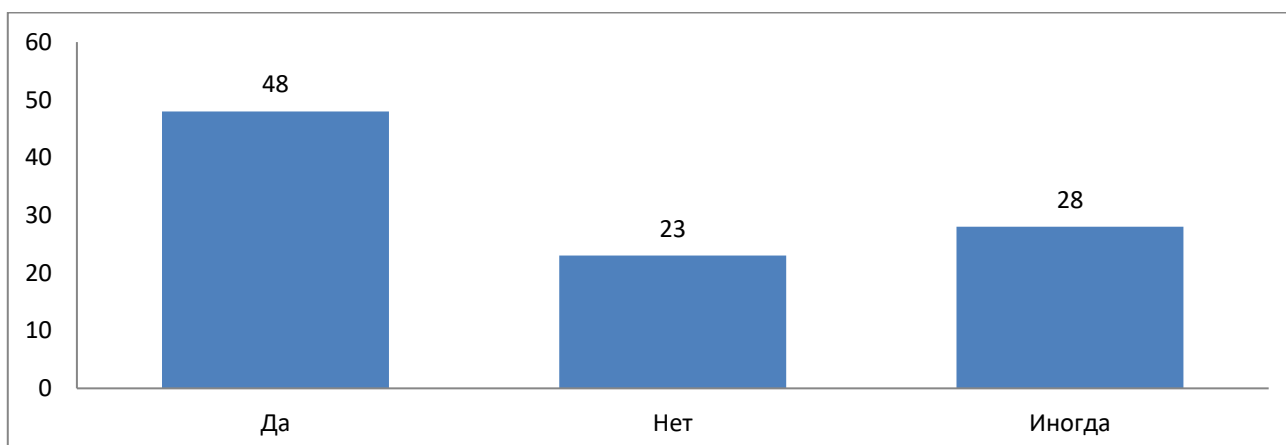
Анализ анкет по здоровому питанию для школьников (1-4 класс)

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

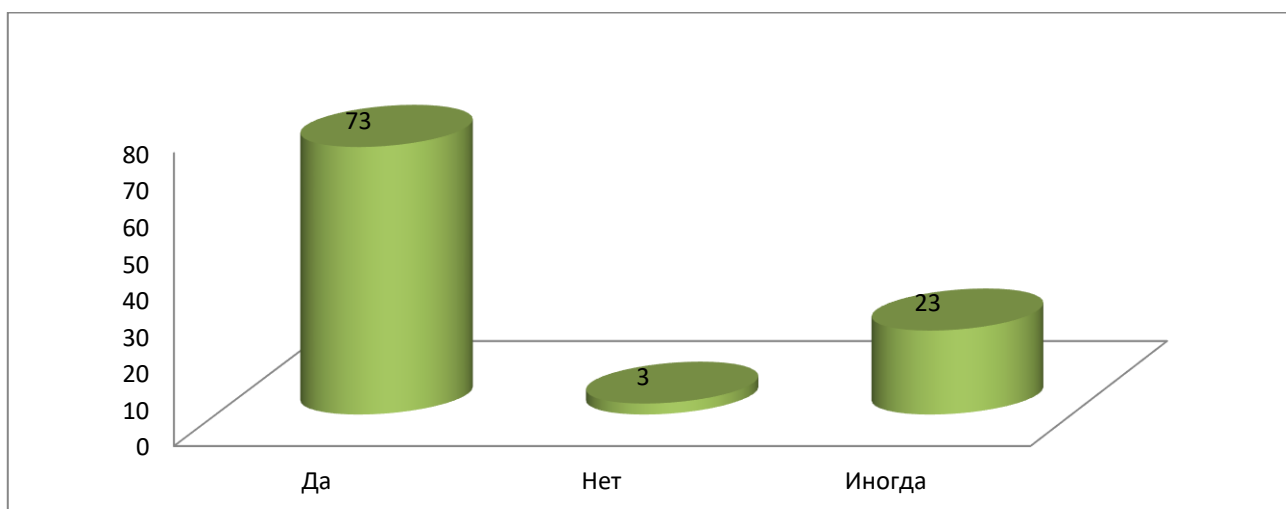
1. Сколько раз в день Вы питаетесь?



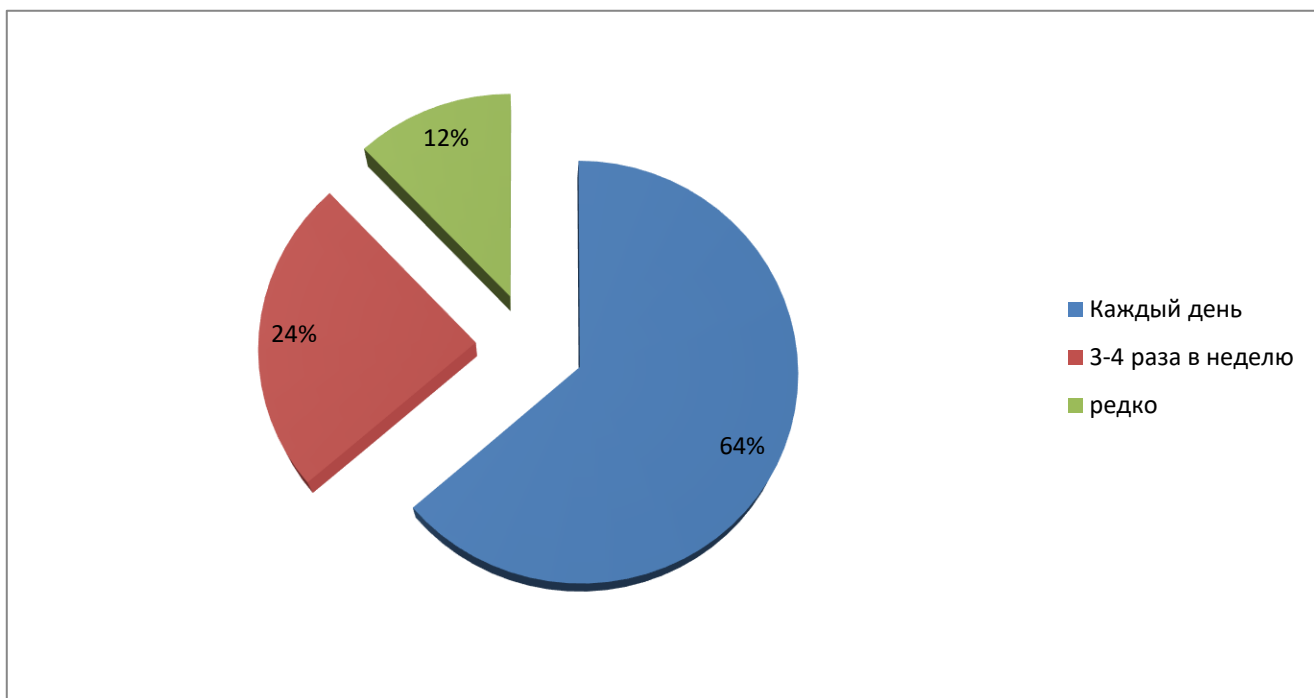
2. Завтракаете ли вы ежедневно дома перед школой?



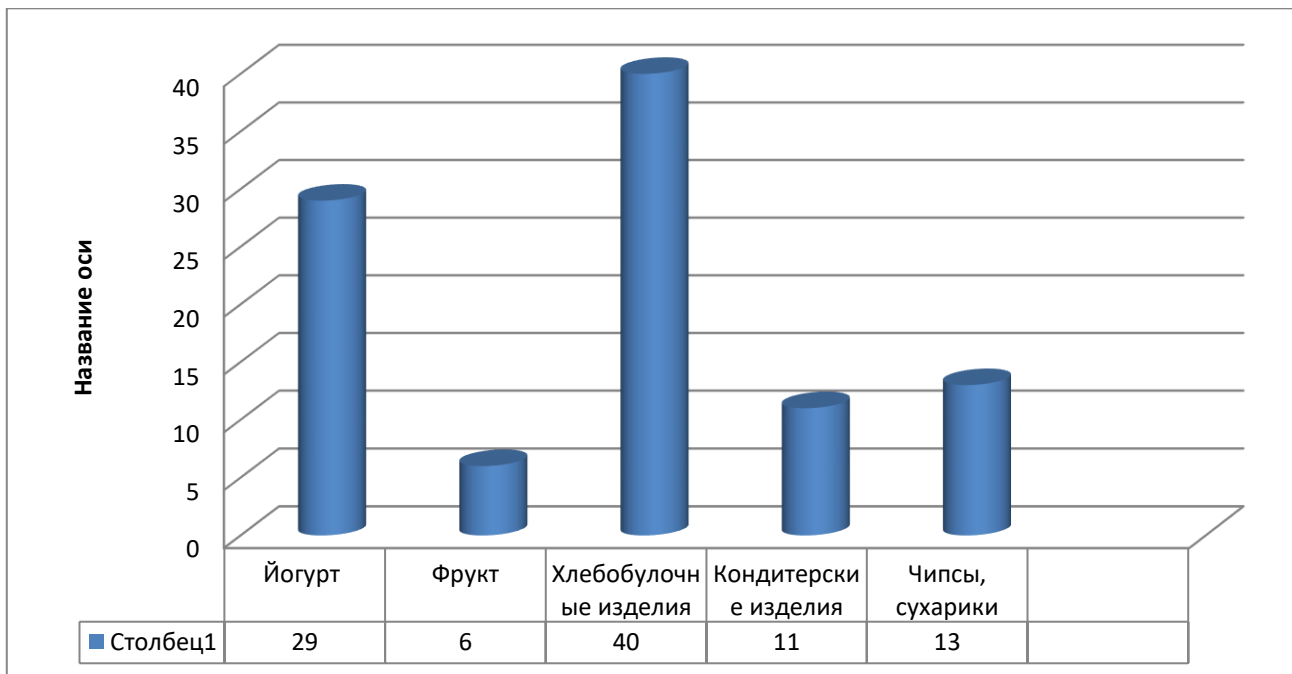
3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?



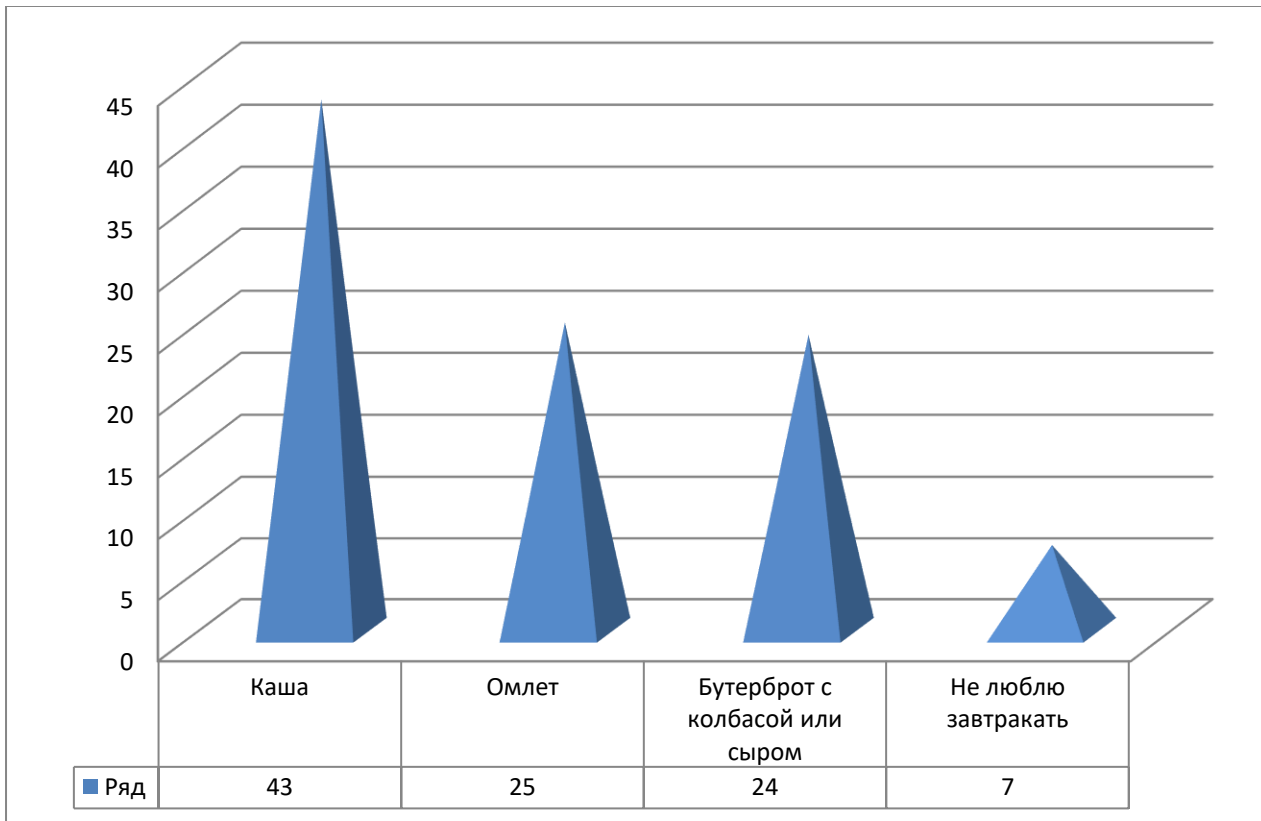
4. Как часто Вы кушаете свежие овощи и фрукты?



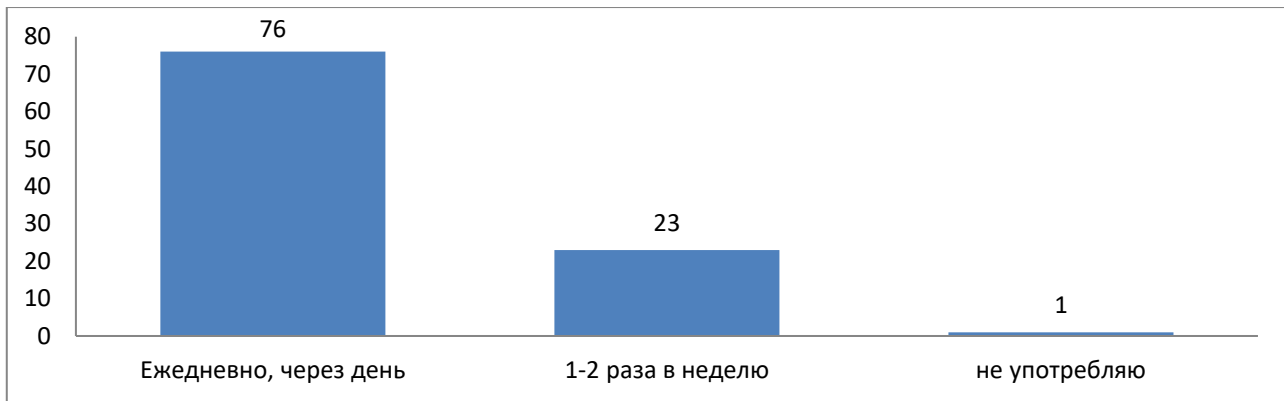
5. Что Вы предпочитаете из еды в качестве перекуса?



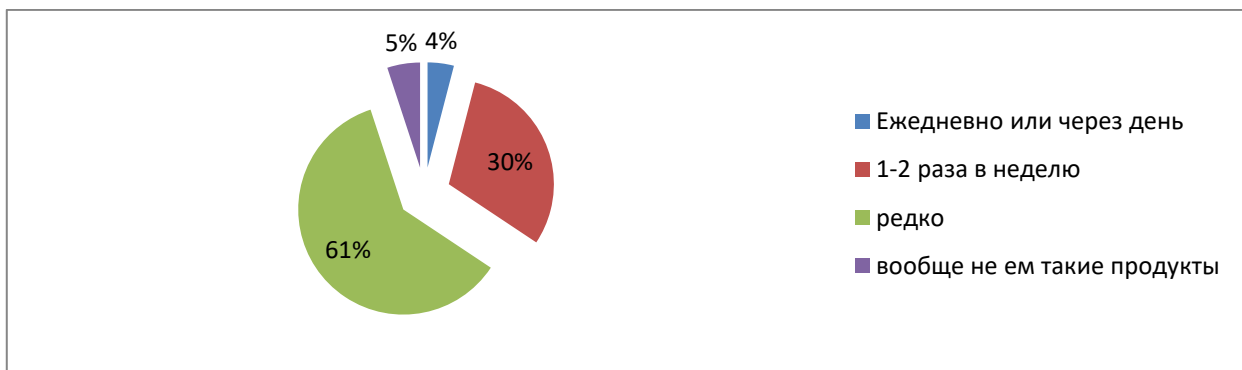
6. Что Вы любите кушать на завтрак?



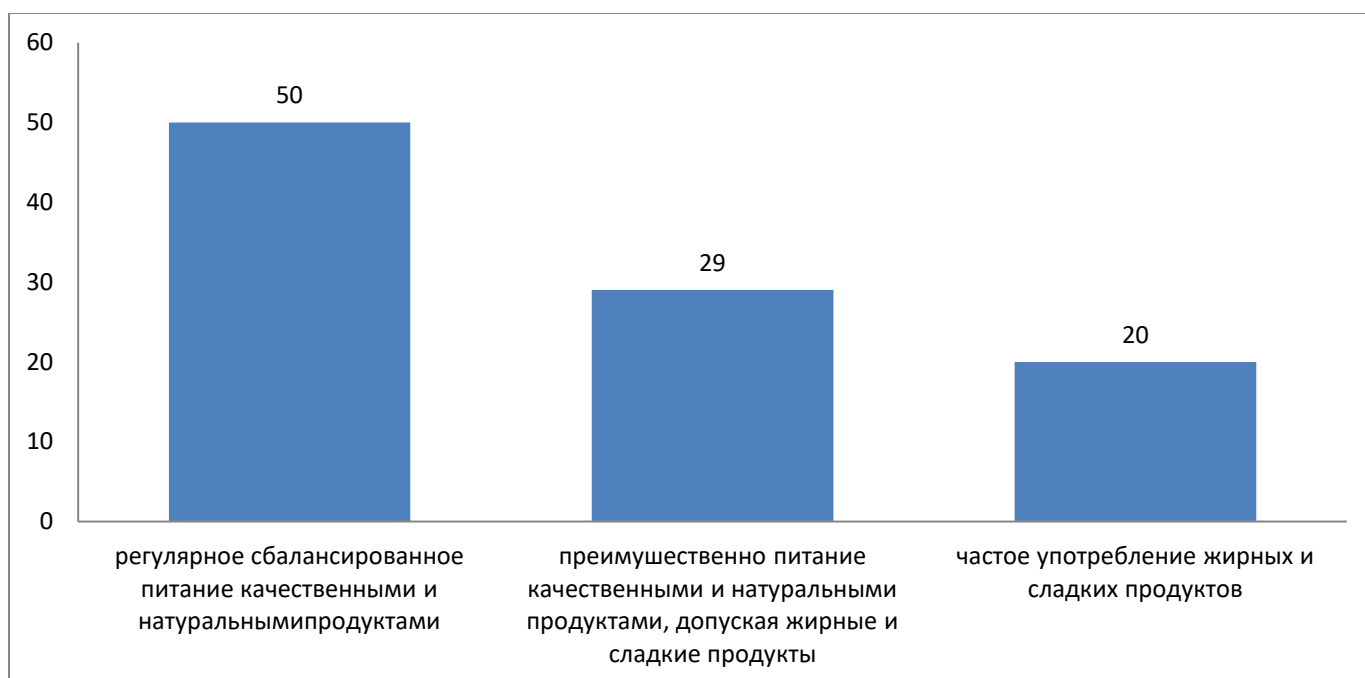
7. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, сыр, творог, сливочное масло, йогурт)?



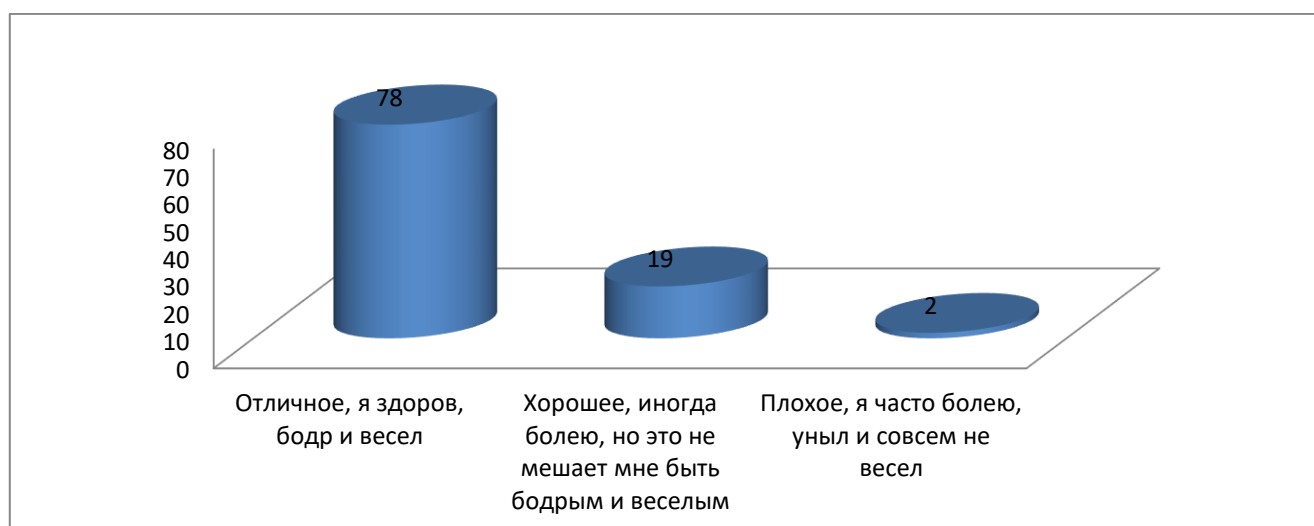
8. Как часто Вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма)?



9. Что для вас означает «правильное питание»?



10. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья



Анкетирование показало:

- Большинство детей (63%) питаются от 3 до 5 раз в день;
- Не все дети ежедневно завтракают дома (иногда – 28%, никогда – 23%);
- Меню в школьной столовой нравится 73%;
- Свежие овощи и фрукты большая часть учащихся едят каждый день или 3-4 раза в неделю, что составляет 88 %;
- В качестве перекуса, во время учебного процесса, учащиеся выбирают хлебобулочное изделие, которое готовится в школьной столовой (40%),
- 92 % детей завтракают дома, но чаще всего это чай с бутербродом, каша или омлет;
- Школьную столовую из числа опрошенных посещают – 100% детей и всем известно, что от правильного питания зависит здоровье и успеваемость;
- Полный обед получают все дети, которые питаются в столовой;
- Свое нынешнее состояние здоровья учащиеся оценивают отлично или хорошо, но есть 2%, которые указали плохое из-за того, что часто болеют.