

Утверждаю

Директор школы

Хортюк Е.Ю.



Утверждаю

ИП Чумакова С.А.

Чумакова С.А.



Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

10 марта 2026 (7 -й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Каша гречневая рассыпчатая	6,66	9,60	43,20	290,60	180	19,64	200	19,64
Птица в соусе с томатом	9,50	9,80	10,21	146,40	100	46,85	100	46,85
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Чай каркаде	0,00	0,01	14,00	56,00	200	6,57	200	6,57
Овощи по сезону (помидоры,огурцы соленые)	0,80	0,17	1,70	11,00	60	12,45	60	12,45
Итого за завтрак	19,24	19,82	83,87	572,2	600	123,97	560	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону	0,48	0,10	1,02	6,60	60	10,000	100	10,000
Щи с капустой и картофелем	4,01	8,58	52,03	297,4	250	25,000	300	25,000
Плов с отварной курицей	17,00	17,00	17,00	289,00	200	71,000	250	71,000
Компот из смородины черной	0,30	0,10	11,30	48,00	200	18,000	200	18,000
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,000	30	3,000
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	72,20	30	3,000	30	3,000
Итого за Обед	26,11	26,41	108,05	770,60	720,00	130,00	910	130,00
Итого за день	44,55	46,06	190,22	1333,80	1260,00	241,00	1470	241,00