

АНКЕТА «Питание глазами родителей»

- 1 Ваш сын (дочь) обедает в школе? _____
- 2 Если нет, то по какой причине?
 - а) вы не даете денег на питание в школе;
 - б) ваш ребенок плотно завтракает дома;
 - в) не нравится школьная еда;
 - г) вы даете денег на питание в школе, но он (она) их тратит на другие личные нужды;
- 3 Интересуетесь ли вы организацией горячего питания в школе?
Да Нет
- 4 Довольны ли вы качеством школьного питания?
Да нет
- 5 Принимаете ли вы активное участие в классных и общешкольных мероприятиях, связанных с вопросами питания детей?
Да Нет

Анкета «Питание глазами обучающихся»

- 1
Завтракаете ли Вы ежедневно дома?
 - а) да
 - б) иногда
 - в) никогда
 - 2 Посещаете ли Вы школьную столовую?
 - а) ежедневно
 - б) иногда
 - в) никогда
 - 3.Вы кушаете полный завтрак?
 - а) да
 - б) нет
 - 5 Нравится ли Вам питание в школе?
 - а) да
 - б) иногда
 - в) нет
 - 6 Составьте примерное меню завтрака или обеда на один день.
-
- 7 Знакомы ли вы с Программой «Разговор о правильном питании»
 - а) да
 - б) частично
 - в) нет
 - 8 Знакомят ли Вас с организацией правильного питания на уроках?
 - чтения
 - русского языка
 - математики
 - биологии
 - окружающего мира
 - ОБЖ
 - физического воспитания
 - 9 Сколько времени требуется Вам, чтобы нормально поесть в столовой?

Анкета «Завтракал ли ты?»(для учащихся)

1

Завтракает ли Ваш ребенок перед уходом в школу?

- а) всегда
- б) иногда
- в) ест фрукты или пьет напитки
- г) никогда

2 Интересовались ли Вы меню школьной столовой?

- а) однажды
- б) редко
- в) никогда

3 Нравится ли Вашему ребенку ассортимент блюд в школе?

- а) да
- б) не всегда
- в) нет

4 Ваш ребенок получает горячий завтрак?

- а) да
- б) иногда
- в) нет

5 Ваш ребенок пользуется буфетной продукцией (булка, чай)?

- а) да
- б) редко
- в) нет

6 Вас устраивает меню школьной столовой?

- а) да
- б) иногда
- в) нет
- г) предложения

7 Если бы работа столовой Вашей школы оценивалась по пятибалльной системе, чтобы Вы поставили?

8 Нужны ли завтраки в портфеле? Берет ли ваш ребенок с собой бутерброд и фрукты?

- а) да а) да
- б) нет б) нет

9 Подписались бы вы под таким лозунгом: «Нет!» - выпечке в школьной столовой «ДА!» - фруктам и овощам. _____

10 Считаете ли Вы соль и сахар «Белым ядом»? Согласны ли с тем, чтобы уменьшить норму соли и сахара в приготовляемых блюдах школьной столовой?

- а) да а) да
- б) нет б) нет
- в) воздержусь в) другое

11 Чтобы Вы изменили в организации питания школьников, в режиме работы столовой? _____

Анализ результатов тестирования

В МКОУ «Большечепурниковская СШ» в апреле 2026 года проведено анкетирование среди родителей «Питание глазами родителей».

По-первому вопросу все родители ответили, что их удовлетворяет система питания в школе, так как в школе есть своя столовая, которая находится в хорошем состоянии, свежие продукты.

По-второму вопросу все родители считают, что в школе рационально организовано горячее питание. Повар школы согласно меню готовит блюда и всегда они готовы ко времени завтрака и обеда. Блюда разнообразны и содержат необходимое количество калорий. По-третьему вопросу родители ответили, что удовлетворены санитарным состоянием столовой. В столовой соблюдаются правила гигиены: посуда моется согласно нормам САНПИНа, проводятся санитарные дни. По-четвертому вопросу родители ответили, что удовлетворены качеством приготовления пищи. В школе создана комиссия по питанию. Комиссия регулярно контролирует качество приготовления блюд. По-пятому вопросу родители ответили, что они удовлетворены работой столовой. Она необходима детям для поддержания их работоспособности.

Результаты анкеты среди учащихся «Питание глазами обучающихся»:

По-первому вопросу учащиеся отметили, что их устраивает система питания в школе. По-второму и третьему вопросам учащиеся ответили, что их устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи. По-четвертому вопросу учащиеся удовлетворены работой обслуживающего персонала. По-пятому вопросу всех учащихся устраивает график питания. 80% учащихся ответили, что горячее питание повышает их работоспособность.

Так же была проведена анкета среди учащихся «Завтракал ли ты?»

По-первому вопросу 60% учащихся ответили, что пили утром чай с бутербродом, остальные 30% не едят утром. По-второму вопросу 50% учащихся считают, что завтрак необходим. Среди любимых овощей: морковь, помидоры, огурцы, но многие ответили, что не едят свеклу. Все ученики ответили, что любят фрукты, к ним относятся апельсины, яблоки. Некоторые учащиеся два раза в день едят свежие фрукты в школе и дома. Между основными приемами пищи пьют молоко, сок, чай с печеньем. Чаще всего пьют чай, сок. Считают, что все продукты, употребляемые в пищу, полезны, у большинства учащихся вес нормальный.

Всему персоналу рекомендовано:

- продолжить работу по совершенствованию рациона питания;
- результаты анкетирования показали, что проводится недостаточно бесед по привитию здорового образа жизни и здорового питания. Необходимо продолжить работу в этом направлении, оформить наглядный стенд о культуре питания.
- необходимость проведения мониторинга и активизации работы по просветительскому направлению в целях повышения интереса педагогов, родителей и учащихся к вопросам организации питания в школе;
- продолжить сбор материалов для проведения внеклассных занятий с детьми в области здорового питания;
- необходимо совершенствовать работу комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в образовательном учреждении в свете современных подходов и новых требований к организации питания в школе;

- продолжить работу по формированию культуры питания: сбор и анализ информации по проблеме культуры питания, анкетирование учащихся, родителей, педагогов;
- выявление эффективного опыта работы по формированию культуры питания, посещение внеклассных мероприятий;
- распространение опыта работы среди педагогического коллектива школы; формирование системы работы по культуре питания.

Старший методист

Мулина Т.А.