

Утверждаю Директор школы Хортояк Е.Ю. МКОУ «Большечанурниковская СШ»	Утверждаю ИП Чумакова С.А. Чумакова С.А.
---	--

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

2 сентября 2026 (3 -й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Каша рисовая рассыпчатая	4,40	4,70	45,00	248,00	180	16,46	200	16,46
Котлеты рыбные, с соусом томатный	12,64	2,06	9,03	105,26	90	63,29	90	63,29
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Напиток из смородины (клюква)	0,10	0,00	24,40	97,00	200	28,77	200	28,77
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	10,00	100	10,00
Итого за Завтрак	20,06	7,08	94,47	530,86	590	123,97	590	123,97
ОБЕД					7-12		12-18	
Овощи натуральные соленые (или свежие)	0,64	0,08	1,28	10,40	60	12,00	100	12,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	5,50	5,00	20,20	153,00	250	25,00	300	25,00
Плов из курицы	24,00	28,80	42,40	533,00	200	82,00	250	82,00
Чай с сахаром	0,20	0,00	9,10	36,00	200	5,00	200	5,00
Хлеб пеклеваемый	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	34,66	34,51	99,68	862,00	770	130,00	910	130,00
Итого за день	54,72	41,59	194,15	1392,86		253,97		253,97