

Утверждаю Директор школы Хортюк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А. Чумакова С.А. 
---	--

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

13 октября 2025 (1 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Каша рисовая молочная	6,42	4,90	33,97	205,60	200	39,32	250	39,32
Масло сливочное	0,10	8,30	0,10	74,90	10	14,00	10	14,00
Сыр твердых сортов в нарезке	7,02	5,80	0,00	109,10	30	31,20	30	31,20
Батон нарезной	4,80	0,60	31,80	150,00	60	9,60	60	9,60
Чай черный байховый с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,40	200	16,88	200	16,88
Итого за Завтрак	18,54	19,60	72,27	566,00	500	111,00	550,00	111,00
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	1,10	0,20	3,80	22,00	60	12,00	100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со свеклой	2,58	7,32	15,57	138,51	250	22,00	300	22,00
Картофельное пюре	5,10	9,50	39,50	263,87	200	20,00	250	20,00
Птица, в соусе с томатом	4,40	14,00	3,20	222,10	100	40,00	100	40,00
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	0,35	0,08	29,85	122,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	28,43	31,90	119,22	907,18	870	110,00	1010	110,00
Итого за день	45,00	45,30	179,47	1388,42		221,00		221,00