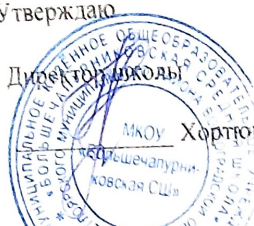
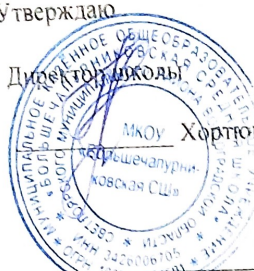
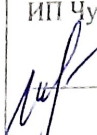
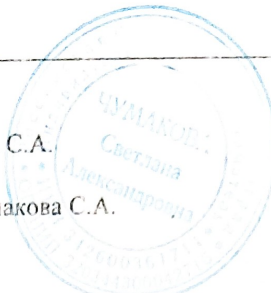


Утверждаю Директор школы  МКОУ Хортоок Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

15 сентября 2026 (2-й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/на			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Макаронные изделия отварные	6,50	4,40	40,0	233,0	180	15,28	200	15,28
Птица, тушеная в соусе с овощами	10,40	8,16	9,16	155,00	100	51,85	100	51,85
Фрукты (Апельсин)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	44,82	100	44,82
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Чай каркаде	0,20	0,00	9,10	36,00	200	6,57	200	6,57
Итого за Завтрак	19,78	13,2	82,82	538,20	640,00	123,97	660,00	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из квашеной капусты	0,90	3,00	4,80	53,00	60	18,00	100	18,00
Суп картофельный с бобовыми	6,10	4,00	25,90	173,0	250	25,00	300	25,00
Каша гречневая рассыпчатая	10,6	6,80	46,30	312,00	180	20,00	180	20,00
Котлеты рубленые из птицы	13,60	19,60	13,70	289	90	56,00	90	56,00
Компот из смеси сухофруктов	0,50	0,10	30,90	123,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб пеклеванный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	36,02	34,13	148,30	1079,60	840	135,00	930	135,00
Итого за день	55,80	47,83	231,12	1617,80		258,97		258,97