



Школьное время

Активные переменки

МКОУ «Большечапуриковская СШ»
Ул. Уткина, д.55а
sbc-2011@yandex.ru



*Россия—священная наша держава,
Россия—любимая наша страна.
Могучая воля, великая слава—
Твой достоянье на все времена!*

*Славься, Отечество наше свободное,
Братских народов союз вековой,
Предками данная мудрость народная,
Славься, страна, мы гордимся тобой!*

В этом выпуске:

**Активные переменки -
стр.1**

**Мы за чистоту!
- стр.2**

Полезная передача- стр. 3

**Здоровым быть модно!—
стр. 4**

**Редактор газеты: советник директора
Хортюк Е.А.**



Зарядка героя.

В рамках Всероссийской акции «ПервоМай» старшеклассники Большечапуриковской средней школы провели «Активные переменки» для орлят начальных классов.

Ребята делали зарядку и танцевали зажигательные флешмобы.

Через активное участие в таких мероприятиях ученикам прививается идея, что физическая активность, это ключ к долгой и здоровой жизни!

Занимайтесь спортом, будьте здоровы.

Отряд Большечапуриковской средней школы «Монолит» на муниципальном этапе военно-патриотической игры «Зарница 2.0» Атмосфера накалена до предела! Наши юные герои уже преодолели несколько этапов и показывают невероятные результаты!



Первый этап - "Историческая память": Участники блестяще отвечают на вопросы по истории Великой Отечественной войны.

Станция "Медицинская помощь": Напряжение нарастает! Команды оказывают первую помощь пострадавшим, действуя чётко и профессионально. Каждая секунда на счету! Строевой смотр! Стройные ряды, отточенные движения – красота и дисциплина!

Радиационная безопасность! Участники демонстрируют знание мер защиты от радиации, показывая серьёзный подход к вопросу безопасности.

Следующая остановка - "Солдатская смекалка": Команды проверяют свои знания общевоинской грамотности. Сложные задачи решаются быстро и слаженно!

Финальная гонка – военизированная эстафета! Бег, преодоление препятствий, командная работа! Это захватывающее зрелище! Напряжение достигло своего пика! Победа близка! .

Мы за чистоту!



В рамках Всероссийской акции «ПервоМай», Большечапурниковская школа приняла участие в акции «Мы за чистоту». Мы провели Субботник посвященный 80-летию победы в Великой Отечественной войне. Наша школа активно участвует в организации мероприятий по очистке и благоустройству территории. Это шанс для молодежи не только изучать историю, но и ощущать ее через собственные поступки. Субботник – это возможность для школьников проявить свою гражданскую позицию и ответственность за свое учебное заведение. Это не просто уборка – это вклад в сохранение памяти о героях, которые отдали жизнь за наше будущее. Давайте вместе сделаем наш мир чище и лучше, проявляя уважение к истории и заботу о будущем. Всероссийская акция «ПервоМай» Участниками мероприятия стали: 392 школьника-участника,



«Полезные советы»



С вами рубрика «Полезные советы», и сегодня мы вам расскажем, как соблюдать здоровый образ жизни:

Здоровье — бесценное богатство каждого человека, главное условие полноценной и счастливой жизни. Как же зарядить свой иммунитет? Вести здоровый образ жизни.

Вести здоровый образ жизни сейчас модно и совсем не сложно, для этого нужно соблюдать несколько основных принципов:

-Хорошо высыпайтесь

Здоровый и правильный сон – залог хорошего дня и прекрасного настроения.

-Соблюдайте правила личной гигиены

Следите за чистотой тела, волос, ногтей и полостью рта. Содержите в чистоте одежду и обувь. Знание правил личной гигиены необходимо каждому человеку.

-Правильное и качественное питание

Пищу принимать 4 – 5 раз в день в определенные часы. Пережевывать пищу медленно и тщательно. Вечером не пить кофе. Сахар заменять медом, ягодами, фруктами. Белый хлеб есть как можно реже. Стараться обходиться без соли. Воду пить небольшими порциями до 2л. в день. Пищу принимать свежеприготовленную, в теплом виде.

Здоровый образ жизни



Полезная передача



«Родные-Любимые» самые спортивные.

Каникулы не прошли зря, 11 апреля в спортзале Больше-чапуриковской школы разгорелась нешуточная битва! За звание самых метких игроков в пионербол соревновались три команды: опытные педагоги, неутомимые родители и, конечно же, юные, полные энергии, школьники. Атмосфера была невероятная! Смех, крики поддержки, и, конечно же, много-много позитивных эмоций.

Взрослые, пытаясь вспомнить былую ловкость, уступали своим детям в скорости, но с лихвой компенсировали это опытом и тактикой. Дети же поражали своей энергией и неожиданными манёврами на площадке. Несмотря на азарт, главным результатом стали итоги игры.

Итак, 1 место заняла команда педагогов;

2 место заняла команда родителей;

И почетное 3 место досталось нашим ученикам.

Участниками мероприятия стали: 15 школьников-участников, 3 активиста -организатора, 13 педагогов, 6 родителей.



Вред курения для подростка

При сгорании табака образуется несколько тысяч токсичных газообразных и твердых веществ, которые действуют на растущий

организм подростка гораздо сильнее, чем на взрослого человека.



Ранние проявления вреда курения для детского организма – это частые инфекционные заболевания, появление кашля, анемии, разрушение зубов, грубый голос, нарушение обмена веществ, быстрая утомляемость, ослабление памяти, ухудшение успеваемости в школе, раздражительность, плохой сон.

Чем раньше подросток начинает курить, тем быстрее развивается у него никотиновая зависимость.

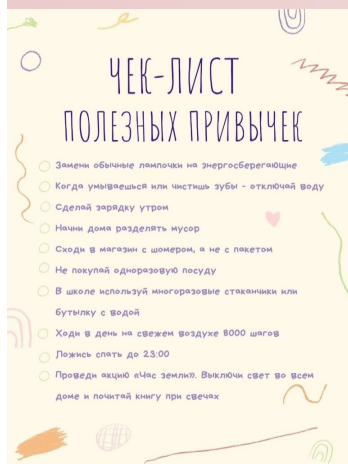
Негативное действие табака на органы дыхания

Токсины табачного дыма в первую очередь действуют на дыхательные пути: носоглотку, гортань, трахею, бронхи, легкие.

Органы дыхания молодых людей еще находятся на стадии формирования, и курение в этом возрасте тормозит развитие как самих легких, так и грудной клетки. Это помешает подросткам заниматься легкой атлетикой, теннисом, плаванием и другими активными видами спорта, где необходим большой жизненный объем легких и свободное дыхание.



Здоровым быть — модно!



В Большечепурниковской средней школе активно проводится работа по формированию у школьников полезных привычек.

Организовываются ЭКО мероприятия, полезные акции, чек-листы, снимаются полезные передачи, проводятся профилактические классные часы и активные переменки.

Так, ученики школы принимают участие в акциях по сбору батареек, добрых крышечек и макулатуры. Экономят природные ресурсы, выключая воду при чистке зубов, ходят в магазин с шопером, кушают овощи, пьют воду из многоразовых стаканов, делают зарядку и разделяют мусор.

Участвовали в Общероссийской антинаркотической акции "Сообщи, где торгуют смертью".

Акция направлена на привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков, а также на сбор и проверку оперативно-значимой информации, оказание консультативной помощи населе-

нию по вопросам профилактики наркомании, реабилитации и лечения наркозависимых лиц.

Проводится «Всемирный день здоровья». В этот день проходят массовые мероприятия, конференции, соревнования и флешмобы.

В нашей школе, активисты ШСУ, организовали для ребят начальных классов «Активные Переменки».

А также, прошли, тематические классные часы посвященные здоровому образу жизни.

Учащиеся выпустили газеты-коллажи:

5-7 классы - "Здоровье в наших руках",

8-11 классы - "Наш Выбор".

Газеты украшают стены нашей школы и пропагандируют учеников следить за здоровьем, экологией и делать правильный выбор.

Автор: советник Великанова Е.А.

