


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

## Ежедневное меню

### МКОУ «Большечанурниковская СШ»

14 апреля 2026 (2-й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
<b>ЗАВТРАК</b>								
Макаронные изделия отварные	5,55	4,95	29,55	184,50	150	15,28	180	15,28
Птица, тушеная в соусе с овощами	9,50	12,10	10,21	166,50	100	51,85	120	51,85
Фрукты (Апельсин)	0,40	0,40	9,80	44,00	100	44,82	100	44,82
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	60	5,45	60	5,45
Чай каркаде	0,00	0,01	14,00	56,00	200	6,57	200	6,57
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>17,73</b>	<b>17,70</b>	<b>78,32</b>	<b>521,20</b>	<b>540,00</b>	<b>123,97</b>	<b>630,00</b>	<b>123,97</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>	<b>калории</b>	<b>7-12</b>		<b>12-18</b>	
Салат из квашеной капусты	0,48	0,10	1,02	6,60	60	18,00	100	18,00
Суп картофельный с крупой	2,40	5,00	8,50	88,50	250	20,00	300	20,00
Каша гречневая рассыпчатая	6,66	9,60	43,20	290,60	180	20,00	200	20,00
Котлеты рубленые из птицы	12,10	10,70	9,80	175,00	100	56,00	100	56,00
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,10	20,10	84,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
<b>Итого за Обед</b>	<b>26,56</b>	<b>26,13</b>	<b>109,32</b>	<b>774,30</b>	<b>850</b>	<b>130,00</b>	<b>960</b>	<b>130,00</b>
<b>Итого за день</b>	<b>44,29</b>	<b>43,83</b>	<b>187,64</b>	<b>1295,50</b>		<b>141,00</b>		<b>141,00</b>