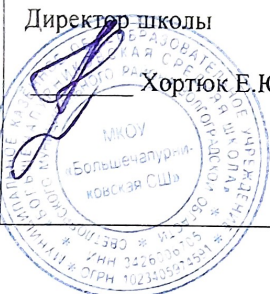


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	--

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

24 октября 2025 (10 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Запеканка творожно-манный со сгущенным молоком	16,54	12,05	24,40	247,00	200	68,45	250	68,45
Булочка "Веснушка"	0,90	7,20	48,70	211,00	100	32,50	100	32,50
Чай каркаде	0,10	0,03	9,90	35,00	200	10,05	200	10,05
Итого за Завтрак	17,54	19,28	83,00	493,00	500,00	111,00	550	111,00
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	0,66	0,12	2,28	13,20	60	12,00	100	12,00
Суп крестьянский с перловой крупой	8,89	9,1	31,96	230,8	250	20,00	300	20,00
Котлеты рыбные в томатном соусе	8,24	10,40	11,60	180,6	90	50,00	90	50,00
Картофельное пюре	3,60	6,84	28,44	189,96	180	20,00	180	20,00
Чай черный байховый с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,40	200	5,00	200	5,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	26,49	27,26	107,98	779,66	840	113,00	930	113,00
Итого за день	44,03	46,54	190,98	1272,66		224,00		224,00