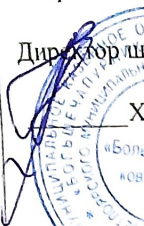
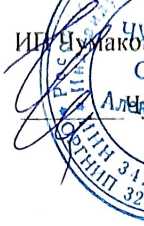


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю. 	Утверждаю И.И. Чумакова Светлана Александровна  
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

23 сентября 2026 (8 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Каша молочная "Дружба"	5,20	7,50	28,90	206,00	200	48,00	250	48,00
Сыр полутвердый (порциями)	7,90	8,00	0,00	105,00	30	35,75	30	35,75
Батон любительский	4,50	1,74	30,84	156,60	60	11,6	60	11,6
Масло сливочное (порциями)	0,10	8,30	0,10	75,00	15	22,05	15	22,05
Чай с лимоном	0,20	0,00	9,30	38,00	200	6,57	200	6,57
Итого за Завтрак	17,90	25,54	69,14	580,60	505,00	123,97	555	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из квашеной капусты	0,90	3,00	4,80	53,00	60	18,00	100	18,00
Рассольник Ленинградский	2,40	5,60	15,70	130,00	250	20,00	300	20,00
Макароны изделия отварные	6,50	4,40	40,00	233,00	150	20,00	200	20,00
Котлеты рыбные, с соусом томатный	12,64	2,06	9,03	105,26	90	56,00	120	56,00
Напиток из плодов шиповника	0,70	0,30	29,00	127,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб пеклеванный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб из пшеничной муки	2,28	0,24	14,76	70,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	27,46	15,99	125,23	777,86	840,00	130,00	980,00	130,00
Итого за день	45,36	41,53	194,37	1358,46	1320,00	543,97	1440,00	253,97