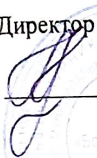
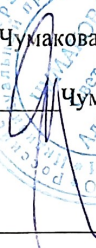


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю..	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
--	--

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

1 сентября 2025 (1 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Каша рисовая молочная	6,42	4,90	33,97	205,60	200	49,77	250	49,77
Масло сливочное	0,10	8,30	0,10	74,90	10	4,77	10	4,77
Сыр твердых сортов в нарезке	7,02	5,80	0,00	109,10	30	21,11	30	21,11
Батон нарезной	4,80	0,60	31,80	150,00	60	6,01	60	6,01
Чай черный байховый с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,40	200	8,95	200	8,95
Итого за Завтрак	18,54	19,60	72,27	566,00	500	90,61	550,00	90,61
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	1,10	0,20	3,80	22,00	60	12,00	100	12,00
Борщ с капустой и картофелем со свеклой	2,58	7,32	15,57	138,51	250	15,00	300	15,00
Картофельное пюре	5,10	9,50	39,50	263,87	200	20,00	250	20,00
Птица, в соусе с томатом	14,40	14,00	3,20	222,10	100	35,00	100	35,00
Компот из плодов или ягод сушеных (шиповник)	0,35	0,08	29,85	122,00	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	28,43	31,90	119,22	907,18	870	98,00	1010	98,00
Итого за день	45,00	45,30	179,47	1388,42				