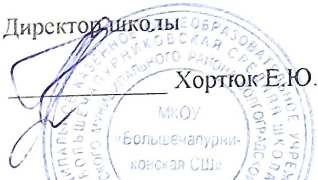
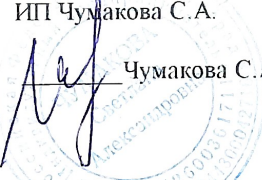


Утверждаю Директор школы  Хортяк Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	--

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

14 октября 2025 (2-й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Каша гречневая рассыпчатая	8,20	6,50	42,80	8,20	150	8,94	180	8,94
Гуляш	4,90	8,50	4,02	4,90	100	63,28	120	63,28
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	0,66	0,12	2,28	0,66	60	10,00	100	10,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	2,40	60	4,45	60	4,45
Компот из ягод (смородина)	0,30	0,10	8,40	0,30	200	24,33	200	24,33
Итого за Завтрак	16,46	15,52	72,10	16,46	540,00	111,00	630,00	111,00
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Салат из белокочанной капусты с морковью	1,00	6,00	6,10	82,40	60	12,00	100	12,00
Суп-лапша домашняя	2,63	5,14	12,54	106,9	250	15,00	300	15,00
Макароны отварные	5,00	5,30	35,00	208,00	150	19,00	200	19,00
Котлеты из курицы	11,50	6,60	9,40	128,30	100	50,00	100	50,00
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,00	22,70	93,20	200	8,00	200	8,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	25,63	23,84	113,04	757,50	820	110,00	960	110,00
Итого за день	42,09	39,36	185,14	1256,20		221,00		221,00