

Утверждаю

Директор школы

Хортюк Е.Ю.

Утверждаю

ИП Чулакова С.А.

Чулакова С.А.

Ежедневное меню**МКОУ «Большечанурниковская СШ»**

19 сентября 2025 (5 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК	г.	г.	г.	ккал	7-12		12-18	
Котлеты рыбные в томатном соусе	8,24	10,40	11,50	180,6	90	37,13	90	37,13
Макароны отварные	5,00	5,30	35,00	208,00	130	17,71	200	17,71
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	0,66	0,12	2,28	13,20	100	14,70	100	14,70
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,07	30	2,07
Компот из ягод (смородина)	0,20	0,10	8,40	35,40	200	19,00	200	19,00
Итого за завтрак	16,60	16,22	71,88	509,80	600,00	90,61	620,00	90,61
ОБЕД					7-12		12-18	
Винегрет с растительным маслом	0,75	5,32	4,50	68,85	60	12,00	100	12,00
Суп Полевой	4,86	2,96	13,84	130,00	250	15,00	250	15,00
Тефтели мясные с рисом	10,97	9,65	9,88	170	120	35,00	120	35,00
Рис отварной	4,79	7,21	48,55	278,30	200	20,00	250	20,00
Чай черный байховый с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,40	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	26,47	25,94	110,47	612,25	890	98,00	980	98,00