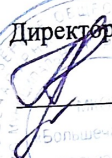
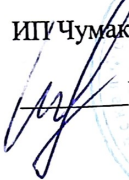


Утверждаю Директор школы  Хортюк Е.Ю.	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А.
---	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечанурниковская СШ»

23 сентября 2025 (7 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК								
Каша гречневая рассыпчатая	8,20	6,50	42,80	262,50	150	7,92	180	7,92
Гуляш	4,90	8,50	4,02	115,00	100	54,31	120	54,31
Салат из квашенной капусты	1,02	3,00	5,07	51,42	60	16,26	100	16,26
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	2,07	30	2,07
Чай черный байховый с лимоном и сахаром	0,30	0,00	6,70	27,60	200	10,05	200	10,05
Итого за завтрак	16,82	18,30	73,19	529,12	540	90,61	630	90,61
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Морковь с капустой	3,00	3,00	28,00	153,00	60	12,00	100	12,00
Щи с капустой и картофелем	1,9	5,5	7	147	250	15,00	300	15,00
Плов с курицей	13,68	15,68	32,52	307,68	200	55,00	250	55,00
Чай черный байховый с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,40	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	23,68	24,98	101,22	772,78	770	98,00	910	98,00
Итого за день	40,50	43,28	174,41	1301,90	1310	188,61	1540	188,61