

Утверждаю

Директор школы

Хортюк Е.Ю.

Утверждаю

ИП Чумакова С.А.

Чумакова С.А.

Ежедневное меню

МКОУ «Большечапурниковская СШ»

13 марта 2026 (10 -й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
					7-12		12-18	
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Запеканка рисовая с творогом	10,46	11,13	32,50	318,66	200	79,26	250	79,26
Булочка ванильная	5,30	4,70	28,80	179,00	100	25,97	100	25,97
Чай с молоком	1,60	1,30	11,50	64,00	200	18,74	200	18,74
Итого за Завтрак	17,36	17,13	72,80	561,66	500	123,97	550	123,97
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону (квашеная капуста)	0,48	0,10	1,02	6,60	60	12,00	100	12,00
Свекольник	2,32	4,72	10,32	93,25	250	20,00	300	20,00
Гуляш	9,50	12,10	10,21	166,50	100	50,00	120	50,00
Макаронные изделия отварные	5,55	4,95	29,55	184,50	150	20,00	180	20,00
Чай каркаде	0,00	0,01	14,00	56,00	200	5,00	200	5,00
Хлеб ржано-пшеничный	2,04	0,39	11,94	59,40	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой	2,28	0,24	14,76	7,20	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	26,49	27,26	91,80	636,45	760	125,28	960	125,28
Итого за день	39,53	39,64	164,60	1272,66	1260,00	236,28	1510,00	236,28