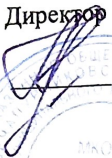
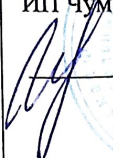


Утверждаю Директор школы  Хортык Е.Ю. 	Утверждаю ИП Чумакова С.А.  Чумакова С.А. 
--	---

Ежедневное меню

МКОУ «Большечепурниковская СШ»

26 сентября 2025 (10 –й день)	белки	жиры	углеводы	калории	Выход в граммах/цена			
ЗАВТРАК					7-12		12-18	
Запеканка творожно-манный со сгущенным молоком	16,54	12,05	24,40	247,00	200	48,05	250	48,05
Булочка "Веснушка"	0,90	7,20	48,70	211,00	100	32,50	100	32,50
Чай каркаде	0,10	0,03	9,90	35,00	200	10,06	200	10,06
Итого за Завтрак	17,54	19,28	83,00	493,00	500,00	90,61	550	90,61
ОБЕД	белки	жиры	углеводы	калории	7-12		12-18	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	0,66	0,12	2,28	13,20	60	12,00	100	12,00
Суп крестьянский с перловой крупой	8,89	9,1	31,96	230,8	250	15,00	300	15,00
Котлеты рыбные в томатном соусе	8,24	10,40	11,60	180,6	90	35,00	90	35,00
Картофельное пюре	3,60	6,84	28,44	189,96	180	20,00	180	20,00
Чай черный байховый с сахаром	0,20	0,00	6,40	26,40	200	10,00	200	10,00
Хлеб ржано-пшеничный пеклеванный	2,50	0,50	12,70	66,10	30	3,00	30	3,00
Хлеб пшеничный формовой белый 1 сорт	2,40	0,30	14,60	72,60	30	3,00	30	3,00
Итого за Обед	26,49	27,26	107,98	779,66	840	98,00	930	98,00
Итого за день	44,03	46,54	190,98	1272,66		188,61		188,61