

Утверждаю:


Директор МУП «База общепита»
(должность)
Баринова Л.М.
(ФИО)

(дата)

Согласованно:


Директор МБОУ «СШ №1 г. Барановичи»
(должность)
В.И. Равичев
(ФИО)

(дата)

Примерное меню

завтрак,обед

коррекционный класс

с12 лет и старше

20дней

2024-2025год

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Примерное меню для учащихся коррекционных классов с 12 лет и старше (20 дней) 2024-2025 г

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Ca, мг.	A, мг.	Mg, мг.	D, мг.	K, мг.	P, мг.	I, мг.	Se, мг.	F, мг.	
				Б	Ж	У															
День 1																					
№283	ЗАВТРАК	Рыба запеченная в омлете	200	30,54	9,62	5,82	233,88	0,24	0,46	0,98	2,68	118,42	0,18	98,66	0,1	777,94	507,96	0,26	0,02	1,18	
Акт прораб	ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,88	3,80	20,08	128,40	0,04	0,16	0,6	1,02	130,52	0,02	32,1	0,06	180,8	116,2	0	0	0,14	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	6,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,80	31,00	59,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				550	41,46	18,22	65,4	0,46	0,92	2,405	4,276	369,465	0,22	144,846	0,16	1078,92	715,44	0,27	0,02	-1,34	
№97 2005	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,84	3,56	11,34	123,88	0,01	0,01	0,796	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0,002	
№143 2005	ОБЕД	Рагу из овощей	200	4,80	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,98	0,1	250,44	105,2	0	0	0,04	
Акт прораб	ОБЕД	Котлета любительская из сердца говяжьего	100	14,02	13,54	11,55	216,43	0,32	0,6	6,35	4,11	50,72	0,02	25,15	0,01	273,36	196,6	0,01	0,02	0,05	
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02	
№369 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02	
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028	
гот.блюда	ОБЕД	Кондитерское изделие	45	3,38	5,31	33,71	169,20	0,038	0,036	0	0,45	9	0	5,85	0	40,5	31,05	0	0	0	
гот.блюда	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				1170	44,48	46,84	164,24	0,916	1,318	69,246	13,462	474,212	0,162	131,688	0,11	1166,304	631,928	0,017	0,02	0,16	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1720	85,94	64,06	229,64	1,747,64	1,376	2,238	71,651	17,737	843,677	0,382	276,433	0,27	2235,224	1247,368	0,287	0,04	1,6
День 2																					
№181 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	6,14	7,14	32,64	219,02	0,08	0,16	0,6	0,46	132,8	0,04	20,46	0,12	142,02	118,22	0	0	0,1	
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009	
№369 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	6,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02	
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				573	20,68	16,44	89,61	0,208	0,362	5,264	4,13	288,746	0,064	53,943	0,131	583,168	275,661	0,012	0	0,149	
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,98	8,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0	
№265 2005	ОБЕД	Плов с курицей	200	15,02	18,92	51,26	443,38	0,06	0,04	4,1	0,84	15,88	0,02	26,86	0,06	66,58	83,38	0	0	0,02	
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0	
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02	
гот.блюда	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,08	22,20	88,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,9	0	2,9	0,8	0	0	0,2	
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				980	30,18	30,17	162,04	0,441	0,278	163,77	6,424	139,003	0,182	103,43	0,06	451,768	280,601	0,007	0	0,268	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1553	50,76	46,61	241,65	0,649	0,64	169,024	9,564	427,749	0,246	157,373	0,191	1034,936	566,162	0,019	0	0,417	
День 3																					
№223 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200/50	37,92	28,20	40,20	560,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,817	0,004	0,971	0,002	5,065	8,888	0	0	0	
№685 2004	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,78	0	0	0,1	0,86	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0,32	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,80	31,00	59,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0	
гот.блюда	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				600	40,76	29,8	100,92	0,242	0,207	57,344	1,509	76,782	0,004	24,116	0,002	76,485	42,908	0	0	0,32	
№68 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	2,24	4,80	13,70	107,32	0,016	0,012	1,484	0,176	4,344	0	3,228	0	33,032	10,664	0	0	0,004	
№309 2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,02	43,98	249,48	0,108	0,054	0	1,368	20,178	0	0,198	0	0,09	0,684	0	0	0	
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0	
№288 2005	ОБЕД	Котлеты, шинцели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,82	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01	
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02	
гот.блюда	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,80	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				910	36,91	36,78	132,43	0,644	0,638	33,684	6,494	336,192	0,122	63,616	0	402,977	204,048	0,007	0	0,062	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1510	77,67	66,68	233,35	1,742,46	0,786	0,745	90,928	8,003	411,964	0,126	87,632	0,002	478,462	246,956	0,007	0	0,382

День 4																				
№183 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	35,06	228,70	0,22	0,28	1,82	2,84	181,14	0,04	20,12	0,08	204,66	126,76	0,02	0	0,06
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			573	22,54	16,08	89,71	585,54	0,328	0,462	2,474	3,75	332,526	0,064	47,603	0,091	406,248	270,201	0,032	0	0,289
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
№304 2005	ОБЕД	Рис отварной	180	4,61	6,52	48,06	269,32	0,054	0,036	0	0,684	10,44	0,036	32,634	0,108	67,32	100,296	0	0,018	0,036
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	
№229 2005	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	100/30	25,80	13,14	1,01	225,04	0,009	0,007	0,074	0,029	1,024	0,001	1,296	0,454	14,485	8,52	0,002	0,002	0,018
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1060	46,35	30,13	146,01	1047,02	0,467	0,285	89,449	7,929	137,688	0,159	116,764	0,562	710,73	332,888	0,011	0,02	0,129
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1633	68,89	45,21	235,72	1632,56	0,795	0,747	91,923	11,679	470,214	0,223	164,367	0,653	1116,978	603,089	0,043	0,02	0,418
День 5																				
№ 174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	138,76	0	0	0,12
№268 2005	ЗАВТРАК	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			655	27,43	25,29	101	741,18	0,22	0,346	7,2	4,55	288,39	0,06	62,65	0,12	598,47	291,86	0,01	0	0,17
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	
Акт прор.	ОБЕД	Суфле из печени	100	13,77	7,42	10,31	164,51	0,23	1,44	21,52	4,65	53,8	5,05	17,67	0,74	227,73	240,62	0,01	0,03	0,15
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,08	22,20	86,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,9	0,8	0	0	0,2
Гот.блюдо	ОБЕД	Напиток кисло-молочный	250	1,00	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1180	35,97	26,09	145,15	1035,85	0,755	1,817	133,467	10,823	187,068	5,232	122,375	0,76	1037,328	552,46	0,037	0,03	0,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1835	63,4	51,38	246,15	1777,03	0,975	2,163	140,667	15,373	475,458	5,292	185,025	0,88	1635,798	844,32	0,047	0,03	0,63
День 6																				
№175 2005	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,06	3,96	33,68	194,34	0,14	0,16	0,6	0,8	133,04	0,02	37,84	0,06	121,88	156,02	0	0	0,1
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			555	20,98	16,16	79,85	645,44	0,31	0,626	3,8	1,76	502,49	0,04	58,79	0,06	312,28	282,77	0,01	0	0,12
№135 2004	ОБЕД	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,62	7,70	9,22	125,26	0,001	0	0,089	0,006	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0
№143 2005	ОБЕД	Рагу из овощей	200	4,90	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,98	0,1	250,44	105,2	0	0	0,04
№268 2005	ОБЕД	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1075	32,75	38,08	132,49	1008,95	0,611	0,417	118,589	9,136	239,341	0,14	118,678	0,101	906,426	337,781	0,007	0	0,118
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1630	53,73	53,24	212,34	1554,39	0,921	1,043	122,389	10,896	741,831	0,18	177,468	0,161	1218,706	620,551	0,017	0	0,238
День 7																				
Ат прораб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	18,96	21,58	4,18	287,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	25,44	0,04	253,38	316,38	0,04	0,04	0,08
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			555	28,14	26,38	58,83	586,2	0,21	0,866	1	4,24	295,99	0,38	48,59	0,04	444,42	443,13	0,05	0,04	0,3
№96 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/5	5,06	6,66	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46														

День 8																				
№120 2005	ЗАВТРАК	Вермишель молочная	200	4,82	4,52	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,76	0	0	0,1
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			573	19,26	13,82	84,81	542,56	0,168	0,342	5,254	4,17	289,066	0,044	48,543	0,071	587,588	249,201	0,012	0	0,149
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
№223 2005	ОБЕД	Запеканка творожная с молоком гущеным	200/50	37,92	28,20	40,20	560,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,617	0,004	0,971	0,002	5,065	8,888	0	0	0
№349 2005	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			875	52,18	34,9	131,43	1046,56	0,296	0,134	57,894	3,02	105,581	0,004	60,785	0,002	178,865	184,96	0,009	0	0,235
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1448	71,44	48,72	216,24	1589,14	0,464	0,476	63,148	7,19	394,647	0,048	109,328	0,073	766,453	434,161	0,021	0	0,384
День 9																				
№181 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	6,14	7,14	32,64	219,02	0,08	0,16	0,6	0,46	132,8	0,04	20,46	0,12	142,02	118,22	0	0	0,1
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№396 2005	ЗАВТРАК	Кисель ягодный	200	0,20	0,08	20,34	81,30	0	0	40	0,3	18,46	0	8,16	0	71,2	10,46	0	0	0,2
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			573	19,78	16,52	89,75	589,2	0,188	0,342	41,254	1,63	293,206	0,064	54,103	0,131	414,368	272,121	0,012	0	0,329
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной	200/12	4,20	4,46	8,64	91,56	0,003	0,003	0,847	0,07	2,492	0	1,002	0	12,615	2,357	0	0	0,002
Акт прор.	ОБЕД	Греча с курицей и овощами	200	19,50	22,34	48,08	477,86	0,28	0,16	5,74	4,32	39,52	0,02	4,92	0,08	60,4	22,08	0	0	0,02
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,08	22,20	86,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,9	0,8	0	0	0,2
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			875	33,2	29,32	145,27	988,02	0,573	0,3	128,587	7,5	141,862	0,06	65,272	0,08	240,115	197,087	0,007	0	0,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1448	62,98	45,84	235,02	1577,22	0,761	0,642	169,841	9,13	435,068	0,124	119,375	0,211	654,483	469,208	0,019	0	0,679
День 10																				
№ 174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	138,76	0	0	0,12
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Напиток кисло-молочный	250	1,00	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			605	15,24	11,96	82,97	580,12	0,15	0,326	1,2	1,22	260,37	0,06	51,63	0,12	323,38	265,51	0,01	0	0,14
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002
Акт прор.	ОБЕД	Голубцы ленивые в сметане	200	18,06	17,82	12,52	284,56	0,1	0,24	29,04	3,08	89,9	0,02	23,54	0	67,82	63	0	0	0,02
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
№685 2004	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0	0	0,1	0,88	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0,32
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			875	34,74	26,62	109,53	823,78	0,405	0,362	86,607	6,983	194,968	0,02	87,525	0	266,833	245,46	0,007	0	0,37
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1480	49,98	38,68	192,5	1403,9	0,555	0,688	87,807	8,203	455,338	0,08	139,155	0,12	590,213	510,97	0,017	0	0,51
День 11																				
№223 2005	ЗАВТРАК	Запеканка творожная с молоком гущеным	200/50	37,92	28,20	40,20	560,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,617	0,004	0,971	0,002	5,065	8,888	0	0	0
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Булочка Витаминная	50	2,04	1,60	31,00	58,00	0,15	0,15	0,225	0,475	1,525	0	0,085	0	0,18	0,28	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			560	45,96	33	99,9	789,82	0,202	0,332	4,844	3,399	141,142	0,024	23,056	0,002	385,245	114,168	0,01	0	0,04
№97 2005	ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями и фрикадельками	200/10	5,94	3,56	11,34	123,68	0,01	0,01	0,796	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,304	4,728	0	0	0,002
№285 2005	ОБЕД	Плов с говядиной	200	15,36	14,00	40,42	349,54	0,06	0,04	4,1	0,84	15,88	0,02	26,86	0,06	66,58	83,38	0	0	0,02
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№349 2005	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Кондитерское изделие	45	3,38	5,31	33,71	169,20	0,036	0,036	0	0,45	9	0	5,85	0	40,5	31,05	0	0	0
гот.блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3.2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1075	40,02	35,48	167,79	1146,28	0,476	0,558	34,996	6,002	333,892	0,144	93,338	0,06	459,589	299,508	0,007	0	0,27
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1626	85,98	68,48	267,69	1936,1	0,678	0,89	39,84	9,401	475,034	0,168	116,394	0,062	844,834	413,676	0,017	0	0,31

День 12																				
№181 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная жидкая из манной крупы	200	6,14	7,14	32,64	219,02	0,08	0,16	0,6	0,46	132,8	0,04	20,46	0,12	142,02	118,22	0	0	0,1
№685 2004	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0	0	0,1	0,86	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0,32
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			573	19,78	16,44	84,43	566,66	0,188	0,342	1,354	2,19	289,866	0,064	52,503	0,131	368,408	269,901	0,012	0	0,449
№96 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/5	5,06	6,66	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0
№478 2004	ОБЕД	Запеканка картофельная с мясом	200	13,14	11,22	32,10	282,44	0,24	0,14	22,3	1,84	25,74	0,02	45,74	0,02	503,54	119,24	0	0	0,06
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			975	29,24	20,47	135,7	851,03	0,641	0,378	110,924	9,015	149,05	0,12	127,659	0,02	1125,993	339,977	0,007	0	0,128
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1548	49,02	36,91	220,13	1417,69	0,829	0,72	112,278	11,205	438,916	0,184	180,062	0,151	1494,401	609,878	0,019	0	0,577
День 13																				
Ат прораб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	18,96	21,58	4,18	287,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	25,44	0,04	253,38	316,38	0,04	0,04	0,08
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			565	28,14	26,38	58,83	586,2	0,21	0,866	1	4,24	295,99	0,38	48,69	0,04	444,42	443,13	0,05	0,04	0,3
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0,06
№229 2005	ОБЕД	Рыба тушеная с овощами	100/30	25,80	13,14	1,01	225,04	0,009	0,007	0,074	0,029	1,024	0,001	1,296	0,454	14,485	8,52	0,002	0,002	0,018
№388 2005	ОБЕД	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,08	22,20	86,70	0	0,02	65	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,9	0,8	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			975	44,58	25,92	126,02	920,14	0,523	0,329	141,929	4,805	163,668	0,061	105,87	0,474	653,105	313,712	0,031	0,002	0,313
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1530	72,72	52,3	184,85	1506,34	0,733	1,195	142,929	9,045	459,558	0,441	154,46	0,514	1097,525	756,842	0,061	0,042	0,613
День 14																				
№174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	138,76	0	0	0,12
№396	ЗАВТРАК	Кисель ягодный	200	0,20	0,08	20,34	81,30	0	0	40	0,3	18,46	0	8,16	0	71,2	10,46	0	0	0,2
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			573	18,76	16,52	90,81	589,2	0,168	0,342	41,254	1,63	291,326	0,064	64,123	0,131	405,128	292,661	0,012	0	0,349
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0,002
№171 2005	ОБЕД	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94	5,96	40,21	250,72	0,3	0,15	0	4,755	17,16	0,015	0,135	0,06	1,545	1,875	0	0	0
Акт прораб	ОБЕД	Гуляш из курицы	100	12,18	16,50	14,29	259,95	0,02	0,02	1,32	0,19	8,4	0	1,62	0	17,59	6,55	0	0	0
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
гот.блюдо	ОБЕД	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1025	39,28	31,41	160,04	1092,52	0,735	0,412	90,287	12,238	151,008	0,115	84,18	0,06	648,408	230,645	0,007	0	0,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1598	68,04	47,93	250,85	1681,72	0,903	0,764	131,541	13,868	442,334	0,179	148,303	0,191	1053,536	523,306	0,019	0	0,419
День 15																				
№120 2005	ЗАВТРАК	Вареники молочная	200	4,82	4,52	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,76	0	0	0,1
2005	ЗАВТРАК	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	109,76	0,02	0	4	0,96	7,12	0	3,6	0	111,92	4,4	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,498	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			573	18,42	13,98	92,49	567,9	0,168	0,322	5,254	2,33	282,186	0,044	44,143	0,071	459,598	239,601	0,012	0	0,129
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,96	8,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0
№478 2004	ОБЕД	Запеканка картофельная с мясом	200	13,14	11,22	32,10	282,44	0,24	0,14	22,3	1,84	25,74	0,02	45,74	0,02	503,54	119,24	0	0	0,06
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0		

День 16																					
№183 2005	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	9,04	5,78	35,06	228,70	0,22	0,28	1,82	2,84	181,14	0,04	20,12	0,08	204,66	126,76	0,02	0	0	0,06
№268 2005	ЗАВТРАК	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0	0,01
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			665	36,15	30,33	91,56	786,42	0,44	0,746	7,02	4,33	564,61	0,06	44,29	0,08	430,35	265,86	0,03	0	0	0,09
№135 2004	ОБЕД	Суп овощной с говядиной и сметаной	200/12/10	4,62	7,70	9,22	125,26	0,001	0	0,089	0,008	0,251	0	0,128	0,001	1,196	0,381	0	0	0	0
№143 2005	ОБЕД	Рагу из овощей	200	4,90	14,44	23,04	243,78	0,16	0,18	28	1,44	102,12	0,04	33,98	0,1	250,44	105,2	0	0	0	0,04
№323 2016	ОБЕД	Биточек куриный	100	12,60	18,12	20,63	297,46	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0	0,01
№349 2005	ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ОБЕД	Кондитерское изделие	45	3,38	5,31	33,71	169,20	0,036	0,038	0	0,45	9	0	5,85	0	40,5	31,05	0	0	0	0
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0	0,02
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			970	36	48,16	159,48	1186,51	0,537	0,388	57,589	6,676	191,281	0,14	102,028	0,101	662,366	329,331	0,007	0	0	0,298
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1625	71,15	78,49	261,04	1972,93	0,977	1,134	64,609	11,006	755,891	0,2	146,318	0,181	1092,716	695,191	0,037	0	0	0,388
День 17																					
№174 2005	ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	200	5,12	7,14	33,70	219,02	0,06	0,16	0,6	0,46	130,92	0,04	30,48	0,12	132,78	138,76	0	0	0	0,12
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0	0,009
№389 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0,02
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			623	16,16	13,24	96,87	571,34	0,248	0,257	61,654	4,18	220,366	0,044	66,463	0,131	478,928	230,701	0,002	0	0	0,149
№96 2005	ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с говядиной и со сметаной	200/12/5	5,06	6,66	13,70	135,30	0,001	0,001	0,124	0,015	0,36	0	0,269	0	2,753	0,887	0	0	0	0
№223 2005	ОБЕД	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200/50	37,92	28,20	40,20	560,38	0,002	0,012	0,019	0,024	6,617	0,004	0,971	0,002	5,065	8,888	0	0	0	0
№685 2004	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0	0	0,1	0,86	15,12	0	6,56	0	25,24	8,24	0	0	0	0,32
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			725	51,92	37,3	120,57	1020,34	0,203	0,085	9,243	3,659	57,047	0,004	47,85	0,002	162,258	164,365	0,007	0	0	0,348
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1348	67,08	60,54	217,44	1591,68	0,451	0,342	61,897	7,839	277,413	0,048	114,313	0,133	631,186	395,066	0,009	0	0	0,497
День 18																					
Ат прораб	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	18,96	21,58	4,18	287,14	0,12	0,7	0,4	3,44	157,1	0,36	25,44	0,04	253,38	316,38	0,04	0,04	0,08	0
№349 2005	ЗАВТРАК	Компот из смеси сухофруктов	200	0,06	0,00	17,88	67,96	0	0	0	0,04	9,44	0	2	0	0,44	0	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			555	28,14	26,38	58,83	586,2	0,21	0,866	1	4,24	295,99	0,38	48,69	0,04	444,42	443,13	0,05	0,04	0,3	0
№102- 2005	ОБЕД	Суп картофельный с горохом и говядиной	200/12	7,14	6,36	15,64	148,56	0,015	0,005	0,467	0,133	2,498	0	0,875	0	9,573	2,37	0	0	0	0,002
№312 2005	ОБЕД	Картофельное пюре	200	4,42	6,00	29,46	190,18	0,22	0,18	18,98	1,62	60,72	0,02	43,96	0,02	462,36	128,32	0,02	0	0	0,06
№234 2005	ОБЕД	Шницель рыбный из лещи,трески	100	12,67	8,49	7,99	156,15	0,09	0,1	2,03	0,88	24,75	0,01	25,42	0	224,34	128,25	0,1	0	0	0,33
№389 2005	ОБЕД	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	0,02	0,02	4	2,8	14	0	8	0	240	14	0	0	0	0,02
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0	0,02
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0,02
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			925	34,67	23,44	128,29	862,18	0,635	0,477	52,977	9,643	168,418	0,13	136,305	0,02	1270,973	453,29	0,127	0	0	0,46
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1480	62,81	49,82	187,12	1448,38	0,845	1,343	53,977	13,863	454,408	0,51	183,895	0,06	1715,393	896,42	0,177	0,04	0,76	0
День 19																					
№120 2005	ЗАВТРАК	Вареники молочная	200	4,82	4,52	27,84	169,26	0,04	0,14	0,6	0,5	133,12	0,02	15,06	0,06	146,44	91,76	0	0	0	0,1
№396	ЗАВТРАК	Кисель ягодный	200	0,20	0,08	20,34	81,30	0	0	40	0,3	18,46	0	8,16	0	71,2	10,46	0	0	0	0,2
гот.блюдо	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко, груша, киви, мандарин, апельсин, персик, абрикос,банан)	150	0,60	0,00	14,70	66,00	0,09	0,045	57	0,15	52,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	0	0
№15 2005	ЗАВТРАК	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0	0,009
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			623	14,06	10,7	91,15	518,44	0,208	0,217	97,654	1,72	227,026	0,024	51,203	0,071	323,788	180,161	0,002	0	0	0,309
№82 2005	ОБЕД	Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной	200/12/5	4,32	4,96	8,84	97,50	0,001	0,001	0,17	0,014	0,573	0	0,2	0	2,523	0,471	0	0	0	0
Акт прор.	ОБЕД	Голубцы ленивые в сметане	200	18,06	17,82	12,52	284,56	0,1	0,24	29,04	3,08	89,9	0,02	23,54	0	67,82	63	0	0	0	0,02
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0	0,02
гот.блюдо	ОБЕД	Молоко витаминизированное 3,2 %	200	5,80	6,40	9,40	120,00	0,08	0,3	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0	0,028

День 20																				
№175 2005	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200	6,06	3,96	33,68	194,34	0,14	0,16	0,6	0,8	133,04	0,02	37,64	0,06	121,68	156,02	0	0	0,1
№268 2005	ЗАВТРАК	Котлеты, шницели из говядины	100	12,19	13,35	10,33	206,62	0,05	0	2	0,53	14,02	0	3,02	0	35,09	12,35	0	0	0,01
Гот. блюдо	ЗАВТРАК	Напиток кисло-молочный	250	1,00	0,02	12,50	130,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
гот. блюдо	ЗАВТРАК	Йогурт молочный с фруктовым наполнителем	100	5,00	3,20	8,50	87,00	0,03	0,15	0,6	0,1	119	0,02	14	0	140	91	0,01	0	0,02
484	ЗАВТРАК	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			705	28,37	22,13	93,28	762,06	0,28	0,326	3,2	2,09	276,51	0,04	61,81	0,06	347,37	296,12	0,01	0	0,13
№88 2005	ОБЕД	Щи рыбные	200/16	4,86	4,26	7,00	86,32	0,004	0,005	0,875	0,046	2,074	0	1,264	0	9,16	4,222	0,002	0	0,007
№309 2005	ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	7,20	5,02	43,96	249,48	0,108	0,054	0	1,368	20,178	0	0,198	0	0,09	0,684	0	0	0
№14 2005	ОБЕД	Масло сливочное (полив)	5	0,04	3,62	0,04	33,05	0	0	0	0,01	1,2	0,022	0,02	0	0,065	0	0	0	0
Акт прор.	ОБЕД	Тефтели с овощами в соусе	100	9,79	14,51	6,46	196,66	0,05	0,1	13,41	0,6	76,88	0,04	13,64	0,06	71,71	54,85	0	0	0,04
№15 2005	ОБЕД	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,00	57,78	0,018	0,016	0,054	0,11	12,496	0,004	4,333	0,011	10,548	16,691	0,002	0	0,009
№71 2005	ОБЕД	Овощи сезонные	100	0,70	0,15	3,35	16,95	0,09	0,1	27,5	1,45	21,5	0,1	17	0	215,5	34	0	0	0,02
№342, № 344	ОБЕД	Компот ягодный	200	0,00	0,00	23,96	90,96	0	0	0	0,08	8,46	0	1,72	0	0,72	0	0	0	0,18
484	ОБЕД	Батон нарезной	55	4,12	1,60	28,27	144,10	0,06	0,016	0	0,66	10,45	0	7,15	0	50,6	35,75	0	0	0
481	ОБЕД	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,14	0,056	0	2,1	24,5	0	32,9	0	68,6	110,6	0,007	0	0,028
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			928	36,66	34,5	136,42	997,1	0,47	0,347	41,839	6,424	177,738	0,166	78,225	0,071	426,993	256,797	0,011	0	0,284
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1633	64,02	66,63	229,7	1769,16	0,75	0,673	45,039	8,514	454,248	0,206	140,035	0,131	774,363	551,917	0,021	0	0,414
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			31170	1126,36	1034,59	4474,36	32268,53	15,783	19,418	1008,31	214,599	13536,166	9,477	3384,41	0,206	14989,167	13786,212	1,062	0,212	46,688
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1658,6	66,268	61,7295	223,718	1613,4265	0,78916	0,9709	50,4155	10,72995	676,8083	0,47385	169,2205	0,0103	749,45835	689,3106	0,0531	0,0106	2,3294
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности				15,71	28,86	55,46	32268,53	0,2	0,24	24,45	2,66	122,92	0,12	38,26	0,05	275,92	151,23	0,01	0	0,13

Согласовано:


Д. Васильев (подпись)
(должность)
(ФИО)
(дата)

Утверждаю:


Директор МУП «База общепита»
(должность)
Барина Л.М
(ФИО)
(дата)

Согласования о питании

Организатор питания МУП «База общепита» разработало примерное 20 ти-дневное меню (завтрак+обед+полдник) для учащихся коррекционных классах с12 лет и старше МБОУСШ,МАОУСШ,МБОУОШ,МКОУШ г.Павлово и Павловского муниципального округа на основании СанПиН 2.3./2.4.3590-20 от 27.10.2020 .«Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, издательство 2004г.,2005г., для возрастных групп с учетом выполнения норм питания 60%.

Содержание (г.) белков 56,2,жиров 51,7,углеводов 223,7;Б :Ж:У1:1:4, энергетическая ценность(ккал) 1612,4

Обеспечивает на 59,3 % от суточных физиологических потребностей детского организма.

Выход порций ,соответствующие рекомендуемым.

Проведение витаминизации не предусмотрено.

Вменю используется витаминизированный напиток,напиток из шиповника, витаминизированная булочка,свежие фрукты,йогурты обогащенные кальцием и витамином Д.

Предусмотрено использование йодированной соли.

Рациональность,сбалансированность питания обеспечена.

Технологические карты по приготовлению блюд имеются.

Не содержит запрещенных блюд и продуктов;одноименных блюд,гарниров за 2 дня.

СООТВЕТСТВУЕТ СанПиН 2.3./2.4.35.90-20 от 27.10.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».