

Утверждаю:

Директор МУП «База общепита»



Барина Л.М.

Согласовано:

Директор НБДО СШ «Торжеская»
должность

(фио)

Примерное меню

ГПД с 7-12 лет

2023-2024 год

День 11																
№807 2005	OБEЛ	Суп вареничный с наварными изделиями и сливками	200/10	123,60	0,01	0,768	0,252	1,922	0,002	1,558	0	17,004	4,728	0	0,002	
№812 2005	OБEЛ	Лепешки	200	4,47	0,19	16,91	0,52	6,072	0,02	4,936	0,02	46,236	12,32	0	0,06	
№826 2005	OБEЛ	Лепешки с начинкой	100/30	25,04	0,009	0,074	0,023	0,04	0,001	1,306	0,054	14,485	9,52	0,002	0,016	
№849 2005	OБEЛ	Колбаски с сосисами	200	0,06	0	0	0	0,04	0	0	0	0,44	0	0	0,2	
№850 2005	OБEЛ	Колбаски с сосисами	32	2,62	0,026	0	0,35	0	0	4,55	0	31,3	24,15	0	0	
№851 2005	OБEЛ	Колбаски с сосисами	45	3,38	0,049	0,013	0,34	0,55	0	5,85	0	41,4	29,25	0	0	
№852 2005	OБEЛ	Колбаски с сосисами	30	3,06	0,06	0,024	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	29,25	0,003	0	
№853 2005	OБEЛ	Колбаски с сосисами	200	120,00	0,001	2,6	0,2	240	0	0	0	0	0	0	0,012	
№854 2005	OБEЛ	Колбаски с сосисами	1010	60	0,48	22,45	3,831	338,168	0,023	73,314	0,474	596,889	242,368	0,002	0,492	
ИТОГО ПО ПРЯМУ ЛИШЕ		МОЛОКО ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 3,2 %				22,45	3,831	338,168	0,023	73,314	0,474	596,889	242,368	0,002	0,492	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1010	50	34,9	126,46	3,831	338,168	0,023	73,314	0,474	596,889	242,368	0,002	0,492	
День 12																
№855 2005	OБEЛ	Рассольник "Ленинградский" с говядиной	200/12	13,52	0,007	0,617	0,073	1,435	0	1,345	0	13,703	4,443	0	0,002	
№856 2005	OБEЛ	Плов с говядиной	200	49,54	0,06	4,1	0,84	15,88	0,02	26,86	0,06	86,56	43,13	0	0,02	
№857 2005	OБEЛ	Сок натуральный	200	20,20	0	2,8	1,4	14	0	0	0	240	14	0	0,02	
№871 2005	OБEЛ	Овощи сезонные	50	0,35	0,045	0,05	0,725	10,75	0,05	8,5	0	107,75	17	0	0,01	
№872 2005	OБEЛ	Батон нарезной	45	3,38	0,049	0,013	0,54	6,55	0	5,85	0	41,4	29,25	0	0	
№873 2005	OБEЛ	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	10,02	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	
№874 2005	OБEЛ	Сыр Российский	18	4,32	4,50	0,018	0,054	0,11	12,456	0,004	0,333	10,548	16,891	0,002	0,009	
№875 2005	OБEЛ	Сыр Российский	100	5,00	3,20	0,03	0,15	1,19	0,02	1,4	0	140	91	0,01	0,002	
ИТОГО ПО ПРЯМУ ЛИШЕ		МОЛОКО ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 3,2 %				33,121	6,088	194,811	0,094	82,889	0,071	649,411	303,144	0,015	0,093	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			843	36,33	25,61	117,46	8,889	331,622	0,094	82,889	0,071	649,411	303,144	0,015	0,093	
День 13																
№876 2005	OБEЛ	Щи рыбные	200/16	8,32	0,004	0,875	0,048	2,074	0	1,284	0	6,16	4,222	0	0,007	
№877 2005	OБEЛ	Каша гречневая рассычатая	150	3,52	0,075	44,115	1,245	59,19	0,03	26,515	0,075	65,355	50,355	0	0,015	
№878 2005	OБEЛ	Витаминизированное молоко	80	13,97	0,064	1,8	0,36	20,688	0,024	14,256	0	181,892	92,76	0	0,008	
№883 2005	OБEЛ	Наштук на ягодах шпината	200	0,18	0	0,02	0,2	12,4	0,04	2,8	0	2,8	0,8	0	0,2	
№884 2005	OБEЛ	Фрукты свежие (яблоко, груша, свекл, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,09	57	0,15	54,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	
№885 2005	OБEЛ	Батон нарезной	45	3,38	0,049	0,013	0,54	6,55	0	5,85	0	41,4	29,25	0	0	
№886 2005	OБEЛ	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	10,02	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	
№887 2005	OБEЛ	Хлеб ржаной	859	21,5	22,25	100,52	4,689	195,902	0,094	83,285	0,075	375,177	258,237	0,005	0,242	
ИТОГО ПО ПРЯМУ ЛИШЕ			855	28,5	22,25	100,52	4,689	195,902	0,094	83,285	0,075	375,177	258,237	0,005	0,242	
День 14																
№102 2005	OБEЛ	Суп вареничный с горошком и говядиной	200/12	7,14	0,36	15,64	0,015	148,56	0,467	0,133	0	8,573	2,37	0	0,002	
№171 2005	OБEЛ	Каша гречневая рассычатая	150	8,84	5,98	40,21	1,77	250,72	0,3	4,755	17,16	1,875	0	0	0	
№201 2014	OБEЛ	Пельмени тушеная с луком	100	16,15	0,73	6,78	0,31	179,33	0,2	7,06	16,42	8,37	308,55	324,82	0,01	0,24
№846 2004	OБEЛ	Мясной фарш	200	0,00	0,00	13,10	0	50,62	0	0,04	6,88	0	0,3	0	0,18	
№847 2004	OБEЛ	Фрукты свежие (яблоко, груша, свекл, мандарин, апельсин, персик, абрикос, банан)	150	0,60	0,09	57	0,15	54,5	0	16,5	0	45	25,5	0	0	
№848 2004	OБEЛ	Батон нарезной	45	3,38	0,049	0,013	0,54	6,55	0	5,85	0	41,4	29,25	0	0	
№849 2004	OБEЛ	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	10,02	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	
№850 2004	OБEЛ	Хлеб ржаной	100	5,00	3,20	0,03	0,15	1,19	0,02	1,4	0	140	91	0,01	0,002	
ИТОГО ПО ПРЯМУ ЛИШЕ		МОЛОКО ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ 3,2 %				33,121	6,088	194,811	0,094	82,889	0,071	649,411	303,144	0,015	0,093	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			975	45,19	25,62	132,08	9,267	335,598	8,405	73,99	1,26	575,788	522,215	0,023	0,454	
День 15																
№82 2005	ЗАВТРАК	Борщ из свежей капусты с говядиной	200/12	4,20	4,46	8,64	0,003	0,003	0,003	0,003	0,003	1,002	2,357	0	0,002	
№176 2004	ЗАВТРАК	Запеканка картофельная с мясом	200	13,14	11,22	32,10	282,44	25,74	0,02	45,74	0,02	503,54	119,24	0	0,06	
№359 2005	ЗАВТРАК	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,44	4	2,8	8	0	240	14	0	0,02	
№84 2005	ЗАВТРАК	Батон нарезной	45	3,38	0,049	0,013	0,54	6,55	0	5,85	0	41,4	29,25	0	0	
№81 2005	ЗАВТРАК	Хлеб ржаной	30	1,68	0,36	10,02	0,9	10,5	0	14,1	0	29,4	47,4	0,003	0	
ИТОГО ПО ПРЯМУ ЛИШЕ			915	34,56	28,35	103,77	811,34	0,452	23,747	6,35	301,282	0,02	74,892	0,02	0,084	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			915	34,56	28,35	103,77	811,34	0,452	23,747	6,35	301,282	0,02	74,892	0,02	0,084	

