**План спортивно-массовой работы лагеря с дневным пребыванием детей «Островок безопасности» на 1 смену 2025 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание** | **Дата проведения** | **Ответственный** |
| 1. | Утренняя зарядка. | Ежедневно | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК |
| 2. | Подвижные игры на воздухе «Давайте знакомится». | 02.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 3 | Подвижные игры на воздухе: «Игры детей мира». Сдача норм ГТО (прыжок в длину с места и с разбега). | 03.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 4. | Подвижные игры на воздухе. | 04.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 5. | Подвижные игры на воздухе: «Игры детей мира». Сдача норм ГТО (бег на 60м). | 05.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 6. | Подвижные игры: «Мини-футбол» между отрядами | 06.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 7. | Подвижные игры «Пионербол». | 09.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 8. | Подвижные игры на воздухе «На дворе у нас игра» - Вышибалы. | 10.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 9. | Подвижные игры на воздухе «На дворе у нас игра» - Лапта | 11.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 10. | Подвижные игры на воздухе «Русские народные подвижные игры». | 13.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 11. | Вышибалы «Летучий мяч». | 16.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 12. | Подвижные игры на воздухе. Хоккей с мячом. | 17.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 13. | Спортивное мероприятие «Мальчишки и девчонки». | 18.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 14. | Сдача норм ГТО (наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу). | 19.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |
| 15. | Подвижные игры «12 записок». | 20.06.2025 | Мичурин Д.А.,  инструктор ФК,  воспитатели |