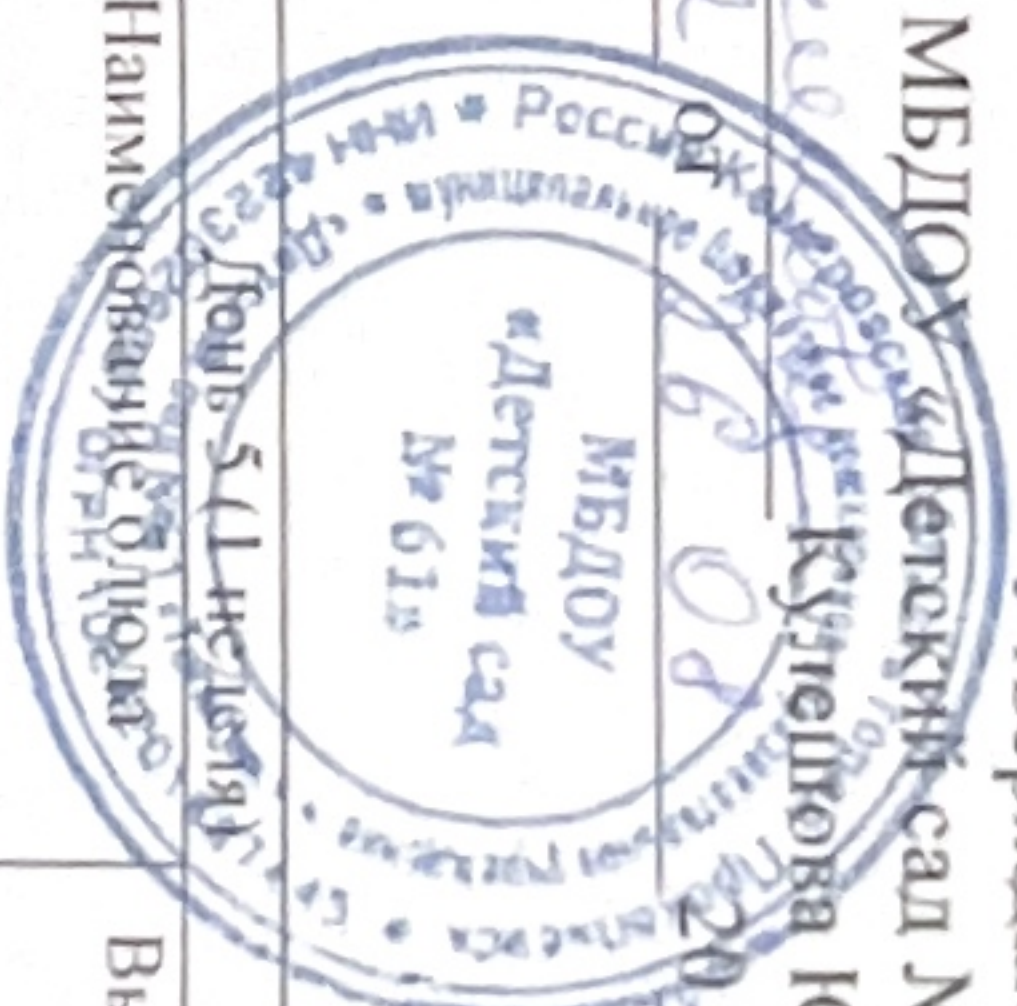


Десятидневное меню

МБДОУ «Детский сад №61 «Тополек»» для детей от 3 до 7 лет

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 61
Кузнецова Ю.Д.
Приказ № 61/08 от 20.04.17



День 1 (1 неделя)		День 2 (1 неделя)		День 3 (1 неделя)		День 4 (1 неделя)		День 5 (1 неделя)	
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход д	Наименование блюда	Выход д	Наименование блюда	Выход д	Наименование блюда	Выход д
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая	250	Морковь отварная	40	Каша манная молочная жидкая	250	Суп молочный рисовый	200	Горох овощной отварной	35
Батон с маслом	30/5	Сырники с повидлом	120/15	Батон с маслом сливочным	30/5	Батон с сыром	20/10.6	Омлет	130
Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	30/5
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Фрукт (Яблоко)	100	Сок яблочный	180	Фрукт (Яблоко)	100	Сок яблочный	180	Фрукт (Яблоко)	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	Суп крестьянский с крупой	250	Суп картофельный с клецками	250	Суп гороховый с тренками	250/30	Рассольник	250
Оладьи из печени	80	Куриная подлива	80	Котлета рыбная	80	Голубцы ленивые	70	Ленивый	200
Макаронные отварные	150	Гречневая каша	140	Каша рисовая	150	Картофель отварной	180	Пельмени отварные	200
Соус томатный	30	Компот из с/ф	200	Соус молочный	30	Соус сметанный	50	Компот из с/ф	200
Хлеб	200	Хлеб	60	Компот из с/ф	200	Хлеб	30	Хлеб	60
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Пирожки с морковью	70	Булочка домашняя	70	Пирожки	50	Расстегай с повидлом	70	Печенье	50
Компот из изюма	180	Кисло - молочный продукт «Снежок»	180	Чай не сладкий	200	Молоко кипяченое	180	Чай не сладкий	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Отурепи соевый	30	Овощное рагу	200	Макаронные отварные с сыром	200	Каша молочная	250	Суп рыбный с консервами	200
Картофель отварной	180	Кисель	200	Чай с сахаром	200	пшеничная жидкая	200	Чай с сахаром	200
Чай с сахаром	200	Хлеб	50	Хлеб	50	Кисель	200	Хлеб	200
Хлеб	50					Хлеб	50		50

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 61

Приказ № 61/08 от 20.08.2014г.

Кулешова Ю.Д.

Десятидневное меню

МБДОУ «Детский сад №61 «Тополек» для детей от 3 до 7 лет

День 1 (2 недели)		День 2 (2 недели)		День 3 (2 недели)		День 4 (2 недели)		День 5 (2 недели)	
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	200	Морковь отварная	40	Каша «Дружба»	200	Каша гречневая	250	Горох овощной отварной	35
Батон с маслом сливочным	30/5	Пудинг творожный со стущенным молоком	130/20	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	вязкая на молоке	20/10,6	Омлет	130
Чай с сахаром	200	Батон с сыром	20/10,6	Какао с молоком	200	Батон с сыром	200	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
		Кофейный напиток	200			Кофейный напиток		Какао с молоком	200
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Фрукт (Яблоко)	100	Сок яблочный	180	Фрукт (Яблоко)	100	Сок яблочный	180	Фрукт (Яблоко)	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп гороховый с гречками	250/30	Свекольник со сметаной	250	Щи со свежей капустой и картофелем	250	Суп рисовый	250	Суп с макаронными изделиями	250
Плов из птицы	200	Печень по - строгановски	70	Рагу из птицы	200	Тефтели	80	Фрикадельки рыбные	80
Компот из сухофруктов	200	Каша гречневая с маслом	140	Компот из сухофруктов	200	Соус томатный	30	Каша рисовая рассыпчатая	150
Хлеб	30	Компот из сухофруктов	200	Хлеб	200	Компот из сухофруктов	200	Соус томатно-сметанный	30
		Хлеб	60		60	Хлеб	60	Компот из сухофруктов	200
								Хлеб	60
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Булочка домашняя	70	Печенье	50	Пряник	50	Пирожок с картофелем	90	Бутерброд с повидлом	30/20
«Кисло-молочный продукт» (Снежок)	180	Чай не сладкий	200	Кисель	200	Молоко кипяченое	180	Чай не сладкий	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Рыба, тушенная с овощами	200	Каша пшеничная молочная	200	Макароны отварные с овощами	200	Свекла отварная	40	Каша молочная кукурузная, жидкая	250
Чай с сахаром	200	Кисель	200	Чай с сахаром	200	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	Напиток из плодов шиповника	200
Хлеб	50	Хлеб	50	Хлеб	50	Чай с сахаром	200	Хлеб	50