



Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 61»  
 Курепина В.А.  
 Приказ № 49/1 от 31.08.2020 г

## Десятидневное меню МБДОУ «Детский сад №61 «Тополек»

День 1 (1 неделя)		День 2 (1 неделя)		День 3 (1 неделя)		День 4 (1 неделя)		День 5 (1 неделя)	
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша «Геркулесовая»	200	Сырники с повидлом	120/15	Суп молочный с крупой	200	Каша манная	200	Омлет	150
Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром	30/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром	30/10	Бутерброд с маслом	30/10
Чай с сахаром	200	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
сок	100	сок	100	фрукт	сок	сок	100	100	фрукт
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп лапша	250	Щи со сметаной	250	Суп с клецками	250	Борщ со сметаной	250	Суп гороховый	250
Голубец ленивый	80	Свекла отварная	40	Биточки рыбные	80	Котлета рубленая из мяса птицы с соусом	120	Рагу из птицы	200
Картофель отварной	180	Оладьи из печени	80	Рис отварной	150	Гречка отварной	150	Компот из с/ф	200
Соус томатно - сметанный	30	Макаронные отварные	150	Соус сметанный	50	Кисель	200	Хлеб	60
Компот из с/ф	200	Соус томатный	30	Компот из с/ф	200	Хлеб	60		
Хлеб	60	Компот из с/ф	200	Хлеб	60				
		Хлеб	60						
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Печенье	20	Ватрушка с повидлом	80	Вафли	20	Булочка «Забава»	50	Булочка домашняя	80
Кисель	200	Молоко кипяченое	200	Кисель	200	Компот из изюма	200	Кисломолочный продукт	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Морковь отварная	40	Яйцо вареное	50	Морковь отварная	40	Свекла отварная	40	Морковь отварная	40
Суп рыбный	250	Овощное рагу	200	Каша пшеничная	200	Макаронные изделия отварные с сыром	200	Каша пшеничная	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60

День 1 (2 неделя)		День 2 (2 неделя)		День 3 (2 неделя)		День 4 (2 неделя)		День 5 (2 неделя)	
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Сельдь с картофелем	100	Пудинг творожный со сгущенным молоком	130/20	Суп молочный с крупой	200	Каша «Дружба»	200	Омлет	150
Яйцо вареное	50	Бутерброд с сыром	30/10	Бутерброд с маслом	30/10	Бутерброд с сыром	30/10	Бутерброд с маслом	30/10
Бутерброд с маслом	30/10	Кофейный напиток	200	Какао с молоком	200	Кофейный напиток	200	Кофейный напиток	200
Чай с сахаром	200								
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
сок	100	сок	100	фрукт	100	сок	100	сок	100
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп из овощей	250	Свекольник со сметаной	250	Суп с клёцками	250	Суп крестьянский с крупой	250	Рассольник со сметаной	250
Плов с курицей	190	Печень по - строгоновски	70	Тефтели	80	Жаркое по домашнему	220	Биточки рыбные	80
Компот из с/ф	200	Каша гречневая	140	Капуста тушеная	120	Компот из с/ф	200	Рис отварной	150
Хлеб	60	Компот из с/ф	200	Соус томатный	50	Хлеб	60	Соус томатно-сметанный	30
		Хлеб	60	Компот из с/ф	200			Чай с лимоном	200
				Хлеб	60			Хлеб	60
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Выпечка домашняя		Печенье	20	Пряник	50	Выпечка домашняя	80	Вафли	20
Напиток из плодов шиповника	80	Молоко кипяченое	200	Кисломолочный продукт	200	Кисель	200	Кисломолочный продукт	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Морковь отварная	40	Рыба тушеная в томате с овощами	140	Морковь отварная	40	Свекла отварная	40	Морковь отварная	40
Суп молочный	200	Рис отварной	150	Картофель запеченный в сметанном соусе	200	Макароны отварные с овощами	180	Каша кукурузная	200
Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60	Хлеб	60