

| Школа      |             | МКОУ "Курнаевская СШ" |                                           | Отд./корп |        | День         |       | 13.01.2026 |          |
|------------|-------------|-----------------------|-------------------------------------------|-----------|--------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.                | Блюдо                                     | Выход, г  | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры       | Углеводы |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 307/363               | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (90/30) | 120       |        | 205,6        | 10,9  | 10,9       | 13,5     |
|            | гор.блюдо   | 303                   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                     | 150       |        | 125,9        | 3,99  | 4,5        | 17,72    |
|            | хлеб        | 7                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50        |        | 99           | 3,13  | 0,5        | 20,63    |
|            | закуска     | 2                     | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С Р/М 60/2                | 62        |        | 24,4         | 0,9   | 0,1        | 5,1      |
|            | гор.напиток | 685                   | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 200       | 124,32 | 58           | 0,2   | 0          | 15       |
| Завтрак 2  |             |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            |             |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            |             |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            |             |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            |             |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
| Обед       | закуска     |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            | 1 блюдо     |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            | 2 блюдо     |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            | гарнир      |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            | сладкое     |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            | хлеб бел.   |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            | хлеб черн.  |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            |             |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            |             |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |
|            |             |                       |                                           |           |        |              |       |            |          |

Директор МКОУ "Курнаевская СШ"

О.А.Босенко

