Школа МКОУ "Курнаевская СШ" Отд./корп

День 14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ (90/30)	120		205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		99	3,13	0,5	20,63
	закуска	2	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С Р/М 60/2	62		24,4	0,9	0,1	5,1
	гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	124,32	58	0,2	0	15
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор МКОУ "Курнаевская СШ" О.А.Босенко