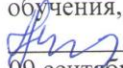


**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Свердловской области «Екатеринбургская школа № 8, реализующая
адаптированные основные общеобразовательные программы»**

Рассмотрено
на Методическом объедине-
нии учителей трудового
обучения, руководитель МО
 О.Н. Кузнецова
09 сентября 2020г.

Согласовано:
заместитель директора по
УР

 Ю.В. Кутилова
«02» сентября 2020г.

Утверждаю:
директор ОУ СО «ЕШИ

№ 8, реализующая
адаптированные программы»
 В.А. Пonomarev
«09» сентября 2020г.



**Рабочая программа
по учебному предмету «Основы социальной жизни» в 5а, 6а, 7а, 8а, 9а, 9б, 10а
классах с легкой умственной отсталостью (вариант 1)
на 2020/2021 учебный год**

составители:

Кутилова Юлия Васильевна, учитель, высшая
квалификационная категория,
Харченко Ольга Вячеславовна, высшая ква-
лификационная категория,
Киприянова Светлана Петровна,
учитель, первая квалификационная категория

Екатеринбург, 2020

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного курса «Основы социальной жизни» (далее – программа) составлена на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- Закона Свердловской области от 15.07.2013 года № 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области»;
- Федерального закона «Об образовании лиц с ограниченными возможностями здоровья (специальном образовании)» принятым Государственной Думой РФ 2 июня 1999 года;
- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
- Устава ГБОУ СО «ЕШИ № 8»;
- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью ГБОУ СО «ЕШИ № 8» на 2020 -2021 учебный год;
- Учебного плана ГБОУ СО «ЕШИ № 8» на 2020-2021 учебный год для обучающихся с легкой умственной отсталостью;
- Программы по социально-бытовой ориентировке сборник №1 Программы специальной (коррекционной) образовательной школы VIII вида 5 – 9 классы под ред. В.В. Воронковой - М., «Владос», 2001.

Цели и задачи программы.

Методическая тема ОУ - введение в образовательный процесс активных методов обучения как эффективные средства формирования и развития жизненных компетенций.

Цель программы – создание комплекса условий для развития жизненных компетенций обучающихся через реализацию учебного предмета Основы социальной жизни (далее – ОСЖ).

Задачи предмета ОСЖ:

- научить обучающихся правилам ведения домашнего хозяйства;
- сформировать практические знания о самостоятельной жизни, и жизненно необходимые бытовые умения и навыки;
- коррекция личностного развития обучающихся и подготовка их к самостоятельной жизни.

Описание места учебного предмета ОСЖ в учебном плане. Учебный предмет «Основы социальной жизни» (5 класс, 1 вариант) в учебном плане ГБОУ СО «ЕШИ № 8» на 2020-2021 учебный год входит в предметную область: Человек и общество.

Часы, предусмотренные учебным планом, распределяются следующим образом по классам:

Учебная	Количество часов по классам	
---------	-----------------------------	--

четверть	5а класс (1 час в неделю)	6а класс (1 час в неделю)	7а класс (2 часа в неделю)	8а класс (2 часа в неделю)	9а,9б (2 часа в неделю)	10 а (1 час в неделю)
I четверть	8	8	16	16	16	8
II четверть	8	8	16	16	16	8
III четверть	10	10	20	20	20	10
IV четверть	8	8	16	16	16	8
Всего за год	34	34	68	68	68	34

Общая характеристика учебного предмета. Развитие социально-экономических отношений в современной России требует нового качества образования. Это готовность выпускников общеобразовательных учреждений, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы, к успешной интеграции в общество, способность реализоваться в самостоятельной жизни. Данная проблема актуальна для школы VIII вида, а особенно остро она стоит перед учителем учебного курса «Основы социальной жизни» (далее – ОСЖ), который на своих уроках решает задачу всестороннего развития молодого поколения и готовит обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к непосредственному включению в жизнь, в трудовую деятельность в современных экономических условиях.

Известно, что дети с отклонениями в развитии испытывают большие трудности в приспособлении к окружающему миру, усвоению общественных норм поведения, овладению навыками общения. Всегда остается актуальной проблема социальной адаптации таких детей, проблема их подготовки к самостоятельной жизни и труду. Специальные коррекционные занятия по ОСЖ направлены на практическую подготовку обучающихся школы - интерната к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, реабилитации и их общему развитию, расширению кругозора.

Ценностные ориентиры содержания учебного предмета. Настоящая программа составлена с учётом возрастных и психофизических особенностей развития обучающихся, уровня их знаний и умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объёма сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у обучающихся с ограниченными возможностями здоровья необходимых навыков самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем мире, а также практически знакомиться с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им придётся обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь.

Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи. Кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально этических норм поведения, выработке навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса ребят и т. д.

Большинство разделов программы изучается с пятого по девятый класс. Это позволяет учителю, соблюдая принципы систематичности и последовательности в обучении, при сообщении нового материала использовать опыт обучающихся как

базу для расширения их знаний, совершенствованию имеющихся у них умений и навыков, формированию новых.

Обучающиеся общеобразовательного учреждения, реализующего адаптированные основные общеобразовательные программы, страдающие умственными и физическими недостатками, нарушением эмоционально-волевой сферы с самого начала пребывания в ОУ нуждаются в постоянном и последовательном обогащении своего мировосприятия, мироощущения, социального опыта и что особенно актуально, в поэтапном приобщении к осознанной трудовой деятельности

При отборе конкретного содержания обучения, принципиально, важное значение имеют социально-нравственные аспекты трудовой деятельности, личностная и общественная значимость создаваемых изделий.

Изучение предмета ОСЖ в школе обеспечивает работу:

- коррекционно – обучающую;
- коррекционно – развивающую;
- коррекционно – воспитательную;
- развитие способностей обучающихся к осознанной регуляции трудовой деятельности (ориентирование в задании, планирование хода работы, контроль качества выполненной работы).

Личностные, предметные результаты освоения учебного предмета ОСЖ. Предметные результаты обучающихся с умственной отсталостью связаны с овладением содержанием каждой предметной области и характеризуют их достижения в усвоении знаний и умений, возможности применения их в практической деятельности. Федеральный государственный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяет для каждой предметной области дифференцированные требования к личностным и предметным результатам с учётом особенностей и возможностей обучающихся с УО (ИН).

Предметные результаты обучающихся с УО (ИН) не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

В связи с этим АООП определяет два уровня овладения предметными результатами:

- минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся с УО (ИН). Отсутствие достижения этого уровня по отдельным предметам не является препятствием к продолжению образования по данному варианту программы. В случае если обучающийся не достигает минимального уровня овладения по всем или большинству учебных предметов, то по рекомендации медико-психолого-педагогической комиссии и с согласия родителей (законных представителей) образовательная организация может перевести обучающегося на обучение по индивидуальному плану (СИПР) или на вариант 2 АООП;

- достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся.

Конкретизирует требования стандарта к личностным и предметным результатам освоения АООП - Программа формирования базовых учебных действий (БУД) обучающихся с УО (ИН).

БУДы формируются через все предметные области и внеурочную деятельность.

Регулятивные и познавательные БУДы отражают предметные результаты достижений обучающихся. Оценка достижения обучающимися с умственной отсталостью предметных результатов должна базироваться на принципах индивидуального и дифференцированного подходов.

Усвоенные обучающимися, даже незначительные по объему и элементарные по содержанию знания и умения, должны выполнять коррекционно-развивающую функцию, поскольку они играют определенную роль в становлении личности ученика и овладении им социальным опытом.

Предметные результаты связаны с овладением обучающимися содержанием каждой предметной области, характеризуют опыт специфической для предметной области деятельности по получению нового знания, достижения в усвоении знаний и умений, возможности их применения в практической деятельности и жизни. Предметные результаты овладения содержанием коррекционно-развивающей области обеспечивают обучающимся с ОВЗ эффективное освоение АООП, коррекцию и профилактику нарушений развития, социализацию и социальную адаптацию.

Планируемые результаты по предмету ОСЖ:

Минимальный уровень	Достаточный уровень
<ul style="list-style-type: none"> • представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека; • приготовление несложных видов блюд под руководством учителя; • представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи; • знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни; • знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого; • знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания; • знание названий торговых организаций, их видов и назначения; • совершение покупок различных товаров под руководством взрослого; • первоначальные представления о статьях семейного бюджета; • представления о различных видах средств связи; • знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях); • знание названий организаций социальной направленности и их назначения. 	<ul style="list-style-type: none"> • знание способов хранения и переработки продуктов питания; • составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания; • самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд; • самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения; • соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.; • соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения; • некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.); • навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого); • пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач; • знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета; • составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения.

Личностными результатами изучения учебного предмета ОСЖ являются:

1. Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;

2. Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;

3. Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;

4. Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;

5. Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Круг знаний и умений по каждой теме определяется, исходя из жизненной необходимости и практической значимости.

Основные требования к знаниям и умениям обучающихся:

5а класс

<i>Обучающиеся должны знать:</i>	<i>Обучающиеся должны уметь:</i>
<ul style="list-style-type: none">• Виды одежды, обуви и их назначение.• Правила ухода за одеждой и обувью из различных материалов (кожи, резины, текстильных материалов).• Значение питания; правила безопасной работы режущими инструментами; виды блюд, не требующих тепловой обработки.• Правила сервировки стола; правила мытья посуды и уборки помещения.• Родственные отношения в семье; состав семьи, имена, отчества, фамилии и возраст.• Основные транспортные средства, имеющиеся в городе, селе; наиболее рациональный маршрут проезда до школы-интерната; варианты проезда до школы рациональными видами транспорта; количество времени, затраченное на дорогу; правила передвижения на велосипеде.• Виды магазинов; назначение продуктовых магазинов, их отделы и ассортимент продукции; правила поведения в магазине.• Правила покупки товаров.	<ul style="list-style-type: none">• Различать одежду и обувь в зависимости от их назначения: повседневная, праздничная, рабочая, спортивная; подбирать одежду, обувь, головной убор по сезону; сушить и чистить одежду; подготавливать одежду и обувь к хранению; подбирать крем и чистить кожаную обувь.• Прочитать рецепт блюда, подобрать продукты для его приготовления; нарезать хлеб, сырые и вареные овощи; строго соблюдать правила безопасной работы режущими инструментами.• Записать имя, отчество, фамилию членов семьи; выполнять правила поведения в семье.• Следить за своей осанкой, принимать правильную позу в положении сидя и стоя; следить за своей походкой, жестикуляцией; правильно сидеть за столом, пользоваться столовыми приборами, салфеткой, красиво и аккуратно принимать пищу.• Правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками (мальчиками и девочками), взрослыми (знакомыми и незнакомыми) в различных ситуациях; вежливо обращаться с просьбой, вопросом к сверстникам и взрослым.• Писать адрес на почтовых открытках, конвертах, денежном переводе и телеграмме; писать почтовый адрес школы-интерната; правильно организовать рабочее место школьника; установить настольную лампу на рабочем месте.• Чистить зубы, мыть руки, лицо, уши, шею, ноги; расчесывать волосы; стричь ногти и ухаживать за кожей рук, ног с использованием детского крема.• Стирать носовой платок, носки.• Совершать вечерний туалет в определенной последовательности; выбирать прическу и причесывать волосы; стричь ногти на руках, ногах.• Стирать индивидуальные личные вещи и содержать их в чистоте.• Беречь зрение.• Соблюдать правила поведения в общественном транспорте (правила посадки, покупки билета, поведение в салоне и при выходе на улицу).

	<ul style="list-style-type: none"> • Соблюдать правила дорожного движения; различать знаки дорожного движения.
--	---

ба класс

<i>Обучающиеся должны знать:</i>	<i>Обучающиеся должны уметь:</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Правила закаливание организма, правила обтирания, правила соблюдения личной гигиены во время физических упражнений, походов, правила ухода за ногами. • Правила поведения в зрелищных и культурно-просветительных учреждениях, правила поведения и меры предосторожности при посещении массовых мероприятий. • Способы первичной и тепловой обработки макаронных изделий, круп, молока и молочных продуктов, овощей, санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе с режущими инструментами, кипятком, правила пользования электроприборами, определение качества и сроков хранения продуктов, правила хранения продуктов в холодильнике и без него, различные меню ужина. • Основные средства связи; виды почтовых отправок, стоимость почтовых услуг при отправлении писем, виды телеграфных услуг. • Виды медицинской помощи, функции основных врачей-специалистов. • Состав семьи, имена, отчества родителей и близких родственников, место работы и должность родителей, правила поведения в семье. • Гигиенические требования к жилому помещению, правила организации рабочего места школьника, правила и последовательности проведения уборки помещения, санитарно-гигиенические требования, назначение комнатных растения, уход и допустимое количество их в квартире. • Правила стирки изделий, санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при работе с электронагревательными приборами и бытовыми химическими средствами. • Основные транспортные средства, виды междугороднего транспорта, стоимость проезда во всех видах транспорта, порядок приобретения билетов и талонов. • Основные виды продовольственных магазинов, их отделы, виды специализированных магазинов, виды и стоимость различных товаров, порядок приобретения товаров. • Слова, обозначающие понятия, указанные в программе. Название предметов и материалов, используемых в работе и действия с ними 	<ul style="list-style-type: none"> • Мыть руки, стричь ногти на руках и ухаживать за кожей рук, подбирать косметические средства для ухода за кожей рук, подбирать косметические средства для ухода за ногами. • Культурно вести себя в театре, музее, читальном зале, правильно и безопасно вести себя при посещении массовых мероприятий. • Отваривать макаронные изделия, варить кашу на воде и молоке, отваривать картофель и готовить пюре, готовить запеканки из овощей и творога, оформлять готовые блюда, сервировать стол. • Находить по справочнику индекс предприятий связи, записывать адреса с индексом на конвертах, составлять различные тексты телеграмм, заполнять телеграфные бланки. • Записываться на прием к врачу, вызывать врача на дом, приобретать лекарство в аптеке. • Проводить сухую и влажную уборку помещения, чистить ковры, книжные полки, батареи, ухаживать за полом в зависимости от покрытия, используя бытовые химические средства, ухаживать за комнатными растениями. • Пришивать пуговицы, крючки, кнопки, зашивать одежду. Подшивать платья, брюки, рукава. Подбирать моющие средства для стирки, стирать и гладить изделия. • Выбирать наиболее рациональные маршруты при передвижении по городу, ориентироваться в расписании движения транспорта, определять направление и зоны, пользоваться кассой-автоматом при покупке билетов на пригородные поезда. • Подбирать продукты к ужину с учетом меню, обращаться к продавцу, кассиру. • Выполнять образцы вязания. Уметь планировать последовательность и время выполнения работы.

7а класс

<i>Обучающиеся должны знать:</i>	<i>Обучающиеся должны уметь:</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Правила соблюдения личной гигиены подростка, правила смены одежды, нательного и постельного белья, санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, унитазом. • Некоторые тихие и подвижные игры. • Последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения, способы и периодичность ухода за окнами, виды моющих 	<ul style="list-style-type: none"> • Одевать малышей на прогулку, объяснять детям младшего возраста правила игры и играть с ними в тихие и подвижные игры, помогать первоклассникам при уборке игрушек. • Убирать жилые помещения, чистить мебель, мыть зеркала и стекла, утеплять окна. • Выбирать подходящую одежду для визита в гости, культурно вести себя в гостях, выбирать подарки, изготавливать простые сувениры, вручать и принимать

<p>средств, способы утепления окон, правила ухода за мебелью, правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных в доме, правила содержания домашних животных и птиц.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Правила поведения при встрече и расставании, правила поведения в гостях, правила вручения и приема подарков. • Способы обработки овощных, мясных, рыбных продуктов, последовательность приготовления блюд, правила пользования бытовыми электроприборами и возможность использования их, санитарно-гигиенические требования и правила безопасности при приготовлении пищи, правила пользования столовыми приборами. • Состав домашней аптечки, правила применения и назначения медицинских средства, входящих в состав домашней аптечки, местные лекарственные растения, правила обработки ран и наложение повязки меры по предупреждению осложнений, правила оказания первой медицинской помощи при ушибах, растяжении и вывихах. • Функции железнодорожного транспорта, виды пассажирских вагонов, примерную стоимость билета в зависимости от вида вагона и дальности расстояния, виды справочных служб, виды камер хранения, сроки и стоимость хранения багажа. • Особенности стирки цветного и белого белья. Правила пользования моющими средствами, устройство и правила пользования стиральной машиной. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при ремонте одежды, стирке вручную и с помощью стиральной машины, последовательность и особенности утюжки белья и одежды. Назначение и виды предприятий по химической чистке одежды и виды оказываемых услуг, правила подготовки вещей к сдаче в чистку. • Ассортимент некоторых отделов промтоварных магазинов, стоимость отдельных товаров, приобретать некоторые товары в промтоварном магазине, подсчитывать стоимость покупок, правильно себя вести в магазине. • Перечень предметов, посылаемых бандеролью, максимальный вес и стоимость посылаемых предметов, виды и способы упаковки бандеролей. 	<p>подарки.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Готовить обед, готовить третьи блюда, оформлять готовые блюда, сервировать стол к обеду. • Пользоваться термометром, готовить отвары и настои из лекарственных растений, обрабатывать раны и накладывать повязки, накладывать временные шины. • Ориентироваться в расписании, приобретать билеты в железнодорожной кассе, обращаться за справкой в справочную службу вокзала, центральную справочную по телефону. • Ремонтировать разорванные места одежды, штопать, стирать белье вручную и с помощью стиральной машины, гладить белье и одежду. • Приобретать некоторые товары в промтоварном магазине, подсчитывать стоимость покупок, правильно себя вести в магазине. • Заполнять бланки на отправку бандеролей, составлять опись посылаемых предметов, упаковывать бандероли.
---	--

8а класс

<i>Обучающиеся должны знать:</i>	<i>Обучающиеся должны уметь:</i>
<ul style="list-style-type: none"> - правила ухода за кожей лица; - приемы нанесения косметических средств на лицо, шею; - средства и способы укрепления здоровья; - правила поведения юноши и девушки при знакомстве в общественных местах и дома; - требования к внешнему виду молодых людей; - правила ухода за грудным ребенком; - правила и периодичность кормления ребенка из соски и с ложки; - правила купания малышей; - правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка; - правила купания, последовательность одевания и пеленания грудного ребенка; 	<ul style="list-style-type: none"> - правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног; - использовать подручные средства, дополнительно к кремам, лосьонам; - в меру пользоваться косметикой; - беречь свое здоровье; - культурно и вежливо вести себя при знакомстве в общественных местах (<i>в кино, на танцах и т. д.</i>), дома; - выбирать косметические средства, украшения, прическу, одежду, учитывая свой возраст, индивидуальные особенности; - выбирать одежду для турпохода и посещения танцевального вечера; - ухаживать за грудным ребенком, кормить, пеленать, купать его; - кормить куклу из соски и с ложки;

<ul style="list-style-type: none"> - санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек; - правила стирки и сушки одежды из шерстяных и синтетических тканей; - правила безопасности в использовании стирального порошка; - правила и последовательность глажения изделий; - виды предприятий по химической чистке одежды, их назначение; - виды оказываемых ими услуг; - правила подготовки вещей к сдаче в чистку; - моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; - санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла; - правила и периодичность уборки кухни, санузла, ванны; - моющие средства, используемые при уборке кухни, санузла; - санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла; - правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях: обработка поврежденного участка кожи при ожоге; - правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях: при обморожении разной степени; - правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях: промывание желудка при отравлении; - правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях (<i>выведение из состояния теплового и солнечного ударов</i>); - приемы оказания помощи спасенному из водоема; - меры по предупреждению несчастных случаев в быту; - правила оказания помощи при несчастном случае; - основные автобусные маршруты; - основные маршруты водного транспорта; - правила безопасной поездки на речном и морском видах транспорта; - понятие «рынок», его виды и назначение для населения; - основные отличия рынка от магазина; - права покупателя на рынке; - правила поведения на рынке; - цены на основные овощи: картофель, капусту, морковь и др., а также фрукты, ягоды и промышленные товары; - виды телефонной связи; - периодичность оплаты телефона, оплата за телефон; - правила пользования телефонным справочником; - номера срочных вызовов пожарной службы, милиции, скорой помощи, службы газа; - правила культурного краткого разговора; - виды междугородней связи; - правила пользования автоматической телефонной связью; - тарифы на телефонные разговоры с учетом времени суток, праздничных дней и дальности расстояния; - порядок заказа междугороднего разговора по адресу; 	<ul style="list-style-type: none"> - купать куклу; - пеленать куклу; - содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки; - стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей; - гладить блузки, рубашки, платья; - мыть кафельные стены, чистить раковины; - пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам, используемым при уборке кухни и санузла, ванны; - оказать первую помощь при ожоге; - оказать первую помощь при обморожении; - оказать первую помощь при отравлении; - оказать первую помощь; - оказать первую помощь утопающему; - пользоваться расписанием автобусов; - определять стоимость проезда; - покупать билет; обращаться за справкой; - выполнять правила безопасности при поездке на автобусных видах транспорта; - выполнять правила техники безопасности при поездке на речном, морском видах транспорта; - называть виды рынков и их назначение; - определять местоположение рынка в данном населенном пункте; - называть отличительные признаки рынка от магазина; - выбрать месторасположение нужных товаров; - выбирать продукцию в соответствии с ее качеством (<i>внешний вид, вкус и др.</i>), количеством, ценой; - пользоваться средствами общения; - соблюдать правила разговора по телефону; - получить по телефону справку; - кратко объяснить причину звонка по телефону срочного вызова; - культурно разговаривать по телефону; - узнавать время по телефону; - обращаться с вопросами и просьбами к работникам департамента; - обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципальных учреждений; - обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципальных учреждений; - подсчитать расходы, планируя расходы на месяц, полмесяца, неделю, день; - планировать и подсчитывать расходы на культурные и текущие потребности, крупные покупки; - соблюдать правила экономии в семье; - снимать показатели счетчика и подсчитывать стоимость израсходованной электроэнергии, газа, воды и т. п., заполнять квитанции; - соблюдать правила экономии в семье; - выбирать виды хранения сбережений и вклады в Сбербанке; - обращаться к работникам ЖЭКа (<i>ЦЭЗа</i>) для решения вопросов; - приготавливать тесто для выпечки пирогов, печенья, дляпельменей; - приготовить пресное тесто и изделия из него (<i>печенье</i>); - приготовить дрожжевое тесто; - приготовить пресное тесто и изделия из него (<i>лапшу</i>); - готовить изделия из теста; - записать рецепт соленья, варенья, консервирования; - шинковать капусту, морковь, сельдерей, укроп;
--	--

<ul style="list-style-type: none"> - куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи; - адрес местной префектуры, отделы по учету распределения жилой площади, соцобеспечения, народного образования, по трудоустройству молодежи, куда можно обратиться за помощью; - адрес комиссии по делам несовершеннолетних; - составные части бюджета семьи и их размер; - основные статьи расходов в семье: размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты электроэнергии, газа, телефона и др.; - - стоимость крупных покупок (<i>одежды, обуви, мебели и др.</i>); - правила экономии (<i>учет реальных возможностей, контроль расходов, аккуратность в обращении с вещами</i>); - виды преобразования вещей (<i>перелицовка, реставрация, покраска и др.</i>); - размер квартплаты, тарифы, порядок и периодичность оплаты за электроэнергию, газ, телефон; экономия электроэнергии; - виды и цели сбережений, порядок помещения сбережений в Сбербанк; - виды деятельности ЖЭКа; - виды теста; - способы приготовления изделий из теста; - способы заготовки продуктов впрок из овощей, фруктов; - способы приготовления овощного салата; - способы заготовки впрок ягод, фруктов, овощей, зелени 	<ul style="list-style-type: none"> - заготавливать ягоды, зелень без тепловой обработки
---	--

9а, 9б классы

Должен знать	Должен уметь
<ul style="list-style-type: none"> - названия стилей; - способы обновления одежды с помощью мелких деталей; - виды одежды и обуви в соответствии с назначением; - размеры своей одежды и обуви; - гарантийные сроки носки одежды и обуви; правила возврата; - средства для выведения пятен в домашних условиях; - санитарно-гигиенические требования при работе со средствами выведения пятен; правила стирки изделий из тюля, трикотажа; - основные виды семейных отношений; - условия создания семьи; - основные виды семейных отношений, формы организации досуга и отдыха в семье; - о морально-этических нормах взаимоотношений в семье; - семейные традиции; - как планируется бюджет семьи; - из чего состоит бюджет семьи; - обязанности, связанные с заботой о детях; - правила поведения в обществе; - <i>правила приема гостей (поведение хозяев при встрече, расставании, во время визита);</i> - правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми; - правила хорошего тона в обращении с сосе- 	<ul style="list-style-type: none"> - пользоваться журналом мод для определения стиля в одежде, поведении; - обновлять одежду с помощью дополнения некоторыми деталями; - подбирать одежду и обувь в соответствии с индивидуальными особенностями; - подбирать обувь в соответствии с размером; - рационально выбирать товары, учитывая их назначение и собственные возможности; - общие правила выведения чернильных, жирных пятен, пятен от шоколада, кофе, крови, масляных красок, следов горячего утюга и др.; - выводить пятна с одежды разными средствами; - стирать изделия из тюля и трикотажа; - рассказывать о своей семье, называть имена, отчества, фамилии, дни рождения каждого члена семьи; - анализировать различные семейные ситуации и давать им правильную оценку; - организовать досуг и отдых в семье; - выполнять морально-этические нормы взаимоотношения в семье (<i>отношение к родителям, дедушкам, бабушкам</i>); - оказать внимание, поддержку, посильную помощь нуждающемуся члену семьи - активно включаться в организацию досуга и отдыха в семье; - поддерживать и укреплять семейные традиции; - планировать бюджет семьи;

<p>дями;</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила расстановки мебели в квартире (с учетом размера, особенностей площади, назначения комнат, наличия мебели); - требования к подбору занавесей, светильников и других деталей интерьера; - требования к расстановке мебели; - правила сохранения жилищного фонда; - способы распространения инфекционных заболеваний, в том числе и кишечных; - меры по предупреждению инфекционных заболеваний; - правила и приемы ухода за больным; - составление графика приема лекарства; - правила и приемы ухода за больным; - условие освобождения от работы: по болезни или для ухода за больным; - основные маршруты самолетов; - службы аэровокзала, стоимость полета; - местонахождение касс Аэрофлота для покупки билета; - порядок приобретения и возврата авиабилетов; - правила посадки в самолет, правила поведения в аэропорту; - правила безопасности, во время полета самолетом, вертолетом; - отличия ярмарки от рынка, магазина; - виды ярмарок; - цены на ярмарочные товары, их отличие от рыночных и магазинных; - время и место проведения ярмарок; - отдел магазина распродажи товаров по сниженным ценам; - виды денежных переводов, их стоимость; - виды денежных переводов, их стоимость; - виды связи (сотовая, телефонная, пейджерная, компьютерная, радиотелефонная и т.д.), их значимость, необходимость; - стоимость услуг по каждому виду связи; - как отправить денежный перевод; - понятия «прокат», «ремонт квартир», «остекление» и др., их назначение; - виды услуг; - стоимость обслуживания; - правила пользования услугами; <p>профессии работников предприятия бытового обслуживания населения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - где находятся предприятия бытового обслуживания в городе (селе); - местонахождение учреждения и отделов по трудоустройству; - местонахождение и названия предприятий, где требуются рабочие по специальностям, изученным в школе; - порядок оформления на постоянную работу; - оформление на работу по договору; - правила перехода с одной работы на другую; - виды документов, необходимых для поступления на работу; - перечень основных деловых бумаг и требования 	<ul style="list-style-type: none"> - выполнять расчет бюджета семьи; - выполнять обязанности, связанные с заботой о детях; - анализировать поступки людей и давать им правильную оценку; - встречать гостей, вежливо вести себя во время их приема; - применять правила хорошего тона на практике; - применять правила хорошего тона на практике; - расставлять мебель в квартире (на макете); - подбирать детали интерьера; - расставлять мебель в квартире (на макете); - подбирать детали интерьера; - правильно объяснять новые термины; - соблюдать гигиенические требования; - строго соблюдать личную гигиену, предупреждать инфекционные заболевания; - строго выполнять правила ухода за больным: измерять температуру, умывать, переодевать, кормить больного (взрослого, ребенка), ставить горчичники; - читать инструкции к показанию и применению лекарства; - строго соблюдать личную гигиену, выполнять правила ухода за больным: измерять температуру, умывать, переодевать, кормить больного (взрослого, ребенка); ставить горчичники; - различать документы по нетрудоспособности; - определять маршрут и выбирать транспортные средства; - определить номер рейса самолета, стоимость билета; - ориентироваться в расписании; - выполнять правила безопасности во время полета и правила поведения в аэропорту; - находить отличия ярмарки от рынка, магазина; - называть значение данных объектов для населения; - самостоятельно перенести приобретенные умения покупки товаров в магазинах, на рынке в новые условия (покупка на ярмарке); - самостоятельно перенести приобретенные умения покупки товаров в новые условия (покупка на ярмарке); - ориентироваться в многообразии магазинов, их отделов; - заполнять бланки почтового и телеграфного переводов; - заполнять бланки почтового и телеграфного переводов; - называть виды связи; - пользоваться сотовой и телефонной связью видами; - подсчитать стоимость денежных отправок; - оформить квитанции по оплате телефонных услуг; - какие виды услуг оказывает предприятие; - различать виды услуг; - различать профессии работников предприятия бытового обслуживания; - обращаться с вопросами и просьбами к работникам предприятия бытового обслуживания; - обращаться в отделы кадров учреждений для устройства на работу; - написать заявление о переходе с одной работы на другую; - виды документов, необходимых для поступления
---	--

<p>к их написанию;</p> <ul style="list-style-type: none"> - значение диетического питания; - особенности и важность правильного питания детей ясельного возраста; - названия и рецепты национальных блюд; - меню праздничного стола; - как сервировать праздничный стол; - изученный материал по СБО 	<p>на работу;</p> <ul style="list-style-type: none"> - писать заявление о принятии на работу, о предоставлении очередного отпуска и другого содержания; - заполнить анкету; - заполнить расписку; - написать докладную записку, заявку; - составить заявки на материалы, инструменты; - подбирать продукты для диетического питания; - приготовить 1 -2 диетических блюда; - составить меню на день для ребенка ясельного возраста; - готовить национальное блюдо; - составлять меню праздничного стола; - выполнять сервировку праздничного стола
--	---

10а класс

Должен знать	Должен уметь
<ul style="list-style-type: none"> - правила поведения в быту, правила пользования электроприборами; - правила поведения на дороге, в транспорте и при общении с незнакомыми людьми; - правила поведения в школе, права и обязанности обучающегося; - поручения в семье, в школе (заправить кровать, вымыть посуду, выполнить уборку, подежурить в классе и т.д.); - понимает предназначения окружающих в быту предметов и вещей; - насущно необходимые действия, бытовые навыки: самостоятельно одеться, поесть, протереть свою парту, помыть свою обувь и т.д. 	<ul style="list-style-type: none"> - осваивает навыки самостоятельности и независимости в быту, умеет обращаться с электроприборами; - понимает предназначения окружающих в быту предметов и вещей; - умеет ориентироваться в пространстве школы, расписании; - стремится участвовать в повседневной жизни класса, мероприятиях класса и школы; - включается в общепользную социальную деятельность
осознание себя как гражданина России, имеющего определенные права и обязанности	
осознанно выполнять обязанности ученика, члена школьного коллектива, пользоваться соответствующими правами	
уважительно и бережно относиться к людям труда и результатам их деятельности	
активно включаться в общепользную социальную деятельность	
осознанно относиться к выбору профессии	
понимать личную ответственность за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в современном обществе	
соблюдать правила безопасного и бережного поведения в природе и обществе	

В результате реализации программы у обучающихся должны быть сформированы теоретические знания, трудовые умения и навыки, достаточные для самообслуживания, адаптации в современном обществе, ориентации в социуме и быту, в самостоятельном поиске работы и трудоустройстве.

В течение девяти лет обучения в школе обучающиеся с легкой степенью умственной отсталости должны овладеть следующим минимумом жизненно значимых умений и навыков:

в сфере организации питания:

– различать продукты питания разных групп: овощи, фрукты, молочные, мучные, мясные, рыбные продукты; крупы, кондитерские изделия;

– определять способы употребления в пищу (в сыром, варённом, жареном виде) разных продуктов питания;

– различать доброкачественные (пригодные к употреблению) и испорченные (непригодные к употреблению) продукты;

– размещать продукты питания в соответствующих местах хранения;

– обрабатывать продукты питания перед приёмом в пищу: мыть (фрукты, овощи, ягоды), чистить, отваривать и др.;

– готовить простейшие блюда (напитки, бутерброды, простейшие первые, вторые, третьи блюда);

– правильно пользоваться столовой, чайной, кухонной посудой, столовыми приборами (столовой и чайной ложками, вилкой и ножом), кухонными приспособлениями и инструментами, некоторой бытовой кухонной техникой (мясорубкой, миксером и др.);

– сервировать стол к завтраку (ужину, обеду);

– убирать стол после еды; мыть посуду; убирать помещение кухни;

– соблюдать правила приёма пищи, культуру поведения и общения за столом;

в сфере ухода за телом:

– выполнять утренний и вечерний туалет (мыть руки, лицо, уши, шею, ноги, чистить зубы);

– мыть тело;

– мыть и расчёсывать волосы;

– чистить и подстригать ногти на пальцах рук и ног;

– пользоваться предметами и средствами гигиены, правильно их хранить;

– пользоваться дезодорантом;

– оценивать свой внешний вид (чистота лица, рук, волос, состояние ногтей, опрятность одежды, обуви), при необходимости вносить изменения.

в сфере ухода за одеждой и обувью:

– пользоваться застёжками разных видов (пуговицами, кнопками, крючками, молнией, липучками);

– складывать и развешивать одежду; размещать одежду в шкафу, в квартире (доме);

– чистить одежду щёткой;

– стирать одежду вручную и в стиральной машине;

– гладить одежду;

– выполнять мелкий ремонт одежды (пришивать пуговицы, вдевать резинку в пояс предметом одежды, зашивать одежду по распоровшемуся шву);

– зашнуровывать обувь, завязывать шнурок на узелок и бантик;

– чистить обувь;

– сушить мокрую обувь;

в сфере ухода за жилищем:

– наводить порядок в помещении;

– застилать постель;

– удалять пыль с мебели, зеркал и др.;

– подметать и мыть, пол;

– пользоваться механической щеткой для чистки ковровых покрытий; вытряхивать половики;

– пользоваться пылесосом;

– выполнять уборку квартиры (повседневную, еженедельную, сезонную);

– ухаживать за комнатными растениями (поливать, удалять сухие листья, удалять пыль с листьев, рыхлить землю) и цветочными горшками;

Начиная с пятого класса, обучающиеся знакомятся с предприятиями и учреждениями сферы обслуживания населения. В процессе обучения у детей формируются следующие жизненно значимые умения:

– ориентироваться в услугах, оказываемых различными предприятиями и учреждениями: торговли (магазин, рынок, киоск), службы быта (парикмахерская, фотоателье, ателье по пошиву одежды, ремонтные мастерские, прачечная, химчистка, столовая), связи (почта, телеграф), медицинской помощи (больница, поликлиника, служба «скорой помощи», аптека), культуры (библиотека, кинотеатр, музей);

– различать узнавать эти предприятия, учреждения по условным обозначениям, витринам, вывескам-названиям и др.

– ориентироваться в местонахождении ближайших предприятий и учреждений сферы обслуживания населения в районе проживания;

– осуществлять покупки в универсальных, специализированных магазинах, на рынках, в киосках.

– ориентироваться в размерах, примерять и покупать одежду, обувь;

– обращаться в службы быта, медицинской помощи, правильно вести себя при пользовании их услугами;

– правильно вести себя в учреждениях культуры;

– пользоваться телефоном; обращаться по телефону в службы экстренной помощи: пожарную, милицию, скорую помощь;

– ориентироваться в услугах общественного транспорта (городской, пригородный, междугородный транспорт), осуществлять поездку в общественном транспорте;

– пользоваться деньгами, осуществлять платежи.

Важной особенностью работы с обучающимися с легкой степенью умственной отсталости является необходимость специального обучения способам проведения досуга. Этой задаче посвящены темы, связанные с учреждениями культуры (библиотека, кинотеатр) и местами отдыха (парк). У детей формируются:

– представления о способах организации досуга (посещения парка, кинотеатра, библиотеки и др.);

– умения правильно вести себя в местах отдыха и учреждениях культуры.

Начиная с 6 класса обучающиеся постепенно готовятся к семейной жизни.

В рамках социально-бытовой ориентировки у обучающихся формируются представления о важнейших аспектах жизнедеятельности семьи (психологическом, экономическом, хозяйственном и др.) и *социально значимые умения*:

– называть свою фамилию, имя, отчество, возраст, адрес;

– называть членов своей семьи: отца, мать, брата, сестру, дедушек и бабушек;

- определять собственную социальную роль в семье (сын или дочка, внук или внучка, брат, сестра);
- ориентироваться в распределении обязанностей в быту между членами семьи;
- планировать семейный бюджет: определять сумму доходов в семье за месяц, планировать расходы;
- называть правила ухода за маленькими детьми в семье;
- приглашать и принимать гостей;
- поздравлять с праздником;
- называть способы организации досуга семьи, уметь организовывать свой досуг.

Содержание раздела «Трудоустройство» (9 класс) направлено на ориентировку обучающихся:

- называть основные документы гражданина РФ.
- называть документы, предоставляемые при поступлении в профессиональное училище, при устройстве на работу;
- оформлять документы (заявление, анкета);
- ориентироваться в ситуациях: заключения трудового договора, перехода с одной работы на другую, начисления трудового стажа, оформления больничного листа.

Межпредметные связи:

- ОСЖ – русский язык (закрепление навыков письма при выполнении письменных работ);
- ОСЖ – математика (подсчет количества времени, затраченного на дорогу, подсчет денежных средств, затраченных на дорогу, расчёт доходов и расходов, оплата коммунальных услуг);
- ОСЖ – география (знакомство с географическим расположением мест производства продуктов питания, потребительских товаров, промышленных предприятий);
- ОСЖ – биология (личная гигиена, гигиена зрения и т.п.);
- ОСЖ – трудовое обучение (роль труда в жизни человека, значимость труда, выполнение практических заданий по уходу за одеждой, обувью, уход за жилищем).

Метапредметными результатами изучения курса являются:

- в результате выполнения под руководством учителя коллективных и групповых работ, закладываются основы таких социально ценных личностных и нравственных качеств, как трудолюбие, организованность, добросовестное и ответственное отношение к делу, инициативность, любознательность, потребность помогать другим, уважение к чужому труду и результатам труда, культурному наследию;

- овладение начальными формами познавательных универсальных учебных действий - исследовательскими и логическими: наблюдения, сравнения, анализа, классификации, обобщения;

- получение первоначального опыта организации самостоятельной практической деятельности на основе сформированных регулятивных универсальных учебных действий: целеполагания и планирования предстоящего практического действия, прогнозирования, отбора оптимальных способов

деятельности, осуществления контроля и коррекции результатов действий; научатся искать, отбирать, преобразовывать необходимую печатную и электронную информацию.

Содержание учебного предмета ОСЖ.

«*Питание*» - один из важнейших разделов, который решает важные задачи: расширение кругозора воспитанников о значении питания в жизнедеятельности человека; формирование знаний о разнообразии пищи, ее целебных свойствах; о необходимости пищи для роста и развития; формирование умений приготовить простейшие блюда и эстетически оформить их. Одновременно решаются задачи воспитания личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость; элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию электроэнергии, строгое соблюдение правил безопасности и гигиены труда. Результативность занятий по этому разделу обеспечивается при условии тесной связи в работе с родителями и работниками столовой.

«*Личная гигиена*» - изучая данный раздел, у обучающихся формируются представления о здоровом образе жизни, о вреде алкоголя, табака и наркотиков; о значении закаливания, его видах и правилах личной гигиены. Формируются навыки использования различных средств ухода за руками, ногами и т.д.

«*Одежда и обувь*» - этот раздел знакомит обучающихся с разными видами одежды и обуви, формирует навыки бережного отношения к вещам, учит правильно ухаживать за своими вещами и поддерживать их в порядке (стирать, утюжить, чистить, ремонтировать). Подростки изучают различные службы бытового обслуживания «Прачечная», «Химчистка» знакомятся с видами услуг и правилами пользования.

«*Торговля*» - в рамках этого раздела обучающиеся учатся ориентироваться в магазинах различного назначения, узнают функции работников магазина, учатся совершать покупки, подсчитывать стоимость покупки и сдачу. Обучающиеся узнают расположение магазинов, формируются навыки вежливого обращения к продавцам, правила поведения в магазинах.

«*Жилище*» - изучая данный раздел, обучающиеся учатся содержать помещение в порядке, пользоваться пылесосом, ухаживать за мебелью и полом в зависимости от покрытия, расставлять мебель и подбирать детали интерьера.

«*Транспорт*» - в этом разделе обучающиеся изучают наземный, водный и воздушный виды транспорта. Они знакомятся с правилами дорожного движения и поведением пешеходов, учатся различать сигналы светофора, пользоваться городским транспортом, различать указатели остановок. Ребята изучают правила проезда и оплаты в городском транспорте. В старших классах ребята знакомятся с пригородным транспортом, учатся ориентироваться в здании автовокзала и железнодорожного вокзала. Неотъемлемая часть занятий – формирование морально-этических норм поведения, выработка навыков общения с людьми в различных жизненных ситуациях.

«*Средства связи*» - обучающиеся знакомятся с работой почты, учатся заполнять конверты, почтовые карточки и открытки. Большое значение уделяется формированию умения пользоваться телефоном. Во время экскурсий и

практических занятий они учатся набирать номер телефона, вести соответствующий диалог, знакомятся с номерами экстренных вызовов.

«Семья» - в классах есть ребята из неблагополучных семей, обучающиеся, которые находятся под опекой. Некоторые из них лишены родительской заботы, семьи. У многих отсутствует опыт жизни в семье и это накладывает дополнительные обязательства по воспитанию морально-этических норм взаимоотношений в семье, по формированию представлений об обязанностях в семье, о воспитании детей. Данные задачи осуществляются при изучении данного раздела. Обучающиеся учатся заботиться о младших ребятах, активно включаться в организацию досуга.

В жизни неизбежны ситуации, связанные с необходимостью оказания медицинской помощи. Поэтому дети должны знать медицинские учреждения, в которые следует обращаться в таких случаях (аптека, поликлиника, больница, служба «скорой помощи»), и уметь оказывать некоторую первую помощь. «Медицинская помощь» - этот раздел помогает обучающимся справиться не только с различными экстренными ситуациями, связанными с оказанием первой медицинской помощи, но и дает представления о различных заболеваниях и способах домашнего лечения простудных болезней. Формируются навыки обращения в поликлинику за медицинской помощью. Обучающиеся знакомятся с работой различных медицинских учреждений.

Немаловажное значение имеет экономическое воспитание подростков. Что такое бюджет семьи, источники доходов, основные статьи расходов, сбережения и многое другое изучает такой раздел, как «Экономика домашнего хозяйства». Для успешной благополучной организации независимого образа жизни человек должен ориентироваться и в экономико-бытовых вопросах: иметь представление о деньгах, доходах, бюджете, основных статьях расходной части бюджета, уметь планировать его на месяц, рационально использовать деньги и т.п.

На уроках ОСЖ обучающиеся изучают профессии людей, узнают, чем заняты люди той или иной профессии, какие орудия труда им необходимы для работы, какую пользу приносит их труд обществу.

На занятиях по ОСЖ уделяется большое внимание обогащению словарного запаса обучающихся, развитию речи, умению общаться со сверстниками, окружающими людьми. В работе на уроках используются пословицы, поговорки, загадки для развития устной, письменной речи, для практического применения знаний, умений, навыков, полученных на уроках чтения и развития речи.

Контрольные параметры оценки достижений обучающихся по ОСЖ программой не предусмотрены. Оценочная деятельность состоит из фронтального и индивидуального письменного и устного опроса с использованием:

- тестов;
- буквенных и цифровых заданий (карточек-заданий);
- практических работ.

Критерии (нормы) оценок устных ответов.

Отметка «5» ставится, если обучающийся полностью усвоил учебный материал, может изложить его своими словами, самостоятельно подтверждает ответ

конкретными примерами, правильно и обстоятельно отвечает на дополнительные вопросы учителя.

Отметка «4» ставится, если обучающийся в основном усвоил учебный материал, допускает незначительные ошибки в его изложении, подтверждает ответ конкретными примерами, правильно отвечает на дополнительные вопросы учителя.

Отметка «3» ставится, если обучающийся не усвоил существенную часть учебного материала, допускает значительные ошибки в его изложении своими словами, затрудняется подтвердить ответ конкретными примерами, слабо отвечает на дополнительные вопросы учителя.

Отметка «2» ставится, если обучающийся полностью не усвоил учебный материал, не может изложить его своими словами, не может привести конкретные примеры и ответить на дополнительные вопросы учителя.

Критерии (нормы) оценок практической работы.

Отметка «5» ставится, если полностью соблюдались правила трудовой и технической дисциплины, работа выполнялась самостоятельно, тщательно спланирован труд и соблюдался план работы, предложенный учителем, рационально организовано рабочее место, полностью соблюдались общие правила техники безопасности, отношение к труду добросовестное, к инструментам – бережное, к продуктам - экономное.

Отметка «4» ставится, если работа выполнялась самостоятельно, допущены незначительные ошибки в планировании труда, организации рабочего места, которые исправлялись самостоятельно, полностью выполнялись правила трудовой и технической дисциплины, правила техники безопасности.

Отметка «3» ставится, если самостоятельность в работе была низкой, допущены нарушения трудовой и технической дисциплины, техники безопасности, организации рабочего места.

Отметка «2» ставится, если самостоятельность в работе отсутствовала, допущены грубые нарушения правил трудовой и технической дисциплины, правил техники безопасности, которые повторялись после замечаний учителя.

Формы и методы реализации программных задач.

Основными формами и методами обучения являются разнообразные практические упражнения и задания, сюжетно – ролевые игры, беседы; широко используются наглядные средства обучения, демонстрация фильмов, презентации. На уроках применяются методы:

- *объяснение* (объясняются понятия, правила поведения, приемы работы с инструментами, термины и т.д.);

- *рассказ* (изложение содержания учебного материала, небольшой по объему, раскрывающий содержание конкретно и по плану);

- *беседа* (вопросно-ответный метод, она учит ребят анализировать, сравнивать, делать обобщения, формировать диалогическую речь и логически ее строить).

Занятия по ОСЖ не сводятся только к овладению умением вести домашнее хозяйство, они предусматривают активное включение учеников в окружающую их жизнь. В связи с этим обязательным для ОСЖ является наличие *экскурсий*, с помощью которых дети расширяют свои знания, развивают наблюдательность, внимание, учатся действовать в новых условиях. Экскурсии проводятся на

промышленные предприятия, в магазины, на предприятия службы быта, в отделения связи, на транспорт, в различные учреждения.

Почти каждый урок ОСЖ включает в себя практическую работу обучающихся, направленную на формирование и закрепление умений, необходимых в самостоятельной жизни. Для самостоятельного выполнения практических работ ученик должен овладеть умениями: *ориентироваться в задании, планировать ход предстоящей работы, контролировать свои действия.*

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса. Занятия проводятся в кабинете ОСЖ, который приспособлен и имеет всё необходимое оборудование для реализации данной программы.

В тематическом планировании курса предусматриваются: уроки изучения нового материала, комбинированные, обобщающие уроки, практические работы, экскурсии.

Рабочая программа учебного курса «Основы социальной жизни» представляет собой целостный документ, включающий разделы:

- Тематическое планирование уроков социально-бытовой ориентировки в 5а, 6а, 7а, 8а, 9а,9б,10а классах.
- Поурочное планирование учебного материала по курсу «Основы социальной жизни» в 5а, 6а, 7а, 8а, 9а,9б,10а классах.
- Учебно-методическое обеспечение учебного курса.

Содержание программного материала по предмету «Социально-бытовая ориентировка» в 8а классе

№ п/п	Название темы	Содержание темы	Количество часов
1	Личная гигиена	Приемы ухода за кожей. Средства и способы укрепления здоровья	2
2	Культура поведения	Культура общения юношей и девушек. Внешний вид. Выбор одежды	4
3	Семья	Грудной ребенок в семье. Периодичность кормления ребенка. Правила купания ребенка. Одевание и пеленание ребенка. Уход за ребенком. Правила содержания детской посуды, игрушек	6
4	Одежда, обувь	Шерстяные и синтетические ткани. Стиральные порошки. Стирка в домашних условиях. Утюжка рубашек, блузок. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей. Химчистка	6
5	Жилище	Моющие средства для уборки. Уборка кухни, санузла, ванны. Печатные инструкции. Мытье кафельных стен, чистка раковин	4
6	Медицинская помощь	Первая медицинская помощь. Первая помощь при обмороживании. Первая помощь при отравлении. Первая помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. Оказание помощи при несчастном случае	7

7	Транспорт	Междугородный автотранспорт. Экскурсия. Маршруты. Билеты. Водный транспорт. Порт	3
8	Торговля	Виды рынков. Различие рынка и магазина. Торговля	4
9	Средства связи	Телефон. Телефонный справочник. Культура разговора по телефону. Междугородняя телефонная связь. Средства связи	5
10	Учреждения, организации	Департамент. Муниципалитет. Префектура. Полиция. Экскурсия	4
11	Экономика домашнего хозяйства	Бюджет семьи. Основные статьи расходов семьи. Экономика домашнего хозяйства. Правила экономии. Содержание жилища, его оплата. Сбережения. Виды вкладов. Экономика домашнего хозяйства	8
12	Питание	Виды теста. Тесто пресное. Тесто дрожжевое. Приготовление лапши. Выпечка печенья. Тесто для блинов. Изделия из теста. Заготовка продуктов впрок. Запись рецептов. Сушка продуктов	15
		Итого:	68 часов

Планирование изучения учебного материала и выполнения программы по ОСЖ в 8а классе (1 вариант)

№	Название темы	Кол-во часов по плану	Кол-во проведенных часов	Выполнение практической части
1	Личная гигиена. Правила ухода за кожей лица с помощью косметических средств	1		Определение типа кожи
2	Косметические дезинфицирующие средства (профилактика появления прыщей)	1		
3	Питание. Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи (повторение)	1		
4	Кухонные механические приспособления и электрооборудование (мясорубка, овощерезка, миксер) и правила безопасной работы с ними	1		Нарезка фруктов, зелени, раскладка для сушки
5	Консервирование овощей, фруктов, ягод	2		Чтение рецепта. Подбор продуктов по рецепту. Подготовка рабочего места, инструментов и посуды.
6	Замораживание овощей, фруктов, ягод	2		
7	Семья. Статьи расходов	1		
8	Расходы на питание	1		
9	Планирование крупных покупок	2		Планирование крупных дорогостоящих покупок (на конкретных примерах)
10	Правила ухода за грудным ребенком	1		
11	Правила и периодичность кормления грудного ребенка	1		
12	Правила и последовательность одевания и пеленания грудного ребенка	1		Одевание куклы
13	Правила и последовательность купания грудного ребенка	1		Упражнения в купании, одевании, пеленании куклы
14	Санитарно-гигиенические требования к содержанию детской постели, посуды, игрушек, одежды	2		Повторение теории

15	Жилище. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг	2		Подсчет расходов на день, неделю, полмесяца, месяц. Сначала у доски, затем в тетрадах (самостоятельно, по дифференцированным заданиям)
16	Расчет платы за электроэнергию и газ – снятие показаний счетчика и заполнение квитанций	2		Определение суммы доходов семьи за месяц, полгода, год. Планирование расходов на месяц по статьям расходов с выбором наиболее необходимого в данный период: зимой, весной, летом, осенью. Заполнение квитанции об оплате за газ, снятие показаний счетчика, расчет оплаты за электроэнергию
17	Планирование расходов на день, две недели	2		
18	Ручная стирка и сушка изделий из шерстяных и синтетических тканей	2		Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерсти и синтетики
19	Глажение фасонного белья	2		Виды преобразования вещей
20	Прачечная. Правила пользования (метки, заполнение бланков). Виды услуг. Прачечная самообслуживания	2		Экскурсия в химчистку, знакомство с правилами приема и выдачи изделий, с прейскурантом на чистку определенного вида изделий
21	Правила и периодичность уборки кухни. Моющие средства и приспособления для уборки кухни	1		Сюжетная игра «Выбери средство по заданию»
22	Правила и периодичность уборки санузла: ванна, унитаз, раковина. Моющие средства и приспособления. Техника безопасности при работе с моющими и чистящими средствами	1		Составление таблицы (название помещения – моющее средство для уборки)
23	Правила мытья кафельных стен. Моющие средства и приспособления	1		Работа с упаковкой. Мытье кафельных стен, чистка раковин (по бригадам)
24	Обобщение пройденного материала	1		
25	Медицинская помощь. Первая помощь при несчастных случаях: ожог, обморожение, отравление, тепловой и солнечный удары	2		Оказание помощи при обмороживании Задание на смекалку, меры профилактики солнечного удара. Приемы оказания первой помощи Отработка приемов оказания помощи
26	Первая помощь утопающему	2		Урок-игра. Сюжетная игра «Оказание помощи при несчастном случае» (промывание предполагаемой раны, наложение повязки на руку, ногу, голову, оказание помощи спасенному из водоема)
27	Глистные заболевания и меры по их предупреждению	2		Действия при отравлении Оказание первой помощи
28	Культура поведения. Культура общения юноши и девушки	1		Дидактическая игра «Встреча молодых людей»
29	Значение тона разговора в установлении межличностного контакта	1		С образцами, по заданию учителя
30	Внешний вид молодых людей (возраст, одежда, косметика,	2		Сюжетно-ролевые игры. Внешний вид в турпоходе, школе, дискотеке

	парфюмерия с учетом местонахождения)			
31	Питание. Составление меню на один день и на неделю	1		Изготовление домашней лепешки; снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса Приготовление салата. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса салата
32	Способы и последовательность приготовления изделий из теста	1		Чтение рецепта. Подбор продуктов по рецепту. Подготовка рабочего места, инструментов и посуды. Изготовление лапши. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса лапши
33	Выпечка блинов	1		Выпечка блинов. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса блинов
34	Приготовление песочного печенья	2		Приготовление пресного теста, выпечка печенья Выпечка печенья. Снятие пробы. Оценка внешнего вида и вкуса печенья
35	Торговля. Виды товара, отделы. Вежливое обращение к продавцу-консультанту	1		Экскурсия на рынок. Выявление системы расположения продаваемой продукции; выявление наиболее низких цен на одноименную продукцию
36	Специализированные магазины. Правила поведения в магазине	1		Сюжетная игра «Покупаем на рынке»
37	Средства связи. Городской телефон. Таксофон	1		По телефонному справочнику (задание учителя)
38	Международная телефонная связь	1		Кратко объяснить причину вызова по номеру экстренных служб Расчет стоимости разговора за 1 минуту, 3,5, 10 минут
39	Учреждения, предприятия и организации. Госучреждения: управа, префектура, полиция	2		Тренинг по теме Тренинг по обращению с вопросами к работнику полиции Экскурсия в префектуру для знакомства с отделами и их возможностями в оказании помощи учащимся. Экскурсия в ЖЭК (ДЭЗ) и т.п. для ознакомления с видами деятельности этих учреждений
40	Транспорт. Междугородный автотранспорт. Автовокзал. Расписания. Порядок приобретения билета	1		Экскурсия на автобусную станцию. Междугородный автотранспорт
41	Водный транспорт. Маршруты, расписание, стоимость билетов	1		Автовокзал, его назначение Сюжетная игра: порядок приобретения билетов в кассе автовокзала, проверка, проверка сдачи