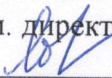


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Екатеринбургская школа № 8, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по ВР

 /Т.Н. Лаптева

«01» сентября 2022 г.



Календарный план
 физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
 на 2022-2023 учебный год
 СШК «Уралец»

| Сроки проведения | Мероприятия | Участники | Ответственные |
|------------------|--|------------|--|
| Сентябрь | Вертушка «Осенний День Здоровья» | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Всероссийский день бега «Кросс наций-2022» | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Привлечение обучающихся к занятиям в школьных секциях | 1-9 классы | ВР, руководители спортивных секций, руководитель СШК |
| | Проведение беседы «Гигиена школьника» | 1-4 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | Проведение бесед «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | 5-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| Октябрь | Сдача норм ГТО на школьном уровне | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Неделя физической культуры | 1-9 классы | Учителя ФК |
| Ноябрь | «Мистер и Миссис гимнастика» | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Проведение беседы «Осторожно гололед» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| Декабрь | Новогодние веселые старты | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Проведение беседы «Здоровое питание» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | Первенство школы по бочке среди учителей, обучающихся и родителями | 5-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| Январь | Проведение беседы «Спорт – залог здоровья» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | «Зарница 2022-2023» | 5-9 классы | Учителя ФК |
| | Зимние веселые старты | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Соревнования по пионерболу | 5-9 классы | Учителя ФК |
| | Проведение беседы «Компьютер и Я» | 1-9 классы | Учителя ФК, |

| | | | |
|--------|---|------------------------------|---|
| | | | классные руководители |
| | Всероссийская массовая лыжня гонка «Лыжня России 2022» | 1-9 классы (все желающие) | Учителя ФК |
| Март | Проведение беседы «Движение это жизнь!» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | Сдача норм ГТО для педагогов «Сильные во всем» | Учителя | Учителя ФК |
| Апрель | Турнир по мини-футболу | 5-9 классы | Тренер по футболу |
| | Проведение беседы «Ответственность за будущее» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | Полоса препятствий, посвященная дню космонавтики | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Первенство школы по пионерболу среди обучающихся и учителей | 5-9 классы, учителя | Учителя ФК, учителя – предметники |
| Май | Проведение беседы «Зависимость здоровья человека от окружающей среды» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | День здоровья | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | Легкоатлетическое троеборье | 1-9 классы | Учителя ФК |

| | | | |
|----------|--|------------|---|
| Сентябрь | Проведение беседы «Личная дисциплина» | 1-4 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | Проведение беседы «Личная дисциплина», «Стиль в одежде» | 5-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| Октябрь | Сдача норм ГТО на школьном уровне | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Неделя физической культуры | 1-9 классы | Учителя ФК |
| Ноябрь | «Мастер и Миссис гимнастика» | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Проведение беседы «Осторожно Господи» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| Декабрь | Воспитательная беседа «Здоровье важно» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | Проведение беседы «Здоровое питание» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | Первенство школы по бочче среди учителей, обучающихся и родителей | 5-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| Январь | Проведение беседы «Спорт – залог здоровья» | 1-9 классы | Учителя ФК, классные руководители |
| | «Зимняя 2022-2023» | 5-9 классы | Учитель ФК |
| | Этюдное массовое шоу | 1-9 классы | Учителя ФК |
| | Соревнования по бадминтону | 5-9 классы | Учителя ФК |
| | Проведение беседы «Бадминтон и ЛФК» | 1-9 классы | Учителя ФК |