

Прикладной анализ поведения

***ПООЩРЕНИЕ КАК
УСИЛЕНИЕ***

Учитель :

***Овчинникова Наталия
Евгеньевна***

Цели поведения

- ❖ Привлечение внимания,
- ❖ Получение чего-либо значимого,
- ❖ Избегание неприятного,
- ❖ Сенсорные ощущения получает/убирает

Поощрение

- «Поощрение» – это термин в прикладном анализе поведения. Его значение отличается от общепринятого смысла этого слова;
- Поощрение – это то, что появляется после поведения, вследствие чего поведение повторяется при схожих обстоятельствах;
- Поощрением может быть реакция окружающих, получение чего-либо вкусного или приятного, что для нас приятным и не является, доступ к какой-то деятельности или изменение ощущений в теле.

Поощрение

- Поведение не происходит без причины;
- Анализируя поведение, надо задать вопрос: «Происходит ли поведение, чтобы получить поощрение?»;
- Если поведение происходит опять и опять, надо определить, что является для данного поведения поощрением.

Усиление

- Усиление – это процесс, при котором увеличивается вероятность появления поведения в будущем:

Процесс усиления происходит, если :

❖ за поведением следует эффективное поощрение

Или

❖ поощрение убирает неприятный стимул

Усиление

2 типа усиления

```
graph TD; A[2 типа усиления] --> B[Позитивное]; A --> C[Негативное]; B --> D[Поведение появляется снова в схожих условиях]; C --> D;
```

Позитивное

*Что-то происходит
после поведения*

Негативное

*Поведение убирает
что-то, что было до
начала поведения*

**Поведение появляется снова в схожих
условиях**

Выбор поощрения

- Мы можем знать, что это поощрение, если только сами наблюдали, что поведение повторяется
- Мы не делаем вывод: поощрение ли это только на основании того, что ребенок любит, что он чаще всего ест или делает или о чем он чаще всего просит маму
- Если родители сказали нам, что для ребенка что-то является поощрением, мы обязательно проверяем это сами.

Эффективное использование поощрений

Для того, чтобы поощрение усиливало желаемое поведение или новый навык, надо помнить:

- Поощрение всегда идет после того поведения, которое нужно усилить,
- Поощрение предоставляется незамедлительно,
- Поощрение д.б. предоставлено в правильном количестве,
- Поощрение д.б. желаемым

Расписание предоставления поощрений

- Обучая новому поведению или навыку, мы всегда используем поощрение.

При этом важно знать:

- Является ли это поощрением для конкретного поведения,
- Насколько оно эффективно,
- По какому расписанию оно д.б. предоставлено.

Расписание предоставления поощрений

Есть две категории подачи поощрения, которые различаются по периодичности предоставления

Непрерывное

Прерывистое

- ❖ Фиксированное количество
 - ❖ Случайное количество
- ❖ Фиксированный интервал
 - ❖ Случайный интервал

Прерывистое расписание

*Поощрение следует после
некоторых эпизодов поведения*

Фиксированное количество

- Поощрение предоставляется после выполнения поведения определенное



Случайное количество

- Поощрение предоставляется после случайного количества раз



Фиксированный интервал

- Поощряется первый эпизод после определенного отрезка времени



Вавельский дракон в Кракове



Случайный интервал

- Поощрение предоставляется после первого эпизода через случайный интервал времени

