УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 8»
_____ В.А. Шмаков
«____» _____2026г.

План спортивных массовых, физкультурно-оздоровительных и социально значимых мероприятий ШСК «Уралец» ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 8» на 2026-2027 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. **Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня**		
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Учителя ФК
Проведение бесед по классам на темы: «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Подвижные игры рядом с дорогой», «Осторожно гололед», «Ответственность за будущее», «Компьютер и Я», «Зависимость здоровья человека от окружающей среды», «Режим дня – основа жизни человека», «Здоровое питание», «Движение — это жизнь!», «Спорт – залог здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители, учителя ФК
Проведение инструктажей по технике безопасности на занятиях физкультурой перед началом изучения нового раздела	В течение учебного года	Учителя ФК
Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках.	В течение учебного года	Учителя – предметники
2. **Учебная работа**		
Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности обучающихся.	Сентябрь, май	Учителя ФК
Проведение мониторинга уровня физической подготовленности обучающихся.	Сентябрь, май	Учителя ФК
Прием антропометрических и физиометрических показателей обучающихся	Сентябрь, май	Учителя ФК
Проведение работы по подготовке к участию в конкурсах, соревнованиях	В течение учебного года	Учителя ФК
3. **Спортивная работа в классах и секциях**		
Назначение в классах физоргов, ответственных за спортивную жизнь класса	Сентябрь	Классные руководители, учителя ФК
Составление расписаний занятий спортивных секций	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководители спортивных секций

Организация наполняемости спортивных секций обучающимися	Сентябрь, октябрь (по необходимости)	ВР, руководители спортивных секций
4. **Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня**		
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий, подвижные игры во время прогулок на свежем воздухе	Ежедневно	Воспитатели ГПД
5. **Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом**		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение учебного года	Классные руководители, школьный врач
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение учебного года	Учителя ФК
6. **Хозяйственные мероприятия**		
Контроль за сохранностью и правильным использованием спортинвентаря.	В течение учебного года	Учителя ФК