



Маляр - Маляром является специалист, занимающийся нанесением красочных составов на различные поверхности: стены, трубы, заборы.

Малярные работы производятся при окончательной отделке зданий и сооружений, перед сдачей их в эксплуатацию. Они включают в себя декоративную отделку фасадов, окраску стен, потолков, перегородок, полов, дверей, окон и других элементов. Маляр уходит со стройки

последним, его работа венчает труд всего коллектива строителей.

Важнейшим требованием к профессии является отсутствие аллергических заболеваний, поскольку растворитель, который входит в состав красок, представляет собой вредное органическое вещество, приводящее к сильному ухудшению состояния здоровья людей с такими недугами. Маляр должен также быть аккуратным и, желательно, не бояться высоты, ведь стены многоэтажных зданий тоже нужно красить.

Вакансии маляра встречаются на рынке труда достаточно часто, поскольку при выполнении любых строительных и ремонтных работ без таких сотрудников не обойтись. Они могут использовать валики, кисти, краскопульты, специальные столы для нарезания обоев и множество других инструментов и приспособлений.



Основные обязанности маляра

1. Работы по покраске, оклейке и несложному ремонту.
2. Грунтование, шпатлевание поверхности вручную и с помощью механизированного оборудования.

3. Работа по окрашиванию кистями, валиками, краскопультами, поклейке обоев различными способами.
4. Подготовка поверхности для окраски.
5. Приготовление клея и лакокрасочных материалов.
6. Обезжиривание и сушка изделий и объектов.
7. Промывка и очищение инвентаря, тары и рабочего оборудования.
8. Выполнение распоряжений руководства.
9. Заполнение технической документации.

Важные качества

- тонкое восприятие оттенков всех цветов;
- хороший объемный и плоскостный глазомер;
- высокая чувствительность двигательного аппарата;
- физическая выносливость;
- терпение;
- острота зрения и цветовосприятия;
- цветовая память и наблюдательность;
- гибкость, подвижность рук, ног и всего тела;
- координация;
- развитый вестибулярный аппарат, чувство равновесия;
- умение длительно сосредотачивать внимание;
- иногда — не боязнь высоты;
- активная мыслительная деятельность (особенно при отделке нестандартных зданий и при проведении декоративных работ).
-



Перечень медицинских противопоказаний

- Врожденные пороки развития, деформации, хромосомные аномалии со стойкими значительными нарушениями функции органов и систем.
 - Заболевания центральной нервной системы с двигательными и чувствительными нарушениями, расстройствами координации, когнитивными и интеллектуальными нарушениями.
- Нарколепсия и катаплексия, эпилепсия.
- Психические заболевания с тяжелыми проявлениями.
- Алкоголизм, токсикомания, наркомания.
- Болезни эндокринной системы, требующие постоянной лекарственной коррекции.

- Активные формы туберкулеза любой локализации.
- Осложненное течение язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки с развитием осложнений.
- Хронические гепатиты, циррозы печени.
- Хронические болезни почек и мочевыводящих путей.
- Злокачественные новообразования любой локализации (рак).
- Хронические заболевания верхних дыхательных путей, бронхолегочной системы, искривления носовой перегородки, препятствующие носовому дыханию.
- Хронические заболевания кожи: экзема; псориаз, дерматит.
- Хронические, рецидивирующие формы инфекционных и паразитарных заболеваний.
- Невропатии, радикулопатии и другие хронические заболевания периферической нервной системы.
- Заболевания скелетно-мышечной системы с частотой обострения 3 раза и более за календарный год.
- Нарушение периферического кровообращения конечностей (стеноз сосудов нижних конечностей, спазмы сосудов пальцев кисти — болезнь Рейно), варикозное расширение вен нижних конечностей, тромбофлебит.
- Гипертоническая болезнь III стадии.
- Хроническая сердечная недостаточность, ишемическая болезнь сердца, стенокардия.
- Миопия высокой степени или осложненная близорукость, ограничение поля зрения более чем 20°; неизлечимое слезотечение.
- Нарушения функции вестибулярного аппарата. синдромы головокружения, нистагм.
- Грыжи, препятствующие работе и имеющие склонность к ущемлению.
- Дисциркуляторная энцефалопатия.
- Стойкое понижение слуха.
- Общее физическое недоразвитие и недоразвитие опорно-двигательного аппарата.
- Аллергические заболевания.

Швея



Швея - специалист, по производству изделий из тканей, кожи и других материалов.

Деятельность швеи представляет собой работу на швейных предприятиях, в ателье, салонах, отделах ткани в магазинах, частных фирмах и на дому, принимая клиентов с индивидуальными заказами.

Основные обязанности швеи

Производит изделия бытового и технического назначения из тканей, трикотажного полотна, искусственной и натуральной кожи и др. материалов, проверяет качество кроя, соответствие цвета деталей, ниток, пуговиц, вспомогательного материала, следит за качеством швов, регулирует машину, меняет шпульки. Должен знать виды тканей, их пошивочные свойства, способы их обработки, технологию швейного производства.

Важные качества

усидчивость, аккуратность, терпение, хорошие зрение и глазомер, устойчивость внимания, ловкость и быстрота рук, конструктивное воображение.



Перечень медицинских противопоказаний

- Заболевания центральной нервной системы различной этиологии.
- Заболевания, сопровождающиеся расстройствами сознания.
- Психические заболевания.
- Ревматизм.
- Хронические заболевания бронхолегочной системы.
- Дистрофические заболевания верхних дыхательных путей, искривления носовой перегородки, препятствующие носовому дыханию.
- Хронические аллергические заболевания органов дыхания и кожи.
- Активные формы туберкулеза.
- Хронические заболевания опорно-двигательного аппарата.
- Глаукома декомпенсированная.
- Миопия высокой степени или осложненная близорукость
- Стойкое понижение слуха.

- Нарушение функции вестибулярного аппарата.
- Хронические заболевания периферической нервной системы.
- Варикоз.

Кухонный работник



Кухонный работник - это тот, кто работает на кухне. В основном это не повара, а те, кто им помогает, но они должны обладать теми же навыками что и сами повара, которым они помогают. На чем в основном специализируется деятельность такого работника, можно определить уже из названия. Вся работа специалиста осуществляется в условиях кухни.

Кухонные работники помогают повару в приготовлении пищи. Также у них есть своя униформа. Она может быть такой же, как у главного повара. Одни повара не могут успеть за всем и приготовить пищу для всех посетителей. Именно по этой причине на кухне так важны помощники. Но любой кухонный работник имеет законное право на возможный карьерный рост до должности повара, а в некоторых случаях до шеф-повара.

Основные обязанности кухонного работника

1. Приносить сырье для изготовления каких-либо блюд в цех для приготовления пищи (со склада).
2. Выполнять мелкие задания на подобие открывания банок, мешков, бочек и обеспечивать их сохранность (некоторые повара не в силах открыть банку самостоятельно).
3. Иногда кухонные работники могут быть грузчиками (конечно же не официально), они перетаскивают ящики с продуктами на склады, выгружают кухонный инвентарь и прочие предметы.
4. Обеспечивать кухню газом и водой, то есть включать электрические газовые котлы, кипятильники и другие необходимые предметы для производства.
5. Когда проходит комплексный прием пищи (когда некоторое количество людей заказывают блюда на конкретное время, к которому они подойдут), то такие сотрудники ставят на транспортер подносы с хлебом, с закусками, с посудой и напитками.
6. После того как грязную посуду приносят на кухню, они очищают ее и выбрасывают остатки.
7. Моют посуду моющими средствами.
8. Делают растворы для обработки и дезинфекции посуды.

9. После обработки посуды доставляют ее на стол, откуда она уже пойдет в зал для клиентов.
10. Следить за состоянием машины для мытья посуды.
11. Следить за разбитой посудой.
12. Мыть стеллажи для хранения посуды.
13. Убираться в зале с помощью 2% раствора мыла и соды.
14. Кухонный рабочий по составленному графику остается и дежурит как охранник.
15. Они убираются и в туалетах, и умывальных комнатах, следят за чистотой ванн для мытья посуды.



Важные качества

1. Аккуратность.
2. Трудолюбие.
3. Организованность.
4. Физическую выносливость.
5. Способность общаться с коллективом.
6. Умение как распределять, так и концентрировать внимание.
7. Как бы странно это не звучало, но должна быть склонность к работе по обслуживанию.
8. Умение работать с предметами природного происхождения.
9. Склонность к ручному труду.
10. Творческие наклонности.

Перечень медицинских противопоказаний

- людям, которые имеют аллергические заболевания;
- людям, которые имеют нервно-психические заболевания;
- тем, у кого нарушена какая-либо из функций опорно-двигательной системы;
- людям с проблемами с сердечно-сосудистой системой;

- людям с проблемами со зрением и слухом.

Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий



Рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий – специальный работник, в функции которого входит не охрана объекта и находящихся в нем ценностей, а поддержание порядка в нем и проведение мелкого ремонта.

В своей рабочей деятельности рабочий, комплексно обслуживающий здания, должен руководствоваться постановлениями местных органов власти по основным положениям благоустройства, санитарии, состояния и внешнего вида зданий. Кроме того, он должен быть осведомлен о нормах гигиены по содержанию помещений, территории и улиц, а также должен быть ознакомлен с эксплуатационными нормами обслуживаемого оборудования, нормами безопасности при выполнении ремонтно-строительных, уборочных, слесарных, сварочных и электротехнических работ, нормами охраны труда и производственной санитарии, противопожарной защиты, Правилами внутреннего трудового распорядка учреждения, Уставом и данной Инструкцией.



Основные обязанности рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий

- Проводить уборку и содержать в санитарном состоянии, соответствующем нормам, здания и территорий объекта.
- Обслуживать дворы, тротуары, сточные каналы, урны, мусоросборники, мусоропроводы, лестничные площадки и марши, помещения общего пользования, кабины лифтов, подвалы, чердаки.
- Проводить сезонную подготовку зданий, оборудования, сооружений, механизмов.
- Очищать от снега или льда дворовые территории, тротуары, крыши, навесы, водостоки.
- Устранять повреждения и неисправности по требованию администрации.
- Контролировать техническое состояние объектов и проводить их техобслуживание и ремонт.
- Выполнять все виды ремонтно-строительных работ (малярные, штукатурные, обойные, плотничные, бетонные или столярные).
- Проводить ремонт и техобслуживание систем водоснабжения, центрального отопления, канализации, водостоков, газоснабжения, теплоснабжения, кондиционирования и вентиляции воздуха.
- Проводить монтаж и демонтаж электрических сетей, проводить ремонт.
- Проводить ремонт высотных частей зданий и технических сооружений.
- Обслуживать и периодически проверять техническое состояние высотных частей здания и всех сооружений, включая вышки, башни, шпили, карнизы.
- Предупреждать обвалы, падения с высоты предметов и частей конструкций.
- Зимой очищать крыши высотных зданий и всех сооружений от льда и снега.
- Содержать в исправности и чистоте подъемные механизмы, приспособления и инструмент.

Важные качества

- физическая выносливость;
- умелые руки;
- хорошее зрение;
- оперативность;
- аккуратность;
- хороший вестибулярный аппарат.

Перечень медицинских противопоказаний

- нарушения функций опорно-двигательного аппарата, координации движений;
 - болезни легких, кожи;
 - ревматические заболевания суставов;
 - заболевания, сопровождающиеся обмороками.
-