

ПАМЯТКА

«Как организовать летний отдых»

Совместное времяпрепровождение родителей и детей во время летнего отдыха прекрасная возможность улучшить и наладить детско-родительские отношения.

Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, оценить ребенка как возможного или уже состоявшегося помощника.

- ✓ Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
- ✓ Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха.
- ✓ Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки.
- ✓ Позволяйте ребенку чувствовать себя взрослым и самостоятельным. Самостоятельное принятие решений и ответственность за него - неотъемлемая часть взрослости.
- ✓ Позволяйте делать ребенку ошибки. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.



При организации отдыха во время каникул примите во внимание следующие важные моменты:

- 1.** Начните планировать каникулы заранее, это позволит рассмотреть множество вариантов отдыха, оценить временные и финансовые возможности семьи.
- 2.** Дети ждут от летних каникул новых впечатлений, постарайтесь разнообразить летний отдых.
- 3.** При выборе вида и места отдыха обязательно учитывайте желание ребенка, его интересы и индивидуальные особенности.
- 4.** Обязательно приобщите к обсуждению летних планов ребенка вне зависимости от его возраста. Если ребенок чувствует свою вовлеченность в процесс принятия решений, шансы на получение им позитивного опыта на отдыхе увеличиваются.
- 5.** Четко определите, чего ждете от отдыха вы и ваш ребенок: отдыха и развлечений, получения новых знаний, освоения нового вида деятельности, новых интересных знакомств и друзей.
- 6.** Не забывайте соблюдать привычный режим дня.

