

# ПАМЯТКА

## «РАЗВИВАЕМ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ»

**Манькова К.В.,  
педагог-психолог**

**Мелкая моторика** – точные движения пальцев рук – особенно тесно связана с процессом формирования речи ребенка.

Систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук оказывают стимулирующее влияние на развитие речи.

Нарушение мелкой моторики связано с нарушением мышечного тонуса пальцев рук.

Работа над развитием мелкой моторики пальцев рук, стимулирует созревание речевой зоны коры головного мозга.

Работу по развитию мелкой моторики рук необходимо проводить систематически по 5-10 минут ежедневно.

### **Виды деятельности для развития мелкой моторики:**

☞ Развитие ручной умелости (рисование карандашом, лепка, конструирование, аппликация, изготовление оригами: игрушек из бумаги (лодочка, самолет).

☞ Различные игры с мелкими предметами (подбор частей разрезных картинок, перекладывание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов).

☞ Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без речевого сопровождения.

☞ Пальчиковый театр.

Помимо этого, можно выполнять следующие простые и доступные действия для развития мелкой моторики:

- ☞ Завязывать и развязывать шнурки, узелки на верёвке;
- ☞ Застегивать и расстегивать пуговицы, кнопки, крючки;
- ☞ Закручивать и раскручивать крышки банок, пузырьков;
- ☞ Нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на нитку;
- ☞ Играть с мозаикой, пазлами, конструктором;
- ☞ Подметать пол, развешать белье (с применением прищепок).

