



Режим дня (теплое время года)					
Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00 (на воздухе)	7.00-8.10 (на воздухе)	7.00-8.20 (на воздухе)	7.00-8.25 (на воздухе)	7.00-8.30 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (на воздухе)	8.10-8.20 (на воздухе)	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.20-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00	8.50-9.00	9.00-11.50	9.00-12.10	9.00-12.25
Организация СИОС (художественно-эстетической направленности, ФИЗО: <i>общая длительность, включая перерывы</i>), игры Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры на прогулке, индивидуальная и подгрупповая работа, совместная деятельность).	9.00-11.10	9.00-11.20	11.50-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.20-11.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Обед, подготовка ко сну	11.30-12.00	11.40-12.10	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10
Дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15	15.10-15.20
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.25-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.35-17.00	15.40-17.00	15.40-17.00	15.45-17.00	15.50-17.00