



Утверждаю:
 МБДОУ ДСКВ №22
 г.Ейска МО Ейский район
 заведующий
 Т.В.Картава

МЕНЮ на 16 мая 2024 года

	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Ясли Норма (г)</i>	<i>Калорий- ность (ккал)</i>	<i>Сад 10,5 Норма(г)</i>	<i>Калорий- ность (ккал)</i>
Завтрак	Суп молочный с крупой (манка)	150	113,3	200	169,1
	Яйцо отварное	30	58,3	-	-
	Сыр	7,5	25,72	11	37,8
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
	Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
	Кофейный напиток с молоком	150	73,4	180	120
	Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
Завтрак №2	Сок овощной	100	68	-	-
	Сок фруктовый	-	-	100	56
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	23,13	50	46,50
	Борщ вегетарианский	150	57	180	68,4
	Плов из птицы	150	254,9	220	377
	Компот из сухофруктов	150	82,5	180	99
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
	Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
Полдник	Запеканка из творога с морковью	70	120,1	100	171,8
	Соус молочный	20	22,34	20	22,34
	Кефир\ряженка	180	90	180	90