

Консультация для родителей

Детское упрямство

В самом общем виде под упрямством родители подразумевают непослушание, стремление ребёнка делать всё по-своему, желание настоять на своём и говорить «нет», когда, по их мнению, нужно говорить «да». Пик упрямства приходится на 2,5 года и совпадает с максимально представленным в этом возрасте волевым развитием. Часто родители, жалующиеся на упрямство своего ребёнка, забывают о заострённой потребности детей этого возраста в самоутверждении, выражении своего недавно появившегося «я». О том, что малыш уже может иметь своё, отличное от их мнение, отражающее индивидуальные особенности его темперамента и формирования характера. Когда ребёнок не может быть тем, кем он хочет, он так или иначе выражает своё несогласие с препятствиями на пути утверждения своего «я», и упрямство – один из способов выражения своего несогласия.

Ребёнок первых лет жизни сохраняет непосредственность в выражении чувств и желаний, и от взрослых зависит, насколько естественно и прочно войдёт в его жизнь осознанная необходимость подчиняться социально приемлемым нормам поведения. Излишняя строгость, давление, заставляющее безоговорочно и сразу же подчиняться не всегда к тому же своевременным, справедливым и последовательным требованиям, могут служить питательной почвой для появления протестных реакций, одним из вариантов которых будет упрямство.

Упрямство чаще возникает у самолюбивых, обладающих повышенным чувством собственного достоинства, и одновременно активных и энергичных от природы детей.

Упрямство детей существует только вместе с потребностью родителей, во что бы то ни стало добиться беспрекословного их послушания. Обладая властными, честолюбивыми чертами характера или находясь в болезненно изменённом, невротическом состоянии, эти родители разряжают своё напряжение на детях, требуя от них невозможного. Для таких родителей камнем преткновения являются проблемы еды, сна, приучения к туалету и педантично понимаемой чистоплотности. Их кредо: «он должен, обязан» вместо «может», следствием чего и бывает «непобедимое» упрямство, отравляющее на многие годы отношения между родителями и детьми. Упрямство в таком случае – это

защитная реакция детей в ответ на чрезмерное давление родителей, бесконечные дёрганья, унижение и отсутствие возможности перемен.

Разобраться в причинах упрямства – значит подобрать ключ к ребёнку, к его созидательной и творческой активности. Главное в работе с упрямыми детьми – это смотреть на них непредвзятыми глазами, пытаться увлечь их интересным заданием и игрой – всем тем, что создало бы условия для адекватной возрасту реализации возможностей, потребностей и интересов послужило бы поводом для своевременного одобрения и похвалы. Тогда из упрямства вырастают так же, как вырастают из детских штанишек. Если же упрямство представляет серьёзную проблему для родителей, осложняя отношения с детьми, то полезно дать несколько советов. Во-первых, попытаться представить себя на месте ребёнка, вспомнив себя в детстве. Во-вторых, сопоставить поведение детей дома и в детском саду. В-третьих, играть с детьми, общаться с ними «лицом к лицу», проигрывая в инсценированной форме и некоторые конфликтные ситуации с переменной ролей по возрасту.