

Главный результат слета – педагоги смогли хотя бы ненадолго сменить обстановку, сбросить с плеч груз повседневных проблем и забот, набраться новых впечатлений и почувствовать себя членами большой, дружной команды профессионалов.



*Королькова Татьяна Павловна,
председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ ДСКВ № 22
МО Ейский район*

О работе первичной профсоюзной организации по поддержке здорового образа жизни

Согласно формулировке Всемирной Организации здоровья, «здоровье» - это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков». Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) — это создание системы преодоления факторов риска в форме активной жизнедеятельности людей, направленной на сохранение и укрепление здоровья.

ЗОЖ повышает трудовую активность, создает физический и душевный комфорт, активизирует жизненную позицию, защитные силы организма, снижает частоту заболеваний и обострений хронических заболеваний.

Актуальность проблемы содействия здоровому образу жизни в любом трудовом коллективе обусловлена тем, что здоровье является не только необходимым условием нормальной жизни человека, но и стратегически необходимым условием эффективного функционирования и развития этого самого коллектива. Особенно это важно для сферы образования, где здоровье и эмоциональное состояние педагогов и обслуживающего персонала напрямую влияет на процесс воспитания и образования детей. Поэтому в нашем коллективе особое внимание уделяется сохранению и укреплению физического здоровья каждого сотрудника и благоприятного психологического микроклимата коллектива.

Профком в тесной связи с администрацией дошкольного учреждения ведет работу по организации мероприятий, способствующих поддержке здорового образа жизни всех сотрудников и профилактике профессионального выгорания педагогов.

В нашем коллективе – стопроцентное профсоюзное членство. За весь период работы «первички» – ни одного заявления о выходе из Профсоюза. Это говорит о том, что люди доверяют профессиональному союзу, видят в нем поддержку и опору, что побуждает искать новые интересные формы работы и организовывать нетрадиционные мероприятия.

Разрабатывая план работы профсоюзной организации на год, профком учитывает интересы и пожелания всех членов Профсоюза (это выясняем в конце учебного года с помощью опроса и анкетирования). Разнообразие и многоплановость мероприятий способствуют не только укреплению здоровья педагогов, повышению работоспособности, развитию творческого начала, улучшению микроклимата, но и сплочению всего коллектива и мотивации профсоюзного членства.

План мероприятий нашего коллектива обязательно включает:

1. Мероприятия по охране труда и технике безопасности.

Это основной аспект организации работы как всего коллектива, так и каждого

сотрудника отдельно на своем рабочем месте. Правила и требования техники безопасности доводятся до сведения работников в форме лекций, консультаций, обучающих семинаров. Но чтобы такая форма изучения была более продуктивной, профком в течение года собирает фото и видеоматериал о нарушениях. И на профсобраниях, собраниях трудового коллектива, а также в день охраны труда (28 апреля) представляет «горячий материал». Выступление носит шуточный характер, поэтому обиженных нет. А результат есть!

2. Досуговые мероприятия.

Календарные праздники, такие как Новый год, международный женский день 8 марта, профессиональный праздник – День воспитателя отмечаются в кругу коллектива во внеурочное время. Заранее готовится сценарий таких мероприятий, где наряду с поздравлениями проводятся различные конкурсы и викторины – конкурс рисунка, танца, театрализация. Все члены коллектива с удовольствием принимают участие в подготовке праздников, помогают с оформлением зала, пошивом костюмов. Это несомненно позволяет каждому сотруднику раскрыться по-новому, продемонстрировать свой талант. На базе нашего дошкольного учреждения, благодаря инициативе председателя «первички», были проведены районные конкурсы «Знатоки Кубани» и «Лучший музыкальный руководитель». Эти мероприятия привлекли внимание педагогической общественности города и района, родителей, став событием года, что в свою очередь повысило престиж профорганизации.

3. Спортивные мероприятия.

Команда нашего детского сада принимала участие в районных спортивных соревнованиях и спартакиадах. Педагоги Селиверстова Л.А, Николаева Н.В. и Рычкова Ю.Н. - обладатели золотых значков Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, что стало дополнительной мотивацией пропаганды ЗОЖ особенно среди молодежи. Наши сотрудники с удовольствием посещают городской бассейн, спорткомплекс, фитнес-клуб.

4. Отдых. Туризм.

Среди работников увеличился спрос на организацию экскурсий и поездок выходного дня для сотрудников и членов их семей. Профком в настоящее время сотрудничает с турфирмами города и края, частными перевозчиками по разработке маршрутов и организации поездок. Так, начиная с 2016 года, с работниками дошкольного учреждения были организованы поездки в Абхазию, Сочи (летний и зимний период), Адлер, пос. Криница на берегу Черного моря, Гуамское ущелье с посещением термальных источников, на плато Лаго-Наки. Особо инициативные и «легкие на подъем» посетили Волгоград 9 мая, Севастополь, Грузию и даже побывали с турпоездкой в Китае. Все это говорит о том, что коллеги хотят расширять свой кругозор и отдают предпочтение здоровому образу жизни, занимаясь туризмом. В летний период практикуются однодневные совместные семейные поездки сотрудников в ст. Должанскую к морю и пос. Морской на «Кубанский хутор», где инициатором и организатором выступает профком.

Значительную помощь в организации поездок оказывает территориальная профорганизация и ее председатель Ефимова Т.В. Информационные письма с предложениями о возможных поездках, санаториях, готовых принять на лечение и оздоровление, всегда поступают заблаговременно, что позволяет сотрудникам принимать обдуманное решение. В наших планах - расширение «географии» туристических поездок, поскольку поступают интересные предложения от агентства «Профтур», где для членов Профсоюза предусмотрены скидки.

5. Детское и взрослое оздоровление.

Содействие профкома приобретению путевок в детские лагеря отдыха и санатории с дальнейшей компенсацией делает отдых детей доступным и многоплановым. Особым спросом пользуется оздоровление взрослых и детей в санатории «Ейск», где оказывается разнообразный спектр услуг лечения и профилактики по многим направлениям заболеваний, а в летнее время организованы лагеря дневного пребывания с посещением пляжа. Востребованы в коллективе и специальные акции, предоставляемые клиникой «ТРИ-3» в рамках сотрудничества с краевой организацией Профсоюза. Периодически проводится льготная диагностика и лечение офтальмологических заболеваний.

Совместная работа администрации и профкома по поддержке здорового образа жизни помогает создать комфортную атмосферу на рабочем месте любому сотруднику, независимо от возраста и занимаемой должности. А это залог здоровья и высокой трудоспособности! Уважительное отношение к каждому члену коллектива, умение видеть его проблему и желание помочь в ее преодолении, привлекая всевозможные ресурсы, – задача нашей «первички». И надеюсь, мы с ней справляемся.

Образовательный туризм как способ повышения качества труда



*Пичугина Татьяна
Александровна,
председатель
Новороссийской городской
организации Профсоюза*

Желание путешествовать, стремление к перемене мест считается врожденным свойством человека. Цели путешествия могут быть самыми разнообразными — деловыми, познавательными, ради поиска приключений, получения сильных ощущений, для отдыха, для отвлечения от монотонности повседневной жизни. Зачатки туристской деятельности появились еще в глубокой древности. Мотивами перемещения людей чаще всего служили такие факторы, как торговля, жажда познания, открытий, обучение, религия и просто отдых. В настоящее время туризм превратился в массовое социально-экономическое явление международного масштаба. Туризм в представлении большинства людей связан с отдыхом, удовольствием,

новыми впечатлениями. Он стал характерной чертой образа жизни современного человека, стремящегося к смене впечатлений, познанию яркого и разнообразного мира. В сущности, туризм - мощный инструмент воспитания, просвещения и эмпирического (то есть основанного на собственном опыте) образования.

Образовательный туризм – это когда целью путешествия является не только погружение в культуру и традиции других стран, но и личное образование.

В далеком 2005 году на встрече у главы города Новороссийска Синяговского Владимира Ильича родилась идея: по итогам конкурса на лучшую подготовку образовательных учреждений к новому учебному году поощрять эффективно работающих руководителей, председателей первичных профсоюзных организаций туристической поездкой за границу.

За 14 лет делегации работников отрасли города посетили Испанию, Великобританию, страны Скандинавии, Китай, Чехию, тур по странам Европы. Были поездки и по городам России: Казань, Санкт-Петербург, Калининград.