



Утверждаю:
МБДОУ ДСКВ №22
г.Ейска МО Ейский район
заведующий
Т.В.Картава

МЕНЮ на 6 марта 2025 года

	Наименование блюد	Если Норма (г)	Калорий- ность (ккал)	Сад 10,5 Норма(г)	Калорий- ность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой (манка)	150	84,35	200	120
	Яйцо отварное	30	43,3	30	43,3
	Хлеб пшеничный	10	23,5	10	23,5
	Бутерброд с маслом	25	73,5	-	-
	Кофейный напиток с молоком	150	61,4	180	78,1
Завтрак №2	Сок овощной	100	84	-	-
	Сок фруктовый	-	-	100	56
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	29,13	50	40,5
	Борщ вегетарианский	150	57	180	68,4
	Плов из птицы	150	338,2	220	416,24
	Компот из сухофруктов	150	72	180	86,4
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
	Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
Полдник	Запеканка из творога с морковью	70	90,1	100	128,77
	Соус молочный	20	17,34	20	17,34
	Кефир	180	90	180	90