

Консультация для родителей «Особый возраст - три года»

С появления на свет и до двух лет ребенок активно изучает свое тело, научается владеть им, осваивает элементарные навыки: самостоятельно есть и одеваться, ходить на горшок. Связь с окружающим миром и получение его благ у малыша осуществляется с помощью мамы. К трем годам ребенок осознает, что он многому научился и многое умеет делать сам. Происходит отдаление от мамы, теряется так называемая симбиотическая связь. Наступает период кризиса трех лет, в котором главными словами малыша становятся слова: «Нет» и «Я сам».

Ребенок отстаивает свои личностные границы и требует чтобы с ним считались как с отдельной личностью. Основные проявления этого периода - это такие качества, как упрямство, негативизм, капризность, обесценивание важного, истерики и иногда агрессия. От того, как пройдет период кризиса во многом зависит будущая жизнь ребенка. Малыш формируется как личность и хочет, чтобы с его требованиями считались.

Мамам кажется, вот только малыш слез с рук и может что-то делать самостоятельно, но вдруг наступает сложный период, когда выработанные навыки на время теряются. Ребенок упрямится и истерит, ругается плохими словами и угоржает: «Убью тебя. Ты плохая!».

Уважаемые родители, не стоит расстраиваться и преувеличивать способности ребенка, конечно он не убьет, но и физические проявления агрессии лучше останавливать. Например, взять малыша за руку и глядя в глаза сказать: «У нас так не делают».

Упрямство, которое проявляет ребенок, не имеет определенного смысла, но если даже малыш сам это понимает, он все равно говорит: «Нет!» Родители считают, что тем самым ребенок издевается над ними или манипулирует. Но поверьте, психологическое развитие ребенка позволяет приобрести навыки манипулирования родителями лишь к 6-7 годам. Во всем, что малыш делает, он не преследует цели испортить отношения с вами. В этот кризисный период малыш и сам не понимает как нужно себя вести, это всё равно что, когда он учился есть самостоятельно, он не сразу попадал ложкой с кашей в рот. Задача взрослых направлять и своим поведением помогать малышу преодолеть этот возрастной этап.

Нужно помнить, что этот период временный. Ребенок овладевает умением выходить из конфликтных ситуаций и этот навык пригодится ему во взрослой жизни. А взрослый является тренажером для своего малыша, иначе ему не научится.

В возрасте трех лет у ребенка преобладают процессы возбуждения, а торможения развиты ещё слабо. Он не умеет владеть своим эмоциональным состоянием. Часто капризы перерастают в истерики, с которыми самому малышу не справиться. Родителям не надо пугаться (тем более показывать свой испуг ребенку), иначе у малыша возникнет страх - «Что же я такое делаю, что мама меня боится? И кто тогда меня будет защищать?» Родителю в любой ситуации надо оставаться заботливым взрослым. Быть спокойным и в зависимости от ситуации обнять малыша или просто стоять рядом в магазине и не обращать внимание на реакцию других людей.

Так же, спокойно реагировать и на упрямство ребенка, предложить возможность выбора, а иногда и согласиться с его упрямством, но только исходя из позиции заботливого взрослого, а не потому что уже не хватает сил терпеть.

Нужно помнить, что любой кризис ведет к улучшению личностного развития, пережив его грамотно вы получите спокойного 4-5 летнего ребенка.

Старайтесь не срываться на своей крохе, восполняйте своё ресурсное состояние. Не унижайте его и не бейте, помните что агрессия порождает агрессию. Но и не идите на поводу у своего ребенка, соблюдайте меру. Будьте всегда последовательны в своих требованиях, хорошо ориентируйтесь в своих «да» и «нет».

Любите и принимайте своих детей! Всегда объясняйте им их чувства и как вы себя в этот момент чувствуете. И если вы сорвались на своего малыша, не обязательно извиняться, просто обнимите его и заверьте в своей любви!