



Утверждаю:
заведующий
МБДОУ ДСКВ №22
г.Ейска МО Ейский район
Т.В.Картава

МЕНЮ на 17 мая 2024 года

	Наименование блюда	Ясли Норма (г)	Калорий- ность (ккал)	Сад 10,5 Норма(г)	Калори й- ность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	100	163,24	120	195,1
	Икра кабачковая	40	62,33	50	59,5
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
	Масло сливочное	5	37,4	5	37,4
	Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
	Чай с сахаром	150	39,86	200	60
Завтрак №2	Яблоки свежие	95	44,7	100	47
Обед	Свекольная икра	40	5,6	50	7
	Суп из овощей	150	69,3	180	83,2
	Зразы рыбные рубленные	50	53	80	84,8
	Пюре картофельное	110	101,2	130	119,6
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
	Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
	Компот из сухофруктов	150	82,5	180	99
Полдник	Печенье	26	108	50	208
	Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4