



Утверждаю:
и.о.заведующего
МБДОУ ДСКВ №22
Ейска МО Ейский район
В.Картава

МЕНЮ на 7 марта 2025 года

	Наименование блюد	Ясли Норма (г)	Калорий- ность (ккал)	Сад 10,5 Норма(г)	Калори й- ность (ккал)
Завтрак №1	Омлет натуральный	100	138,5	120	208,1
	Икра кабачковая	40	31,2	50	43
	Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47
	Бутерброд с маслом	25	73,5	25	73,5
	Чай с сахаром	180	32	200	45
Завтрак №2	Яблоки свежие	95	44,7	100	50
Обед	Икра свекольная	40	46	50	49
	Суп из овощей	150	59,3	180	71,5
	Зразы рыбные рубленные	50	82,45	80	126,8
	Пюре картофельное	110	101,2	130	122,6
	Хлеб пшеничный	20	47	20	47
	Хлеб ржаной	30	52,2	40	69,5
	Компот из сухофруктов	150	77,5	180	93
Полдник	Печенье	30	124,7	50	251,7
	Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4