

Консультация для воспитанников I младшей группы

МБДОУ ДСКВ №22 г. Ейск МО Ейский район

проводит педагог- психолог Журбенко Л.В.

«Как бороться с истериками ребенка в дошкольном возрасте»

2023 г.

Ребенку что-то запретили, он упал на пол, стал стучать ногами и кричать. Не правда ли, знакомая многим родителям ситуация? Но не стоит хвататься за ремень или пить сердечные капли. В первую очередь необходимо задуматься над причиной истерики и решить, как выйти из сложившегося положения. Когда ребенку 2.5 года, истерики только начинают себя проявлять. Случаются они в этом возрасте довольно редко и поначалу не на шутку пугают родителей. Именно в этот период большинство малышей начинают понимать, что родителями можно манипулировать и приложив некоторые усилия в большинстве случаев добиваться своего. Этот этап в развитии ребенка считается переломным. И если родители будут вести себя в подобных ситуациях правильно, со временем они забудут об истериках своего малыша.

Ни в коем случае нельзя проявлять равнодушие к таким проявлениям детской настойчивости. Истерики у ребенка 2.5 лет расшатывают психику малыша и портят немало нервов его родителям. Самое главное в этом возрасте – не терять тесной эмоциональной связи с ребенком, проявлять положительные эмоции, хвалить ребенка, когда он хорошо себя ведет и не заострять ситуацию, когда он перестает слушаться. Кроме того, нужно знать, как реагировать на истерики ребенка и со временем у малыша пропадет желание пытаться добиться своего таким способом.

Как успокоить ребенка в истерике.

Если ребенок в 3 года истерики устраивает регулярно, ведет себя агрессивно, дерется, громко кричит и плачет, все равно не следует потакать всем его желаниям. Может это кого удивит, но дети в этом возрасте – хорошие драматические актеры. И прежде чем каким-нибудь образом реагировать на очередную истерику, следует задуматься о ее причинах. Кроме того, мама с папой должны выработать единую линию поведения с малышом при истериках и точно знать, как бороться с истерикой ребенка. Если мама что-нибудь запрещает, то папа со своей стороны не должен умалять ее достоинства и разрешать малышу то, что он хочет. Если ребенок будет знать, что родители одинаково реагируют на его истерики, интерес к ним у малыша скоро пройдет. Если истерика у ребенка 3 лет уже началась, его всеми силами нужно успокоить, а еще лучше отвлечь каким-нибудь интересным делом. В первую очередь необходимо побеспокоиться о его состоянии, ведь истерики в таком возрасте могут быть вызваны не только особенностями характера малыша, но и его плохим самочувствием. Во время истерики ребенка ни в коем случае нельзя оставлять одного, рассчитывая на то, что он сам успокоится. Обязательно нужно выяснить причины его поведения и постараться на обоюдовыгодных условиях решить эту проблему. Никогда не стоит кричать, говорить нужно спокойно и, независимо от ситуации, следует напоминать малышу как можно чаще, насколько сильно вы его любите. Больше общайтесь с вашим ребенком, и вы в скором времени заметите, насколько реже станут случаться у малыша истерики, и насколько лучше вы будете знать, как успокоить ребенка в истерике.

Причины истерики у ребенка дошкольного возраста

У детей дошкольного возраста причинами истерики чаще всего бывают:

Потребность снять свое раздражение из-за чувства бессилия добиться чего-либо.

Желание обратить на себя внимание.

Невозможность что-нибудь сделать самостоятельно, без помощи взрослых.

Желание самоутвердиться и показать родителям, что с его просьбами и требованиями нужно считаться.

Перевозбуждение, голод, усталость.

Наследственная предрасположенность, возбудимость и гиперактивность.

Нездоровая обстановка в семье.

Плохая адаптация в обществе.

Болезненное состояние.