

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

" 08 " 09 " 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3

Дата 08.09.23

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 11

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 105,01 |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 302,40 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Банан свежий | 120 | 115,20 |
| | Всего: | 690 | 793,97 |
| | | | 83,86 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 71,17 |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 141,8 |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 220,79 |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего: | 930 | 861,91 |
| | | | 117,41 Р |

Директор МБОУ СОШ № 3 С. К. Могильнов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" И. А. Даснашарова


