



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

О.М. Мельникова

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 3
 Дата 05.09.23
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	600	678,07
			83,86 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные (огурцы свежие, соленые)	100	10,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Рыба, тушенная с овощами	140	163,33
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	970	897,86
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 3



О.М. Мельникова

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

И.В. Часовникова

