УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № ______
____
" 18 " 01 __________ 2024 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 18.01.24
День: четверг
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	15,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	52,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03	
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	15,00 ₽
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	28,00 ₽
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	50,00 ₽
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	17,00 ₽
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 ₽
	Всего:	1050	**24,24**	**30,31**	**132,10**	976,27	

Директор МБОУ СОШ № 3 ______________________

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" ______________________