УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3 Х. Мозговая
8 04 202 4 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 8.04.24г
День: понедельник
Неделя: 2
Номер дня недели: 10
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*выход в граммах*	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*Калорийность*	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	15,00р.
2.	Зразы рыбные рубленные	100	10,46	16,60	15,50	197,70	32,50р.
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	17,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
	Всего:	680	22,48	23,64	120,47	738,72	
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	15,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	28,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	41,00р.
4.	Макаронные изделия отварные	180	6,55	6,94	36,55	234,85	17,00р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,70 ₽
	Всего:	940	32,19	36,53	137,55	1040,04	

Директор МБОУ СОШ № 3 Х. Мозговая

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"