

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 3
 " 12.09 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата 12.09.23
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 2
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	105,01
2.	Пудинг из творога запеченный	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
5.	Хлеб пшеничный	50	111,62
6.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
	Всего	605	860,84
			83,86 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные (огурцы свежие, соленые)	100	10,00
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшеничная	180	262,80
5.	Банан свежий	120	115,20
6.	Сыр порциями	30	103,02
7.	Чай черный с сахаром	200	60,46
8.	Хлеб пшеничный	60	133,94
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
		1 080	1 039,77
			117,41 Р

Директор МБОУ СОШ № 3

В.Х. Москатов
Красноперова



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"