

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

"18" 09 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 18.09.23

День: _____

Неделя: _____ 2 _____

Номер дня недели: _____ 6 _____

Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Банан свежий	120	115,20
	Всего:	585	625,26
			81,44 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы отварной	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	735	741,86
			110,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 3



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

М. Массенерова

