УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3 Х. Мозговая

"08" 09 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 3

Дата 08.09.23

День:

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Салат из моркови с яблоком	60	63,01
2.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	44,65
6.	Банан свежий	120	115,20
	Всего	590	646,798
			81,44 ₽
	ОБЕД		
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	790	777,23
			110,02 ₽

Директор МБОУ СОШ № 3 Х. Мозговая

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"