УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
Е.В. Мазовая
"25" 12 202 3 г.

меню

Наименование и номер школы № 3

Дата 25.12.23

День: понедельник
Неделя: 2
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*выход в граммах*	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*	*калорийность*
	ЗАВТРАК					
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	585	15,974	19,988	95,194	625,256
	Стоимость завтрака 81,44Р					
	ОБЕД					
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
	Всего:	735	19,406	22,086	86,346	741,86
	Стоимость обеда 110,02Р					

Директор МБОУ СОШ № 3 Е. Мазовая

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

«Ваша сервисная компания»
ИНН 2361016056
ОГРН 1202300047806