



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 3

И. В. Бирюкова
В. Н. Короткая

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 11.09.2023г.

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Омлет натуральный	160	308,96
3.	Сыр порциями	15	51,51
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
7.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	605	707,72
			81,44 Р
ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	720	785,16
			110,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 3 *И. В. Бирюкова*



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Ирина Чернова*