УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3
"18" 12 2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 3
Дата 18.12.23
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи,наименование блюда выход в граммах	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	ЗАВТРАК					
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96
3.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
7.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72
	Стоимость завтрака 81,44Р					
	ОБЕД					
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57
2.	Борщ с картофелем	200	2,00	6,50	13,44	120,26
3.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	720	26,99	24,68	110,43	785,16
	Стоимость обеда 110,02Р					

Директор МБОУ СОШ № 3

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"