УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 3 Е.Н. Мозговая
"22" 09 2023 г.

# меню

**Наименование и номер школы №** ______
**Дата** 22.09.23
**День:**
**Неделя:** 1
**Номер дня недели:** 1
**Возрастная категория:** 7-11 лет

| *№ п/п* | *Прием пищи, наименование блюда* | *выход в граммах* | *Калорийность* |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 |
| 2. | Омлет натуральный | 160 | 308,96 |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 51,51 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 |
| 7. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| | Всего: | 605 | 707,72 |
| | | | ***81,44 ₽*** |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| 2. | Борщ с картофелем | 200 | 120,26 |
| 3. | Плов из отварной говядины | 180 | 356,40 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего: | 720 | 785,16 |
| | | | ***110,02 ₽*** |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 3 Е.Н. Мозговая

«Ваша сервисная компания»

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Красноперова И.Н.